

REABERTURA COVID-19 - SOCIEDADE HÍPICA DE CAMPINAS

Badminton
Basquete
Beach Tennis
Caminhada e Corrida
Dança
Fitness
Hockey e Patinação
Futebol
Futevôlei
Futsal
G. Artística
G. Rítmica
Karatê
Pilates
Muay Thai
Natação e Fitness Aquático
Pré-Esports
Squash
Tênis

Voleibol e Vôlei de Praia
Yoga
Kid'Space
Hipismo
Berçário
Brinquedoteca
Aulas de Espanhol e Italiano
Missa
Horário do Clube
Locação
Convite de almoço, jantar e do dia livre
Bares e Restaurante
Sauna Masculina e Feminina



Novas Informações

A Hípica adotou novo procedimento para inscrições e renovações de atestados médicos nas atividades.

A alteração foi necessária para cumprir a legislação, de âmbito estadual, que altera as exigências para práticas de atividades físicas nos clubes e academias para inscritos entre 0 e 69 anos.

A Lei nº 16.724, de 22 de maio de 2018, alterou a Lei nº 10.048, de julho de 2001, para estabelecer e flexibilizar novos métodos de avaliação médica para os praticantes de atividades físicas e esportivas.

A lei instituiu o Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q), que deve ser observado pelos clubes paulistas quando há renovação dos exames e laudos vigentes. No SAA, associados podem obter mais informações, incluindo o questionário (PAR-Q).

Vale destacar que o atestado médico ainda é obrigatório para pessoas com mais de 70 anos.

Taxas

Atividades Esportivas

Avaliação Física	R\$ 80,00
1ª modalidade do título	R\$ 80,00
2ª modalidade do título	R\$ 60,00
Atividades Esportivas – Acima de 65 anos (Exceto Beach Tennis, Modalidades Aquáticas, Natação treinamento Infantil e Adulto/Pré treinamento, Squash e Tênis)	
Acima de 65 anos – 1ª modalidade	Isenta
Acima de 65 anos – 2ª modalidade do título	R\$ 80,00
Acima de 65 anos – As demais	R\$ 60,00
Acima de 65 anos - Modalidades Aquáticas realizadas 1 x por semana	R\$ 60,00
Taxa Ballet Contemporâneo /Ballet Ponta	
Ballet Contemporâneo /Ballet Ponta	R\$ 60,00
Taxas das aulas de Beach tennis:	
Escolinha – 1x por semana	R\$ 80,00
Escolinha – 2x por semana	R\$ 100,00
Aula Grupo (4) 1x por semana	R\$ 80,00
Aula Grupo (4) 2x por semana	R\$ 131,00
Treinamento Cat. C, B, A e Pro – 1 x por semana	R\$ 97,00
Treinamento Categoria Kids – 1 x por semana	R\$ 80,00
Taxa Squash	
Squash 1x por semana ½ hora	R\$ 80,00

Taxas das aulas de Natação treinamento:

Treinamento infantil e adulto – 5x por semana	R\$ 152,00
Pré Treino Infantil – 5x por semana	R\$ 152,00
Natação 1 x por semana – exceto bebê	R\$ 60,00
Natação acima de 65 anos – 1 x por semana	R\$ 60,00

Departamento de Cultura – Aulas de Idiomas

- Aulas de Espanhol e Italiano – R\$ 80,00
- Coral – Isento
- Kid Space – R\$100,00

ESCOLA: Equitação /Volteio

1 x por semana - sócio	R\$ 232,00
2 x por semana - sócio	R\$ 358,00
3 x por semana - sócio	R\$ 468,00
4 x por semana - sócio	R\$ 559,00
5x por semana – sócio	R\$ 650,00
6X por semana – sócio	R\$ 741,00
1 x por semana - convidado	R\$ 463,00
2 x por semana - convidado	R\$ 715,00

Obs: familiar (mesmo título) regularmente matriculados, desconto de 10% na mensalidade das duas.

Taxas das aulas de Tênis:

Escolinha	R\$ 100,00
Tênis Treinamento Competitivo – CBT/FPT/Kids – 3 x por semana	R\$ 163,00
Treinamento feminino e masculino adulto – 1x por semana	R\$ 135,00
Treinamento feminino e masculino adulto – 2x por semana	R\$ 269,00
Aula particular Sat/Sat Competitivo/Sat Escolinha – individual – 1 hora	R\$ 379,00
Aula particular Sat/Sat Competitivo/Sat Escolinha – individual – 1/2 hora	R\$ 189,00
Aula particular Sat/Sat Competitivo/Sat Escolinha – duplas – 1 hora	R\$ 229,00
Aula particular Sat – duplas – 1/2 hora -	R\$ 115,00
Aula particular Sat/Sat Competitivo/Sat Escolinha – grupo (03 ou 04) – 1 hora	R\$ 135,00
Aula particular Sat/Sat Competitivo/Sat Escolinha – grupo (03 ou 04) – 1 1/2 hora	R\$ 205,50
Aula particular Sat/Sat Competitivo/Sat Escolinha – grupo (03 ou 04) – 2 horas	R\$ 269,00
Aula particular Sat – duplas (03 ou 04) – 1/2 hora	

Vestiário da Piscina: Aluguel de toalhas: R\$ 6,50
Caso não faça a devolução: R\$ 47,00

Badminton

LOCAL E HORÁRIO:

As aulas acontecerão no Ginásio de Esportes II.

Horários

3ª e 5ª - 16h30 às 17h30 – Categoria escolinha 1

3ª e 5ª - 17h30 às 18h30 – Categoria escolinha 2

3ª e 5ª - 9h00 às 10h00 – Categoria escolinha 3

2ª - 20h00 às 21h00 – Categoria Treinamento

3ª e 5ª - 18h30 às 20h00 – Categoria Treinamento

6ª - 16h30 às 18h30 – Categoria Treinamento

NORMAS ESPECÍFICAS:

- **Obrigatório o uso de máscara facial (que cubra nariz e boca).**
- **Trazer uma toalha de rosto e sua garrafa de água cheia**
- **Chegar sempre próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações.**

Basquetebol

Início das aulas 11 de Janeiro/2021 Segunda-Feira

Orientações para Reabertura do Basquetebol

LOCAL E HORÁRIO:

As aulas acontecerão nas quadras externas e Ginásio de Esportes I e II.

