

ADENDO

TEMPORADA DE SALTO SHC ETAPA I DE 20 A 22 DE MARÇO

QUADRO DE HORÁRIOS ATUALIZADO COM INCLUSÃO DA PROVA 05 DIA 20/03.

SEXTA FEIRA 20-03 - PISTA AREIA	SÁBADO – 21-03 - PISTA GRAMA	DOMINGO – 22-03 PISTA GRAMA
As 10h00min– Prova 01 - Série 1,00m	As 08h30min - Prova 06 Vara no Chão	As 08h30min - Prova 15 Vara no Chão
CN 04/05, MM, JCB e TREINAMENTO Faixa de Tempo e Tempo Ideal - Art. 238.5.2.2.3 AMB MB CRONOMETRO DIRETO – Art. 238.2.1	A seguir - Prova 07 Série 0,40m ASPIRANTE, ASPIRANTE MAIOR, TREINAMENTO Faixa de Tempo e Tempo Ideal <u>Oculto</u> Veloc. 300m/m - Art. 238.5.2.2.3 A seguir - Prova 08 Série 0,60m PRELIMINAR, PRELIMINAR MAIOR, TREINAMENTO Faixa de Tempo e Tempo Ideal <u>Oculto</u> Veloc. 325m/m - Art. 238.5.2.2.3	A seguir - Prova 16 Série 0,40m ASPIRANTE, ASPIRANTE MAIOR, TREINAMENTO Faixa de Tempo e Tempo Ideal <u>Oculto</u> Veloc. 300m/m - Art. 238.5.2.2.3 A seguir - Prova 17 Série 0,60m PRELIMINAR, PRELIMINAR MAIOR, TREINAMENTO Faixa de Tempo e Tempo Ideal <u>Oculto</u> Veloc. 325m/m - Art. 238.5.2.2.3
A seguir – Prova 02 - Série 1,10m		
JCA, AMA, MA, PMR e TREINAMENTO - Cronometro ART 238.2.1 CN 05/06 - Tempo Ideal Art 238.5.2.2.3 - Vel. 350m/m		
A seguir – Prova 03 - Série 1,20m	A seguir - Prova 09 Série 0,80m INTERMEDIARIA, INTERMEDIARIA MAIOR, TREINAMENTO Faixa de Tempo e Tempo Ideal <u>Oculto</u> Veloc. 350m/m - Art. 238.5.2.2.3	A seguir - Prova 18 Série 0,80m INTERMEDIARIA, INTERMEDIARIA MAIOR, TREINAMENTO Faixa de Tempo e Tempo Ideal <u>Oculto</u> Veloc. 350m/m - Art. 238.5.2.2.3
CN 06/07, PJR, JC, M, AM JR, SR e TREINAMENTO. Desempate Veloc. 350m/m - Art. 238.2.2	A seguir - Prova 10 Série 0,90m PRINCIPAL, PRINCIPAL MAIOR, TREINAMENTO Faixa de Tempo e Tempo Ideal <u>Oculto</u> Veloc. 350m/m - Art. 238.5.2.2.3	A seguir - Prova 19 Série 0,90m PRINCIPAL, PRINCIPAL MAIOR, TREINAMENTO Faixa de Tempo e Tempo Ideal <u>Oculto</u> Veloc. 350m/m - Art. 238.5.2.2.3
A seguir – Prova 04- Série 1,30m		
CN 07/08, JCT, AMT, MT, SR, JR, PJR e TREINAMENTO Desempate Veloc. 350m/m – Art. 238.2.2	SÁBADO – 21-03- PISTA AREIA	DOMINGO – 22-03- PISTA AREIA
A seguir – Prova 05- Série 1,40m CN 08,SR, JR, TREINAMENTO Desempate Veloc. 350m/m – Art. 238.2.2	As 09h00min– Prova 11 - Série 1,00m CN 04/05, MM, JCB e TREINAMENTO Faixa de Tempo e Tempo Ideal Veloc. 350m/m - A 238.5.2.2.3 AMB MB - Desempate Veloc. 350m/m - Art. 238.2.2	As 09h00min– Prova 20- Série 1,00m CN 04/05, MM, JCB e TREINAMENTO Faixa de Tempo e Tempo Ideal Veloc. 350m/m - Art. 238.5.2.2.3 Cronômetro: AMB MB Veloc. 350m/m - Art. 238.2.1
	A seguir - Prova 12 Série 1,10m JCA, AMA, MA, PMR e TREINAMENTO Desempate - Vel 350 m/m art 238.2.2 CN 05/06 - Tempo Ideal Art 238.5.2.2.3 - Vel. 350m/m	A seguir - Prova 21 Série 1,10m JCA, AMA, MA, PMR e TREINAMENTO – Cronometro Art. 238.2.1 CN 05/06 - Tempo Ideal Art 238.5.2.2.3 - Vel. 350m/m
	A seguir - Prova 13 Série 1,20m CN 06/07, PJR, JC, M, AM JR, SR e TREINAMENTO. Cronômetro Veloc. 350m/m - Art. 238.2.1	A seguir - Pr. 22 - MINI GP Série 1,35m CN 07/08, JCT, AMT, MT, SR, JR, PJR e TREINAMENTO Desempate Veloc. 350 m/m - Art.. 238.2.2
	A seguir - Prova 14 Série 1,30m CN 07/08, JCT, AMT, MT, SR, JR, PJR e TREINAMENTO Cronômetro Veloc. 350m/m - Art. 238.2.1	A seguir - Prova 23 Série 1,20m CN 06/07, PJR, JC, M, AM JR, SR e TREINAMENTO. Desempate Veloc. 350 M/M Art. 238.2.2