



# INFORMAÇÕES DAS ATIVIDADES DE FÉRIAS JULHO - 2024

Esportes · Cultura · Hipismo · Locação ·  
Berçário e Brinquedoteca · Bares e Restaurantes





# SUMÁRIO

Novas informações:, 3

Taxas: 4, 5 e 6

Atividades Especiais e Badminton: 7

Basquete: 8

Beach Tennis: 9

Corrida: 9

Dança: 9, 10 e 11

Tecido acrobático e Circo: 12

Fitness: 13, 14 e 15

Futebol: 16

Funcional Soccer, Futsal e Futevôlei: 17

G. Artística e G. Natural: 18

G. Rítmica: 18

Hockey: 19

Patinação: 19

Karatê: 19

Muay Thai e Musculação: 20

Atividades Aquáticas: 21 e 22

Pilates: 23

Pré-Esportes: 24

Squash: 24

Tênis: 25, 26 e 27

Tamboréu: 27

Voleibol e Vôlei de Praia: 28

Xadrez: 28

Yoga: 28

Normas Específicas: 29

Venda de Uniformes do Departamento de Esportes: 29

Cultura Coral e Biblioteca: 30

Idiomas Espanhol e Italiano: 31

Memoria em Movimento: 32

Kid'Space: 32

Berçário e Brinquedoteca: 33

Hipismo/Baby Class: 34

Horário do Clube: 35 e 36

Sauna: 37

Bares e Restaurante: 38

Locação: 39,40 e 41

Convites do dia Livre de almoço: 42

Relação de Telefones : 43

Cobrança de Aulas: 44



# NOVAS INFORMAÇÕES

A Hípica adotou novo procedimento para inscrições e renovações de atestados médicos nas atividades. A alteração foi necessária para cumprir a legislação, de âmbito estadual, que altera as exigências para práticas de atividades físicas nos clubes e academias para inscritos entre 0 e 69 anos.

A Lei nº 16.724, de 22 de maio de 2018, alterou a Lei nº 10.048, de julho de 2001, para estabelecer e flexibilizar novos métodos de avaliação médica para os praticantes de atividades físicas e esportivas. A lei instituiu o Questionário de Prontidão para Atividade Física (PARQ), que deve ser observado pelos clubes paulistas quando há renovação dos exames e laudos vigentes. No SAA, associados podem obter mais informações, incluindo o questionário (PAR-Q).

Vale destacar que o atestado médico ainda é obrigatório para pessoas com mais de 70 anos.

As inscrições para a prática de atividade física das modalidades esportivas e Campeonatos, Torneios e Festivais Internos da Sociedade Hípica de Campinas passarão a utilizar as seguintes regras:

**I** - Para os interessados com idade entre 15 e 69 anos, da resposta ao Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) que consta do Anexo I desta lei; (NR)

**II** - Para os interessados com idade inferior a 15 anos, de autorização por escrito de pai ou responsável; (NR)

**III** - Para os interessados com idade a partir de 70 anos, de apresentação de atestado de aptidão para prática de atividade física, do qual deverá constar, obrigatoriamente, o nome completo do médico, seu número no Conselho Regional de Medicina - CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso concreto (NR), tem validade por 12 meses a contar da data da assinatura.

**Parágrafo único** - Dos interessados com idade entre 15 e 69 anos que responderem positivamente a qualquer das perguntas do PAR-Q, será exigida a assinatura do “Termo de Responsabilidade para Prática de Atividade Física” que consta do Anexo II desta lei. (NR).

**IV** - Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q), tem validade por 12 meses a contar da data da assinatura.