Horários

Sub 15 (FPB) – Ariane

2ª e 4ª 17h00 as 19h00 / 5ª 18h30 as 20h00 / 3ª e 6ª 17h00 as 18h30

Sub 16 (FPB) – Ariane

2ª e 4ª 18h00 as 20h00 / 5ª 17h00 as 18h30 / 3ª e 6ª 18h30 as 20h00

Sub 18 (FPB) – Rincon

2ª e 4ª 18h30 as 20h00 / 3ª 17h00 as 18h30 / 5ª 17h00 as 19h00 / 6ª 20h00 as 21h30

NBS – Marcos e Pedro Sérgio

3ª 18h00 as 19h00 (G1) e 5ª 19h00 as 20h00 (Q.E.)

Sub 12 – Rincon

2ª 17h00 as 18h30 / 3ª e 6ª 18h30 as 20h00

Sub 14 – Pedro Sérgio

2ª, 4ª e 6ª 18h30 as 20h00

Sub 15/16/17/18 – Marcos

2ª, 4ª e 6ª 18h30 as 20h00

NORMAS ESPECÍFICAS:

- Obrigatório o uso de máscara facial (que cubra nariz e boca).
- Trazer uma toalha de rosto e sua garrafa de água cheia.
- Chegar sempre próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações.

Beach Tennis

LOCAL E HORÁRIO: as aulas acontecerão nas quadras de areia.

Segundas: 07h00 às 12h00 e 16h00 as 21h00

Terças, quartas e quintas: 07h00 às 12h00 e 16h00 as 20h00

Sextas: 7h00 às 12h00 e 16h00 as 19h00

As aulas oferecidas fora do horário de funcionamento do clube (12h00, 14h00 e 15h00) estão temporariamente suspensas.

NORMAS ESPECÍFICAS:

- Obrigatório o uso de máscara que cubra nariz e boca.
- Trazer sempre uma toalha de rosto e sua garrafa de água cheia.
- Chegar sempre próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações.
- Em caso de chuva as aulas de beach tennis serão canceladas.

Caminhada e Grupo de Corrida

HORÁRIO DAS AULAS:

Terça e quinta: das 7h00 às 8h30 (Grupo de corrida);

Segunda e quarta: das 18h30 às 20h00 (Grupo de corrida).

Terça e quinta: das 8:30 às 9:30 (Grupo de caminhada);

NORMAS ESPECÍFICAS:

- Obrigatório o uso de máscara de proteção;

O aluno deve levar seu próprio material, incluindo garrafa e toalha.

Dança (Aulas para maiores de 08 anos)

LOCAL E HORÁRIO:

As aulas acontecerão nas Salas: nº 03/nº 04/ nº 05 no prédio da sauna

Sala nº 03 (capacidade máxima de 8 alunos)

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
16h00 às 16h50	Ballet 1º ano + 2º ano	Ballet 3º ano	Ballet 1º ano + 2º ano	Ballet 3º ano
17h00 às 17h50	Ballet 4º ano + 6º ano	Ballet 5º ano	Ballet 4º ano + 6º ano	Ballet 5º ano
18h00 às 18h50	Danças urbanas juv. + adulto		Danças urbanas juv. + adulto	
19h00 às 19h50	Ballet adulto iniciante		Ballet adulto iniciante	

Sala nº 04 (capacidade máxima de 9 alunos)

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30 às 8h50	Ballet Intermediário		Ballet Intermediário		
8h00 às 8h50		Ballet Adulto Iniciante		Ballet Adulto Iniciante	
9h00 às 9h50	Ballet 1º ano + 2º ano	Jazz Adulto	Ballet 1º ano + 2º ano	Jazz Adulto	
16h00 às 16h50	Danças Urbanas Infantil	Jazz Infantil	Danças Urbanas Infantil	Jazz Infantil	Ballet Pontas II + III
17h00 às 17h50	Danças Urbanas Infanto Juvenil		Danças Urbanas Infanto Juvenil		
17h00 às 18h20		Jazz Juvenil		Jazz Juvenil	
18h00 às 19h20	Ballet 7º ano		Ballet 7º ano		Ballet Intermediário
18h30 às 19h50		Jazz intermediário		Jazz intermediário	
19h30 às 20h50	Ballet Avançado		Ballet Avançado		

Sala nº 05 (capacidade máxima de 6 alunos)

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	QUARTA-FEIRA
9h00 às 9h50	Tap Adulto todas as turmas	Tap adulto todas as turmas
10h00 às 10h50	Tap Infantil Iniciante	Tap Infantil Iniciante
16h00 às 16h50	Tap Inter/Avançado	Tap Inter/Avançado
17h00 às 17h50	Tap Infantil II	Tap Infantil II
18h00 às 18h50	Tap Infantil I	Tap Infantil I
19h00 às 19h50	Dança Irlandesa todas as turmas	Dança Irlandesa Todas as turmas

Normas específicas

- Obrigatório uso de máscara durante a permanência nos locais de aula, inclusive durante a prática (recomendável trazer máscara reserva).
- Trazer uma toalha de rosto e sua garrafa de água cheia
- Chegar sempre próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações.

Fitness

LOCAL E HORÁRIO:

- Nesta primeira fase, as aulas acontecerão no Salão Social, Boate e Sala da Lareira.

Segunda-Feira

- 07h00** - Bike 45' - Sala da lareira
- 07h00** - Mobilidade - Salão Social
- 08h00** - Funcional 45' - Salão Social
- 09h00** - Alongamento 45' - Boate
- 09h00** - Dance Hits 45' - Salão Social
- 17h00** - Funcional - Salão Social
- 18h00** - Postural – Salão Social
- 19h00** - Bike - Sala da lareira

Terça-Feira

- 07h00** - Funcional - Salão Social
- 08h00** - Alongamento – Salão Social
- 09h00** - Bike - Sala da lareira
- 17h00** - Alongamento – Salão Social
- 18h00** - Bike - Sala da lareira
- 18h00** - Dance Hits- Salão Social
- 19h00** - Local Funcional - Salão Social

Quarta-Feira

- 07h00** - Bike 45' - Sala da lareira
- 07h00** - Mobilidade - Salão Social
- 08h00** - Funcional 45' - Salão Social
- 09h00** - Postural— Salão Social
- 17h00** - Funcional - Salão Social
- 18h00** - Postural - Salão Social
- 19h00** - Bike - Sala da lareira

Quinta-Feira

- 07h00** - Funcional - Salão Social
- 08h00** - Alongamento - Salão Social
- 09h00** - Bike - Sala da lareira
- 17h00** - Alongamento - Salão Social
- 18h00** - Bike - Sala da lareira
- 18h00** - Dance Hits - Salão Social
- 19h00** - Local Funcional - Salão Social

Sexta-Feira

- 08h00** - Postural Bem Viver - Boate
- 09h00** - Funcional Bem Viver -Boate
- 09h00** - Dance Hits – Salão Social
- 10h00** - Funcional – Salão Social

Sábado

- 10h40** – Funcional – Salão Social

NORMAS ESPECÍFICAS:

- Obrigatório uso de máscara facial (que cubra nariz e boca) durante a permanência nos locais de aula, inclusive durante a prática (recomendável trazer máscara reserva).
- Chegar sempre próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações.
- Trazer sempre uma toalha de rosto e sua garrafa de água cheia.

Hockey e Patinação

LOCAL E HORÁRIO: As aulas acontecerão na Quadra de Hockey.

Horários Hockey

2ª e 4ª - 18h30 às 20h30 - Categoria Iniciante

3ª e 5ª - 17h00 às 18h30 – Categoria Mista

3ª e 5ª - 19h30 às 21h00 - Categoria Adulto

Horários Patinação

2ª e 4ª - 16h00 às 17h30 – Categoria Mista

2ª e 4ª - 17h30 às 18h30 – Categoria Mista

3ª e 5ª - 18h30 às 19h30 – Categoria Adulto

NORMAS ESPECÍFICAS:

- **Obrigatório uso de máscara (que cubra nariz e boca) durante a permanência nos locais de aula, inclusive durante a prática (recomendável trazer máscara reserva).**
- **Trazer sempre uma toalha de rosto e sua garrafa de água cheia.**
- **Chegar sempre próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações.**
- **Em caso de chuva as aulas serão canceladas.**

Futebol

LOCAL E HORÁRIO:

As aulas acontecerão nos Campos de Futebol nº 03 e nº 04

Segunda e Quarta feira:

16h000 às 17h30 - Categoria Sub11 turma I – Campo nº 03

17h30 às 18h30 - Categoria Sub 13 turma I - Campo nº 04

18h30 às 19h30 - Categoria Sub 13 turma II - Campo nº 04

17h30 às 18h30 – Categoria Feminino turma I – Campo nº 04

18h30 às 19h30 – Categoria Feminino turma II – Campo nº 04

Quarta e sexta feira:

09h30 às 10h15 - Categoria Sub 05 - Campo nº 03

Terça e Quinta feira:

08h30 às 09h15 - Categoria Sub 07 - Campo nº 03

09h30 às 10h15 - Categoria Sub 09 e sub 11 - Campo nº 03

16h000 às 16h45 – Categoria sub 07 turma I – Campo nº 03

16h30 às 17h15 - Categoria Sub 05 e sub 09 - Campo nº 03

17h30 às 18h30 - Categoria Sub 15 e sub 17 turma I - Campo nº 04

18h30 às 19h30 - Categoria Sub 15 e sub 17 turma II - Campo nº 04

NORMAS ESPECÍFICAS:

- Obrigatório uso de máscara facial (que cubra nariz e boca).
- Trazer sempre uma toalha de rosto e sua garrafa de água cheia.
- Chegar próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações

Futevôlei

LOCAL E HORÁRIO:

- As aulas acontecerão na Quadra de Futevôlei, **com duração de 90 minutos.**

Horários

2ª e 4ª - 19h00 às 20h30 – Categoria Iniciante misto

3ª e 5ª - 19h00 às 20h30 – Categoria Treinamento misto

NORMAS ESPECÍFICAS:

- **Obrigatório uso de máscara facial (que cubra nariz e boca).**
- **Trazer sempre uma toalha de rosto e sua garrafa de água cheia.**
- **Chegar próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações.**
- **Em caso de chuva as aulas serão canceladas.**

Futsal

LOCAL E HORÁRIO:

As aulas acontecerão na quadra de hockey, com duração de 40 minutos.

6ª feira -Turma de 04 a 7 anos - (Capacidade máxima de 7 alunos).

18h00 às 18h40.

6ª feira -Turma de 08 a 11 anos - (Capacidade máxima de 7 alunos).

Os alunos serão divididos em 3 turmas por ordem alfabética.

18h45 às 19h25.

19h30 às 20h10.

20h15 as 21h05.

NORMAS ESPECÍFICAS:

- **Obrigatório uso de máscara facial (que cubra nariz e boca).**
- **Trazer sempre uma toalha de rosto e sua garrafa de água cheia.**
- **Chegar próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações.**
- **Em caso de chuva as aulas serão canceladas.**

Ginastica Artística

LOCAL E HORÁRIO:

- Sala de Ginástica Artística – Ginásio de Esportes I, **com duração de 50 minutos de aula.**
- Aula uma vez na semana, com máximo de 8 alunos e no mínimo 3 alunos.