# VALORES DAS ATIVIDADES

1ª modalidade do título da atividade esportiva	R\$ 120,00
2ª modalidade do título da atividade esportiva	R\$ 90,00
Acima de 65 anos – 1ª modalidade	Isenta
Acima de 65 anos – 2ª modalidade	R\$ 120,00
Acima de 65 anos – As demais	R\$ 90,00
Acima de 65 anos - Natação e Fitness Aquático (Hidro/Deep/Hidro Bem Viver/Water Bike) realizadas 1 x por semana	R\$ 90,00
Atividades Especiais	Isenta
<u>Ballet</u>	
Ballet Ponta – 1 x por semana	R\$ 90,00
Dança Bem Viver – 1 X por semana	R\$ 90,00
<u>Beach Tennis</u>	
(Esta aula não está sujeita a desconto e nem contabiliza na contagem da quantidade de modalidades do aluno para aplicação de qualquer desconto).	
Escolinha – 1x por semana	R\$ 120,00
Escolinha – 2x por semana	R\$ 195,00
Aula Grupo (4) 1x por semana	R\$ 120,00
Aula Grupo (4) 2x por semana	R\$ 195,00
<u>Squash</u>	
(Esta aula não está sujeita a desconto e nem contabiliza na contagem da quantidade de modalidades do aluno para aplicação de qualquer desconto).	
Squash (particular) 1x por semana ½ hora	R\$ 120,00
<u>Natação/Fitness Aquático</u>	
(Estas aulas não estão sujeitas a descontos e nem contabilizam na contagem da quantidade de modalidades do aluno para aplicação de qualquer desconto).	
Treinamento – Infantil e Flex Time II – 6x por semana	R\$ 225,00
Pré-Treino Infantil e Natação Flex Time Adulto I – 3 x por semana	R\$ 190,00
Natação Aperfeiçoamento II – 2 x por semana	R\$ 150,00
Natação Bebê e Infantil – 1 x por semana	R\$ 90,00
Natação acima de 65 anos – 1 x por semana	R\$ 90,00
Natação/Fitness Aquático (Hidro/Deep/Hidro Bem Viver/Water Bike) – 1X por semana	R\$ 90,00



# VALORES DAS ATIVIDADES

## Tênis

(Estas aulas não estão sujeitas a descontos e nem contabilizam na contagem da quantidade de modalidades do aluno para aplicação de qualquer desconto).

Escolinha	R\$ 150,00
Tênis Teens	R\$ 240,00
Tênis Treinamento Competitivo – CBT/FPT/ITF/KIDS – 3 x por semana	R\$ 500,00
Treinamento feminino e masculino adulto – 1x por semana	R\$ 200,00
Treinamento feminino e masculino adulto – 2x por semana	R\$ 400,00
Aula particular Sat/Sat Competitivo/Sat Escolinha – individual – 1 hora	R\$ 570,00
Aula particular Sat/Sat Competitivo/Sat Escolinha – individual – 1/2 hora	R\$ 280,00
Aula particular Sat/Sat Competitivo/Sat Escolinha – duplas – 1 hora	R\$ 340,00
Aula particular Sat – duplas – ½ hora	R\$ 160,00
Aula particular Sat/Sat Competitivo/Sat Escolinha – grupo (03 ou 04) – 1 hora	R\$ 200,00
Aula particular Sat/Sat Competitivo/Sat Escolinha – grupo (03 ou 04) – 1 ½ hora	R\$ 310,00
Aula particular Sat/Sat Competitivo/Sat Escolinha – grupo (03 ou 04) – 2 horas	R\$ 400,00
Aula particular Sat – grupo (03 ou 04) – 1/2 hora	R\$ 105,00
Sat Preparo Físico – Individual	R\$ 375,00
Sat Preparo Físico – Dupla	R\$ 225,00
Sat Preparo Físico – Grupo (03 ou 04)	R\$ 150,00
Cit – Curso de iniciação de adulto	R\$ 250,00



# VALORES DAS ATIVIDADES

ESCOLA: Equitação /Baby Class

Obs.: familiar (mesmo título) regularmente matriculados, desconto de 25% na mensalidade das duas.

1 x por semana - sócio	R\$ 350,00
2 x por semana - sócio	R\$ 535,00
3 x por semana - sócio	R\$ 710,00
4 x por semana - sócio	R\$ 845,00
5x por semana – sócio	R\$ 980,00
6x por semana – sócio	R\$ 1120,00
1 x por semana - convidado	R\$ 700,00
2 x por semana - convidado	R\$ 1070,00

## Departamento de Cultura – Aulas de Idiomas

Aulas de Espanhol e Italiano	R\$120,00
Coral	Isento
Grupo de Oração	Isento
Kid Space	R\$ 130,00
Memória em Movimento	R\$ 335,00