Horários escolinha

2ª feira – 17h00 as 17h50

2ª feira – 18h00 as 18h50

3ª feira – 10h00 as 10h50

4ª feira – 17h00 as 17h50

4ª feira – 18h00 as 18h50

5ª feira – 10h00 as 10h50

Horários treinamento

3ª e 5ª - 16h00 às 16h50

3ª e 5ª - 17h00 às 17h50

• NORMAS ESPECÍFICAS:

- **Obrigatório uso de máscara durante a permanência nos locais de aula, inclusive durante a prática (recomendável trazer máscara reserva).**
- Chegar sempre próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações.
- Trazer sempre uma toalha de rosto e sua garrafa de água cheia.

Ginástica Rítmica

LOCAL E HORÁRIO:

As aulas acontecerão no Ginásio de Esportes I com duração de 50 minutos.

Horários

4ª feira – 16h00 as 16h50 – Escolinha 1 (meninas de 5 a 7 anos)

4ª feira – 17h00 as 17h50 – Escolinha 2 (meninas de 8 a 10 anos)

6ª feira – 09h00 as 09h50 – Escolinha 2 e 3

6ª feira – 10h00 as 11h00 – Escolinha 1 e 2

3ª e 5ª - 16h00 às 16h50 - Equipe Infanto-Juvenil

3ª e 5ª - 17h00 às 17h50 - Escolinha 3

NORMAS ESPECÍFICAS:

- **Obrigatório uso de máscara (que cubra nariz e boca) durante a permanência nos locais de aula, inclusive durante a prática (recomendável trazer máscara reserva).**
- **Chegar sempre próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações.**
- **Trazer sempre uma toalha de rosto e sua garrafa de água cheia.**

Karatê

LOCAL E HORÁRIO: As aulas acontecerão na Boate com duração de 45 minutos.

Horários

3ª e 5ª - 09h00 às 09h45

4ª e 6ª - 16h30 às 17h15

NORMAS ESPECÍFICAS:

- **Obrigatório uso de máscara facial (que cubra nariz e boca) durante a permanência nos locais de aula, inclusive durante a prática (recomendável trazer máscara reserva).**
- **Trazer sempre sua toalha de rosto e garrafa de água cheia.**
- **Chegar sempre próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações**

Pilates

LOCAL E HORÁRIO: as aulas acontecerão no restaurante da piscina com duração de 50 minutos e capacidade máxima de 15 alunos. O aluno deverá agendar suas aulas no site: www.agenda.hipica.com.br, podendo frequentar duas vezes na semana.

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07h30 Francielle	07h00 Francielle	07h30 Renan	07h00 Francielle		
08h45 Francielle		08h45 Renan			09h00 Renan
10h00 Francielle	09h30 Francielle	10h00 Renan	09h30 Francielle		
16h00 Cilene	16h00 Paulo	16h00 Cilene	16h00 Paulo		
17h30 Cilene	17h30 Paulo	17h30 Cilene	17h30 Paulo	17h30 Rafael	
19h00 Cilene	19h00 Paulo	19h00 Cilene	19h00 Paulo	19h00 Rafael	

NORMAS ESPECÍFICAS:

- Obrigatório uso de máscara facial (que cubra nariz e boca) durante a permanência nos locais de aula, inclusive durante a prática (recomendável trazer máscara reserva).
- Trazer uma toalha de rosto e sua garrafa de água cheia.
- Chegar sempre próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações.

Muay Thai

LOCAL E HORÁRIO: As aulas acontecerão na Boate.

Horários

2ª e 4ª - 20h00 às 21h00

3ª e 5ª - 07h30 às 09h00

3ª e 5ª - 16h30 às 17h40

3ª e 5ª - 17h40 às 18h50

3ª e 5ª - 18h50 às 20h00

3ª e 5ª - 20h00 às 21h00

Sábado: 9h00 as 11h00 (livre para todos os inscritos)

NORMAS ESPECÍFICAS:

- **Obrigatório uso de máscara facial (que cubra nariz e boca) durante a permanência nos locais de aula, inclusive durante a prática (recomendável trazer máscara reserva).**
- **O aluno deve levar seu próprio material (luva, caneleira e corda) bem como garrafa de água e toalha de rosto;**
- **Chegar sempre próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações.**

Natação

Piscina Semi Olímpica Aberta

2ª e 4ª

Horário	Turma
7h00	Nat. Adulto
8h00	Nat. Adulto
9h00	Hidro
10h00	Deep
11h00	Nat. Adulto
16h00	NIII
16h00	NIV
17h00	Aperf
17h00	NII
18h00	Nat. Adulto
19h00	Nat. Adulto

3ª e 5ª

Horário	Turma
7h00	Nat. Adulto
8h00	Nat. Adulto
9h00	Hidro
10h00	N II
11h00	NIII e IV
16h00	NIII
16h00	NIV
17h00	Aperf
17h00	NII
18h00	Anat. Adulto
18h00	Deep
19h00	Nat. Adulto

LOCAL E HORÁRIO:

As aulas acontecerão na piscina Semi olímpica e Centro de Hidroginástica com duração de 50 minutos.

Piscina Centro de Hidroginástica

2ª e 4ª

Horário	Turma
7h00	Nat. Ad
7h00	Acqua Power
8h00	Nat. Ad
8h00	Hidro B.Viver
9h00	Deep
9h00	N II
10h00	III
10h00	N IA
11h00	NIV
11h00	N IB
11h30	NIB
16h00	N I B
16h30	N I B
16h00	N II
17h00	Hidro
18h00	Deep
19h00	Nat. Ad
19h00	Acqua Power

3ª e 5ª

Horário	Turma
7h00	Nat. Ad
7h00	Bike
8h00	Deep
8h00	NII
9h00	N II
9h00	Acqua power
10h00	N IB
10h00	N IA
10h30	N IB
11h00	Hidro
16h00	Hidro
16h00	III
17h00	IV
18h00	Deep
18h00	Iniciação Ad.
19h00	Nat. Ad
19h00	Bike

Natação Bebê

2ª e 4ª

17h00	Bebê I
18h00	Bebê II

3ª e 5ª

11h30	Bebê II
17h00	Bebê I

Bebê I – 06 meses a 01 ano

Bebê II - 02 anos

Sábado

Horário	Turma
9h00	N IB
9h30	Bebê I
9h00	N III
10h00	Bebê II
10h00	N II
10h30	Bebê II
11h00	Bebê II
11h00	N I A
11h30	N IB
12h00	N IB
12h30	N IB

Natação Bebê - Regras específicas do grupo - A criança só fará aula com a presença de um dos pais dentro d'água e com atestado médico. Deverá usar fralda de gel na piscina.

NORMAS ESPECÍFICAS:

- Obrigatório o uso de máscara facial (que cubra nariz e boca) durante o trajeto até as piscinas e opcional durante a atividade.
- Chegar sempre próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações.
- Direcionar ao local demarcado para deixar seus pertences e respeitar o distanciamento de 2m na área seca.
- Antes de entrar na piscina, lavar as mãos ou usar o álcool gel 70%.
- Entrar na piscina somente após autorização do professor, evitando contato com corrimãos e bordas.
- Vestir seu traje de treino em casa, preferencialmente.

Pré-Esportes

LOCAL E HORÁRIO:

As aulas acontecerão no Ginásio de Esportes I, com duração de 40 minutos.

2ª feiras: 16h00 às 16h40

NORMAS ESPECÍFICAS:

- **Obrigatório uso de máscara facial (que cubra nariz e boca).**
- **Trazer sempre uma garrafa de água cheia.**
- **Chegar próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações.**

Squash

Horários

2ª e 4ª - 15h00 às 16h00 - Categoria Escolinha/Adulto

2ª e 4ª - 16h00 às 17h00 - Categoria Escolinha/Adulto

2ª e 4ª - 17h00 às 18h00 - Categoria Escolinha/Adulto

3ª e 5ª - 07h00 às 08h00 - Categoria Escolinha/Adulto

3ª e 5ª - 08h00 às 09h00 - Categoria Escolinha/Adulto

3ª e 5ª - 09h00 às 10h00 - Categoria Escolinha/Adulto

Aula Particular

3ª ou 4ª - 18h00 às 18h30 - Categoria Adulto

3ª ou 4ª - 18h30 às 19h00 - Categoria Adulto

3ª ou 4ª - 19h00 às 19h30 - Categoria Adulto

3ª ou 4ª - 19h30 às 20h00 - Categoria Adulto

NORMAS ESPECÍFICAS:

- Obrigatório o uso de máscara facial (que cubra nariz e boca).
- Trazer sempre uma toalha de rosto e sua garrafa de água cheia.
- Chegar sempre próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações.

Tênis Infantil

LOCAL E HORÁRIO:

As aulas acontecerão nas quadras de tênis nº 01 a 08 e no Centro de Treinamento, com duração de 45 minutos para mini tênis e de 60 minutos para escolinha.

2ª e 4ª: 16h00 as 16h45

MINI TÊNIS 1 – 04 A 06 anos :

2ª e 4ª: 09h00 as 09h45

2ª e 4ª: 16h45 as 17h30

MINI TÊNIS 2 – 06 e 07 anos :

2ª e 4ª: 9h45 as 10h30

2ª e 4ª: 16h00 as 16h45

3ª e 5ª: 16h00 as 16h45

ESCOLINHA BOLA VERMELHA – 07 a 15 ANOS:

2ª e 4ª: 16h00 as 16h45

2ª e 4ª: 16h45 as 17h30

3ª e 5ª: 08h30 as 09h30

3ª e 5ª: 16h00 as 16h45

3ª e 5ª: 16h45 as 17h30

4ª e 6ª: 08h30 as 9h30

4ª e 6ª: 16h45 as 17h30

ESCOLINHA BOLA LARANJA- 07 a 15 anos :

3ª e 5ª: 09h30 as 10h30

3ª e 5ª: 16h45 as 17h30

4ª e 6ª: 09h30 as 10h30

2ª e 4ª: 16h00 as 16h45

ESCOLINHA BOLA VERDE- 07 a 15 anos :

2ª e 4ª: 16h00 as 17h00

3ª e 5ª: 16h00 as 16h45

TENNIS TEAM – 12 a 18 anos :

2ª e 4ª: 16h00 as 17h00

3ª e 5ª: 16h00 as 17h00

Tênis Treinamento

TREINAMENTO ITF/CBT

2ª, 4ª e 6ª: 19h00 as 20h30

TREINAMENTO FPT

2ª, 4ª e 6ª: 16h00 as 17h30

TREINAMENTO KIDS

2ª, 4ª e 6ª: 17h30 as 19h00

Horários das aulas particulares em horário restringido serão adaptados diretamente com os professores.

NORMAS ESPECÍFICAS:

- Obrigatório o uso de máscara facial (que cubra nariz e boca).
- Trazer uma toalha de rosto e sua garrafa de água cheia
- Chegar sempre próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações.
- Em caso de chuva as aulas serão canceladas.

Voleibol e Vôlei de Praia

LOCAL E HORÁRIO:

Voleibol:

As aulas acontecerão no Ginásio de Esportes I e II e Sala do Atleta (Prédio da sauna).

Segunda e Quarta feira:

16h00 às 17h15 – Escolinha e categoria Sub 13 - Ginásio de Esportes II

16h00 às 17h15 - Categorias Sub 14, 15 – Quadra de areia

17h15 às 18h30 – Categoria Sub 17 – Ginásio de Esportes II

19h00 às 21h00 - Categoria Master - Quadra de areia

Sexta feira:

16h00 às 17h00 – Categoria Sub 17 – Ginásio de Esportes I

Vôlei de Praia:

As aulas acontecerão na Quadra de areia da Senzala com duração de 90 minutos.