## Sauna

Pacote da sauna (20 a 19 ) de cada mês	R\$ 170,00
Socio por sauna	R\$ 19,00
Convidado (tem que tirar o convite do dia livre)	R\$ 70,00
Massagem meia hora socio (marcar o horario na chegada )	R\$ 50,00
Massagem meia hora convidado (marcar o horario na chegada )	R\$ 70,00

Vestiário da Piscina: Aluguel de toalhas: R\$ 10,00 Caso não faça a devolução: R\$ 70,00



# GRADE HORÁRIA

## Atividades Especiais – Horário Normal

Agendamento de entrevista no Departamento SAA				
Idade	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 14 anos	2 <sup>a</sup> , 4 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>	11:00 as 18:30	Academia de Musculação	Erika/Rafael
	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	15:00 as 17:00		

**Badminton – 01 a 05/07 e 11/07 – Horário Normal**  
**08, 09 e 10/07 – Recesso**  
**12/07 – Aulas apenas período da manhã**  
**15 a 19/07 – Férias**  
**Retorno dos horários normais em 22/07**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 07 anos	Escolinha	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	09:00 às 10:00	Ginásio II	Luís
		3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	16:30 às 17:30	Ginásio II	Gabriel e Luis
		3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup> *	17:30** às 18:30	Ginásio II	Gabriel e Luís
A partir de 10 anos	Treinamento Jovens**	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup> **	10:00 às 11:00	Ginásio II	Luís
			18:30 às 20:00	Ginásio II	Luís e Gabriel
		2 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> **	20:00 às 22:00	Ginásio I	Luís
			6 <sup>a</sup> **	10:00 às 11:30	Ginásio II
		16:30 às 18:30		Ginásio II	Luis
A partir de 18 anos	Iniciação Seniors	2 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	20:00 às 22:00	Ginásio I	Gabriel e Luís
A partir de 07 anos	Rachão	2 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	20:00 as 22:00	Ginásio I	
		Sábado	16:00 às 20:00		





**Basquetebol**  
**01 a 05/07 – Horário Normal**  
**08 a 20/07 – Férias (Iniciação/Sub. 12, 13, 14 e 15 e Feminino)**  
**Retorno dos horários normais em 29/07**

Idade/Ano	Categoria	Dia	Local	Dia	Local	Horário	Professor(a)
2013 a 2018	Iniciantes - 06 a 11 anos (Misto)	2ª	Q. Externa 1	4ª	Q. Externa 1	17:30 às 18:30	Marcos Ariane
		3ª	Ginásio 1	5ª	Ginásio 1	18:00 às 19:00	
2007 a 2011	Feminino – 13 a 17 anos	2ª	Q. Externa 2	4ª	Q. Externa 2	16:30 às 17:30	Marcos
2012 e 2013*	Sub 12 - 11 e 12 anos	3ª e 5ª	Q. Externa 2	4ª	Q. Externa 1/Ginásio 1	17:00 às 18:30	Ariane
2011	Sub 13 - 13 anos	3ª e 5ª	Q. Externa 2	4ª	Ginásio 1	18:30 às 20:00	Ariane
				6ª	Ginásio 1	17:00 às 18:30	
2010*	Sub 14 - 14 anos	3ª	Q. Externa 2/Ginásio 1	5ª	Q. Externa 1	18:30 às 20:00	Marcos
				6ª	Q. Externa 1	17:30 às 19:00	
2009*	Sub 15 - 15 anos	2ª e 6ª	Ginásio 1/2	4ª	Q. Externa 1	18:30 às 20:00	Marcos
		5ª	Q. Externa 1			16:30 às 18:00	
2008*	Sub 16 - 16 anos*	2ª	Ginásio 1	4ª	Ginásio 2	18:30 às 20:00	Rincon
		3ª	Q. Externa 1			19:00 às 20:30	
		5ª	Q. Externa 1/Ginásio 1			18:30 às 20:00	
		6ª	Q. Externa 1			16:00 às 17:30	
2007 e 2008	Sub 17 – 16 e 17 anos	2ª	Q. Externa 1/Ginásio 1	6ª	Q. Externa 2	17:00 às 18:30	PiSérgio
				4ª	Q. Externa 2	17:30 às 19:00	
2003 a 2006	Sub 21 - 18 a 21 anos	2ª	Q. Externa 1	6ª	Ginásio 2	18:30 às 20:00	PiSérgio
				4ª	Q. Externa 2	19:00 às 20:00	

Obs: Em caso de chuva, os horários estão sujeitos a alterações. Consultar o Professor responsável.