Segunda e Quarta feira:

17h30 às 19h00.

NORMAS ESPECÍFICAS:

- Obrigatório o uso de máscara que cubra nariz e boca.
- Trazer sempre uma toalha de rosto e sua garrafa de água cheia.
- Chegar sempre próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações.
- Em caso de chuva as aulas de vôlei de praia serão canceladas.

Yoga

LOCAL E HORÁRIO:

As aulas acontecerão na senzala com duração de 60 minutos e capacidade máxima de 15 alunos. O aluno deverá agendar sua aula no site: www.agenda.hipica.com.br, podendo frequentar uma vez na semana.

Horários

3ª - 10h15 as 11h15

4ª - 08h30 às 09h30

4ª - 10h00 às 11h00

4ª - 19h00 às 20h00

5ª - 10h15 às 11h15

6ª - 08h30 às 09h30

6ª - 10h00 às 11h00

NORMAS ESPECÍFICAS:

- **Obrigatório uso de máscara facial (que cubra nariz e boca) durante a permanência nos locais de aula, inclusive durante a prática (recomendável trazer máscara reserva).**
- **Trazer uma toalha de rosto e sua garrafa de água cheia.**
- **Chegar sempre próximo do horário de início da sua aula e respeitar o horário de saída para evitar aglomerações.**

Hipismo/Volteio

Aulas de Hipismo

3ª a 6ª - das 08h00 as 12h00 e das 15h00 as 19h00

Sábado – das 08h00 as 12h00

Aula de Volteio

3ª - 08h00 as 12h00

5ª a 6ª - das 16h00 as 18h00

Sábado – das 08h00 as 12h00

Agendamento de aula no Departamento de Hipismo:

Telefone – **3794-6032/6033**

NORMAS ESPECÍFICAS:

- **Obrigatório uso de máscara facial (que cubra nariz e boca) durante a permanência nos locais de aula, inclusive durante a prática (recomendável trazer máscara reserva).**

Cultura

✓ Coral Aulas ONLINE

A partir do dia 03 de novembro, os encontros do Coral serão online, com o Regente Jairo Perin.

Inscrições gratuitas no SAA.

Vozes Mistas, adulto. Não é necessária experiência musical para participar.

✓ Aulas de Idiomas “Italiano e Espanhol”

Aulas continuam online.

✓ Biblioteca DRIVE THRU

Continua com o atendimento no formato **Drive Thru**.

Horário de funcionamento: Segunda a sexta feira - Das 8h30 às 15h30.

Kid'Space

Funcionamento com 40% da capacidade;

Terças e quintas: 09h às 11h.

Segundas a quintas: 16hs às 17h.

Como ocorre em todas as áreas infantis do clube, o espaço também adotará protocolos rigorosos para preservar a saúde das crianças.

Entre os cuidados, estão a limitação do número de alunos (60% do total de cada classe) e o tempo de permanência de cada pequeno (uma hora).

O espaço ganhará placas informativas bilíngues (com a intenção de inserir a língua Inglesa no atual momento), totens de álcool em gel 70% e medição de temperatura.

As janelas ficarão abertas o tempo todo, inclusive no período da noite para uma boa circulação do ar.

Os professores e colaboradores do Kid'Space também estarão seguindo os protocolos, inclusive com a utilização de face shield.

Contamos com a compreensão de todos neste recomeço de atividades!

Berçário

Horários de Funcionamento:

Segunda a sexta: 08h às 11h00 e das 16h00 as 19h00

Sábado: 08h às 17h

Domingo: 08h às 15h

Sendo atingido o número máximo de 06 (seis) bebês no interior do Berçário, a permanência da criança/bebê será limitada a 1 (uma) horas e 30 (trinta) minutos.

Focado nas crianças de 3 meses a 2 anos de idade, o berçário dispõe sempre de duas funcionárias preparadas para entreter e cuidar dos bebês, além de equipamentos e áreas adequadas para os cuidados do bebê, brincadeiras e para dormir. O uso do espaço para cuidar dos bebês é aberto ao uso comum, já os espaços de brincadeiras e dormir é de uso exclusivo dos sócios. (copa, trocador e banho) é disponível para qualquer pessoa que estiver no clube. Para usar o local é necessário fazer o cadastro prévio no SAA.

Brinquedoteca

Horários de Funcionamento:

Segunda a sexta: 08h às 11h00 e das 16h00 as 21h00

Sábado: 08h às 17h

Domingo: 08h às 15h

A Brinquedoteca comporta no máximo 12 (doze) crianças. Em caso de lotação, os Pais e/ou Responsáveis deverão aguardar o surgimento de vaga para que possam deixar seus filhos.

A permanência da criança na Brinquedoteca será limitada a 1 hora e 30 minutos.

Projetado para receber crianças de 3 a 10 anos de idade, a brinquedoteca oferece instalações adequadas, incluindo banheiro privativo e conta sempre com dois funcionários preparados para entreter as crianças de forma lúdica e inteligente. Além disso, conta também com grande diversidade de brinquedos e jogos para distrair os pequenos durante a estadia do sócios na Hípica. Para usar o local é necessário fazer o cadastro prévio no SAA. Exclusivo para associados.

Horário de Funcionamento

A Hípica está funcionando – De 2ª a 6ª - das 7h às 12h00 e das 16h00 as 21h00, de sábado, domingo e feriado das 07h00 as 17h00 com acesso pelas Portarias 1 e 3.

Confira os horários:

Academia:

Segunda a sexta: 7h às 12h e das 16h as 21h

Sábados: 07h às 17h

Domingos e feriados: 07h às 16h

Parque aquático

somente para banhos de sol (piscinas recreativas fechadas);

Piscina semiolímpica

Aberta no horário de funcionamento do clube;

Segundas a sextas: mínimo duas raiais livres para não alunos;

Sábados, Domingos e Feriados: Raiais livres

Parquinho

De 2ª a 6ª - das 7h às 12h00 e das 16h00 as 21h00,

De sábado, domingo e feriado das 07h00 as 17h00

Centro de Hidroginástica

Segunda a sexta: 7h às 12h e das 16h as 21h

Sábados 08h às 16h / Domingos e feriados – 08h às 15h

Raias livres:

Segundas a quintas : Somente para aulas.

Sextas: livres em seu horário de funcionamento.

Sábados piscina - 12,5m: 13h às 15h30 / 25m - 7h às 09h - 12h às 15h30

Domingos e feriados: livres em seu horário de funcionamento.

Vestiário da Piscina

De 2ª a 6ª - das 7h às 12h00 e das 16h00 as 21h00,

De sábado, domingo e feriado das 07h00 as 17h00

Vestiário da Futebol

De 2ª a 6ª - das 7h às 12h00 e das 16h00 as 21h00,

De sábado, domingo e feriado das 07h00 as 17h00

Ginásio de Esportes I e II e quadras de squash

Segunda: 16h às 21h

Terça a sexta: 07h às 12h e das 16h as 21h

Sábados: 07h às 17h / Domingos e Feriados: 07h às 15h, exceto nos horários de aulas

Quadras de Bocha

Segundas, terças, quintas e sextas: Fechado

Quartas: 16h às 21h;

Sábados – 14h às 17h;

Domingos e Feriados – 08h às 12h.

Campos de futebol

Horário de funcionamento do clube;

*Exceto em horários de aula.

Campos 1 e 2: fechados para reforma

Quadras ao ar livre - exclusivamente para atividades sem contato físico – rachões proibidos;

Quadras de Beach Tennis, Futevôlei, Peteca, Raquetinha e Tamboréu

Segundas a domingos: Horário de funcionamento do clube;

*Exceto nos horários de aulas.

Quadra de Hóquei

Segundas: 16 às 21 horas

Terça a sexta: 08h às 12h e das 16h às 21h

Sábados – 08h às 17h

Domingos e Feriados - 07h30 às 15 horas

Quadras de Tênis

Horário de funcionamento do clube;

*Exceto nos horários de aulas

Boteiro e Vila Hípica:

Terças a sextas: das 8h às 18h

Sábados: das 8h às 16h

Domingos: 8h às 14h

Escola de Equitação: conforme a abertura de turmas

Biblioteca (depto. de Cultura)

Drive Thru: segundas a sextas: 8h30 às 15h30

Locação

Seguindo os protocolos sanitários vigentes, neste momento de combate à Covid-19, incluindo a realização em áreas mais abertas e bem ventiladas, contará com distanciamento social (sinalização dos bancos e cadeiras), disponibilização de álcool gel 70% e uso de máscara facial.

Lembre-se: Estar no clube não é uma atividade essencial.

O objetivo do clube é sempre preservar a saúde de seus associados, de suas famílias e dos colaboradores!
Veja a capacidade máxima permitida nesta fase:

Mesão Catetinho, Esportes e Lago – 24 pessoas; Quantidade de convite: 10 por espaço

Churrasqueira do Basquete I e II – 10 pessoas; Quantidade de convite: 10 por espaço. (Basquete 2 reforma)

Quiosque do Campo de Futebol – 12 pessoas; Quantidade de convite: 10 por espaço. (reforma)

Quiosque do Beach Tennis – 12 pessoas; Quantidade de convite: 10 por espaço.

Churrasqueiras: Futebol 2, Raquetinha e Tamboréu- 10 pessoas; Quantidade de convite: 10 por espaço.

Churrasqueira do Tênis – 10 pessoas – Quantidade de convite: 10 por espaço.

No total da capacidade do espaço conta com a equipe de trabalho, todos os nomes serão colocados em uma lista única.

Não pode ficar em pé sem o uso da máscara.

Em caso de haver regressão de fase referente a covid, bem como determinação por decreto Estadual ou Municipal, estou ciente que o evento será cancelado.

Espaços locados no Serviço de Atendimento ao Associado (SAA)

Taxas – fase amarela COVID-19

•Mesão Catetinho, Esportes e Lago

Qtda	Horários	Dias	Quantidade de Convites	Valores
24 pessoas	A definir	2ª a 4ª	10 convites inclusos na locação para não sócio	R\$ 150,00
		5ª a Domingos e Feriados	10 convites inclusos na locação para não sócio	R\$ 300,00

MESÃO CATETINHO: Localização: Próximo ao Restaurante do Catetinho.

Coberto com balcão refrigerado, freezer vertical, fogão, forno, TV, mesas rústicas, bancos e toldos.

MESÃO ESPORTES: Localização: Próximo ao Ginásio II.

Coberto com balcão refrigerado, freezer vertical, fogão, forno, TV, mesas rústicas, cadeiras, sofás, banquetas, toldos e banheiro.

MESÃO LAGO: Localização: Próximo do Coreto e pista de cooper.

Coberto com balcão refrigerado, freezer horizontal, fogão, forno, TV, mesas rústicas, bancos, banquetas e toldos.

•Churrasqueira do Basquete I e II

CHURRASQUEIRA BASQUETE 1: Localização: Junto às quadras externas de basquete e quadra de hóquei. Coberto com mesas e bancos rústicos e sanitário.

CHURRASQUEIRA BASQUETE 2: Localização: Junto às quadras externas de basquete e perto da portaria 2. Coberto com balcão refrigerado, TV, mesas rústicas, bancos e sanitário.

Qtda	Horários	Dias	Quantidade de Convites	Valores
15 pessoas	A definir	Sábado	10 convites para não sócio	R\$ 150,00
		2ª a 6ª, Domingos e feriados	Rachões do Departamento de Esportes	-----
Mediante o requerimento enviado por e-mail saa@hipica.com.br , conforme disponibilidade do Depto de Esportes				

•Quiosque do Campo de Futebol

QUIOSQUE DO CAMPO: Localização: Próximo ao Campo 3.