### Rachões

Dia	Horário	Local
3ª e 5ª	20:00 às 22:00	Ginásio de Esportes 2
Sábado	16:00 às 20:00	Ginásio de Esportes 2
Domingo	09:00 às 12:00	Quadras externas 1 e 2 – Ginásio 2 (em caso de chuva)





## Beach Tennis – Aulas normais

Idade/Ano	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 6 anos completos	2ª a 6ª	07:00 às 12:00*	Quadras de areias	Anderson/Ilan/Jhannes/ Pedro/Lucas
		14:00 às 20:00*		

## Grupo de Corrida – Aulas normais

Idade/Ano	Dias	Horário	Local	Professor
A partir de 14 anos completos	2ª e 4ª	18:30 às 20:00	Pista de Cooper	Paulo
	3ª e 6ª	07:00 às 08:30		

**Dança para o Bem Viver – Férias de 05 a 19/07**  
**Retorno dos horários normais em 26/07**

Idade/Ano	Dias	Horário	Local	Professor
A partir de 60 anos	6ª	11:00 às 12:00	Sala 01 – Prédio Multiuso	Nina / Polyana



## Danças - Ballet Clássico

### Férias de 01 a 19/07

### Retorno dos horários normais em 22/07

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
03 anos	Baby Class	2ª e 4ª	14:20 às 15:00	Sala 5 Sauna	Leticia
		3ª e 5ª	10:00 às 10:40	Sala 1 Sauna	Thais
		3ª e 5ª	15:00 às 15:40	Sala 5/1 Sauna	Thais
04 e 05 anos	Iniciação I	2ª e 4ª	10:00 às 10:50	Sala 5 Sauna	Thais
		2ª e 4ª	15:00 às 15:50	Sala 5 Sauna	Leticia
		2ª e 4ª	16:00 às 16:50	Sala 1/5 Sauna	Leticia
		3ª e 5ª	16:00 às 16:50	Sala 5/1 Sauna	Thais
		3ª e 5ª	16:00 às 16:50	Sala 1/5 Sauna	Leticia
06 e 07 anos	Iniciação II	2ª e 4ª	09:00 às 09:50	Sala 5 Sauna	Thais
		2ª e 4ª	17:00 às 17:50	Sala 1/5 Sauna	Leticia
		3ª e 5ª	17:00 às 17:50	Sala 5/1 Sauna	Thais
		3ª e 5ª	17:00 às 17:50	Sala 1/5 Sauna	Leticia
08 e 09 anos	1º ano	3ª e 5ª	18:00 às 18:50	Sala 1 Sauna	Thais
09 a 11 anos	2º ano	2ª e 4ª	09:00 às 09:55	Sala 3 Sauna	Nina
		2ª e 4ª	18:00 às 18:55	Sala 5 Sauna	Ana Luiza
11 a 13 anos	3º ano	2ª e 4ª	17:00 às 17:55	Sala 5/1 Sauna	Ana Luiza
12 a 14 anos	4º ano * - (c/ experiência)	3ª e 5ª	16:00 às 16:55	Sala 4 Sauna	Nina
			18:30 às 19:30	Sala 4/5 Sauna	
A partir de 13 anos	5º ano * - (c/ experiência)	2ª e 4ª	15:30 às 16:55	Sala 4/5 Sauna	Ana Luiza
A partir de 14 anos	7º ano * - (c/experiência)	2ª e 4ª	16:30 às 17:55	Sala 4 Sauna	Ana Zoppi
A partir de 16 anos	9º ano * - (c/experiência)	3ª e 5ª	17:00 às 18:25	Sala 2/4 Sauna	Nina
A partir de 17 anos	Avançado * - (c/ experiência)	2ª e 4ª	19:30 às 20:55	Sala 4 Sauna	Ana Zoppi
	Avançado * - (c/ experiência)	3ª e 6ª	10:00 às 11:25	Sala 4/5 Sauna	Felipe/Ana Zoppi
A partir de 18 anos	Adulto Iniciante I	3ª e 5ª	09:00 às 09:55	Sala 4 Sauna	Thais
	Adulto Iniciante II*	2ª e 4ª	18:00 às 19:25	Sala 4 Sauna	Ana Zoppi
	Adulto Intermediário*	2ª e 4ª	07:30 às 08:55	Sala 4 Sauna	Nina
6ª		18:30 às 19:55	Sala 4 Sauna	Felipe	
A partir de 18 anos	Ponta Adulto/Iniciante**	4ª	19:30 às 20:25	Sala 4 Sauna	Ana Luiza
A partir de 11 anos	Pré Pontas I**	6ª	14:30 às 15:25	Sala 4 Sauna	
A partir de 12 anos	Pontas II**	6ª	16:30 às 17:25		
A partir de 13 anos	Pontas III**	6ª	15:30 às 16:25		
A partir de 14 anos	Ponta IV**	6ª	17:30 às 18:25		
*Mediante a teste					
**Somente para alunas já inscritas nas turmas de ballet e convidadas pelas professoras..					