Coberto com balcão, geladeira, freezer horizontal, TV, mesas rústicas, bancos e toldos

Qtda	Mediante o requerimento enviado por e-mail	Quantidade de Convites	Valores
20 pessoas	saa@hipica.com.br , conforme disponibilidade do Depto de Esporte	10 convites para não sócio	R\$ 150,00

•Quiosque do Beach Tennis

QUIOSQUE DO BEACH TENNIS: Localização: Próximo as quadras novas do Beach Tennis.

Coberta com balcão, TV, mesas e bistrôs, cadeiras, sofás, freezer vertical, câmeras, som.

Qtda.	Mediante o requerimento enviado por e-mail	Dias	Quantidade de Convites	Valores
20 pessoas	saa@hipica.com.br , conforme disponibilidade do Depto de Esportes	2ª a 4ª	10 convites para não sócio	R\$ 150,00
		5ª a Domingos e Feriados	10 convites para não sócio	R\$ 300,00

•Churrasqueiras: Futebol 2, Raquetinha e Tamboréu

Qtda	Mediante o requerimento enviado por e-mail	Quantidade de Convites	Valores
15 pessoas	saa@hipica.com.br , conforme disponibilidade do Depto de Esportes	10 convites para não sócio	R\$150,00

•Churrasqueira do Tênis

CHURRASQUEIRA TÊNIS: Localização: Junto às quadras de tênis 3, 4, 5 e 6.

Coberto com balcão, TV, fogão, freezer horizontal, mesas rústicas, cadeiras, banquetas, sofás, toldos e sanitário.

Qtda	Horários	Dias	Quantidade de Convites	Valores
15 pessoas	A definir	3ª a 5ª	10 convites para não sócio	R\$150,00
		2ª e 6ª	Espaço disponível para aula	-----
		Sábado, Domingos e Feriados	Rachões do Departamento de Esportes	-----

Os demais dias da semana, mediante o requerimento enviado por e-mail saa@hipica.com.br , conforme disponibilidade do Depto de Esportes.

Salão da Piscina

Horários	Dias	Qtda	Valores
A definir	2ª a 5ª	48 pessoas	R\$ 1.500,00
	6ª e Sábado	48 pessoas	R\$ 1.800,00
Caução			R\$ 7.200,00

Capela

Horários	Dias	Qtda	Valores
• Devido ao covid-19 os eventos estão suspensos	2ª a sábado	8 pessoas	Sem custo
	• O espaço será locado apenas para Casamentos e/ou Bodas de Associados. • É necessária autorização expressa da Paróquia Santa Rita de Cassia, para realização da cerimônia no espaço locado.		
11H00 as 12h00	• Missa na área externa		

Normas:

Finalidade da Locação: Eventos Familiares dos Sócios e confraternização entre associados.

•Pré-reserva poderá ser feita por telefone (19) 3794-6020 ou 6021 ou e-mail saa@hipica.com.br e a confirmação da reserva em

24 horas mediante a assinatura do contrato. Após as 24 horas a pré-reserva será cancelada automaticamente.

•É proibido o ingresso de sócios e convidados não sócios, nas dependências da SHC, após o horário do clube

•Listagem tem que ser enviado com os convidados e os prestadores de serviço, conforme a capacidade do espaço locado

Convites

Critérios para utilização do convites para Almoço:

O associado tem direito a 10 convites no período de 30 dias a partir do primeiro emitido, para usufruir deste direito o associado precisa ter 18 anos completos, e se dirigir pessoalmente à portaria principal do Clube, com o nome completo e o número do CPF do convidado. O convite para almoço é emitido de segunda a sexta-feira (exceto feriados) das 11:30 às 14:30 hs. O convidado pode permanecer no recinto do restaurante pelo período de 3 horas, o convite deve ser carimbado no restaurante e devolvido na portaria dentro do prazo de três horas, caso ultrapasse este período será lançado na quota de convite dia livre do associado responsável, ou se excedentes será lançado em seu boleto mensal o respectivo valor. Obs. Se faz necessário a retirada de convites para o convidado a partir de 10 anos de idade.

Critérios para utilização do convites para Jantar:

O associado tem direito a 10 convites no período de 30 dias a partir do primeiro emitido, para usufruir deste direito o associado precisa ter 18 anos completos, e se dirigir pessoalmente à portaria principal do Clube, com o nome completo e o número do CPF do convidado. O convite para jantar é emitido de segunda a sexta-feira (exceto feriados) das 18:00 às 22:00 horas. A partir de 01/05/19, o convite para jantar será emitido aos sábados e domingos (exceto feriados) das 19:00 às 22:00 horas. O convidado pode permanecer no recinto do restaurante pelo período de 3 horas, o convite deve ser carimbado no restaurante e devolvido na portaria dentro do prazo de três horas, caso ultrapasse este período será lançado na quota de convite dia livre do associado responsável, ou se excedentes será lançado em seu boleto mensal o respectivo valor. Obs. Se faz necessário a retirada de convites para o convidado a partir de 10 anos de idade. responsável, ou se excedentes será lançado em seu boleto mensal o respectivo valor.

RESTAURANTES

Funcionamento em horários distintos do clube e até às 22h para entrada de clientes (saída do cliente interno até à zero hora), com 40% da capacidade instalada do estabelecimento e limite de seis pessoas nas mesas, além dos demais protocolos sanitários.

Empório Hípica

Terças a domingos: 12h às 22h;
Feriados: 12h às 22h (fechado no dia seguinte a feriados).

Restaurante Catetinho

Domingos e feriados: 09h às 17h;
Segundas: 09h às 15h;
Terças a sábados: 11h às 16h, 17h às 22h.

Restaurante dos Esportes

Segundas a sextas: 16h às 21h00;
Sábados, domingos e feriados: 09h às 15h.

Restaurante Tropical

Segundas a domingos e feriados: 09h às 15h.