**Danças**  
**Férias de 01 a 19/07**  
**Retorno dos horários normais em 22/07**

**Contemporâneo**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 18 anos	Adulto Iniciante	3ª e 5ª	08:00 às 08:55	Sala 4 Sauna	Nina
A partir de 12 anos	Juvenil	3ª e 5ª	16:30 às 17:55	Sala 4/5 Sauna	Priscila Scalabrin
A partir de 16 anos	Intermediário*	3ª e 5ª	18:00 às 19:25	Sala 4/2 Sauna	Priscila Scalabrin
A partir de 18 anos	Avançado*	3ª e 5ª	19:30 às 20:55	Sala 4/2 Sauna	Priscila Scalabrin

**Danças Urbanas**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
08 a 11 anos	Infantil	2ª e 4ª	17:00 às 17:55	Sala 3 Sauna	Negrexco
12 a 15 anos	Juvenil	2ª e 4ª	18:00 às 18:55	Sala 3 Sauna	Hiago
A partir de 15 anos	Intermediário /Avançado*	2ª e 4ª	19:00 às 19:55	Sala 3 Sauna	Hiago
A partir de 18 anos	Adulto Iniciante	2ª e 4ª	20:00 às 20:55	Sala 2 Sauna	Negrexco

**Jazz**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 18 anos	Jazz Musical Adulto Iniciante	2ª e 4ª	08:00 às 08:55	Sala 3 Sauna	Priscila
A partir de 18 anos	Jazz Musical Adulto Intermediário*	2ª e 4ª	10:00 às 10:55	Sala 3 Sauna	
09 a 13 anos	Jazz Musical Infantil	2ª e 4ª	16:00 às 16:55	Sala 3 Sauna	
A partir de 16 anos	Jazz Musical Intermediário/Avançado*	2ª e 4ª	20:00 às 20:55	Sala 3 Sauna	

**Sapateado**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 18 anos	Tap Adulto*	2ª e 4ª	09:00 às 09:55	Sala 2 Sauna	Priscila
08 a 11 anos	Tap Infantil	2ª e 4ª	17:00 às 17:55	Sala 2 Sauna	
12 a 15 anos	Tap Juvenil*	2ª e 4ª	18:00 às 18:55	Sala 2 Sauna	
A partir de 16 anos	Americano Intermediário/avançado*	2ª e 4ª	19:00 às 19:55	Sala 2 Sauna	



**Tecido Acrobático**  
**Horário de Férias – 01 a 12/07 e 22 a 26/07**  
**Férias – 15 a 19/07**  
**Retorno dos horários normais em 29/07**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 14 anos	Juvenil*	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	18:00 às 18:50	Ginásio 1	Rafaela
A partir de 15 anos	Juvenil/Adulto*	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	19:00 às 19:50	Ginásio 1	
10 a 14 anos	Iniciação I/Juvenil I	6 <sup>a</sup>	16:00 às 16:50	Ginásio 1	
A partir de 14 anos	Juvenil II/Adulto intermediario	6 <sup>a</sup>	17:00 às 17:50	Ginásio 1	

**Circo**  
**Férias de 01 a 19/07**  
**Retorno dos horários normais em 22/07**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
03 e 04 anos	Infantil - Misto	3 <sup>a</sup>	15:00 às 15:40	Sala 5 Sauna	Rafaela
05 e 06 anos	Infantil - Misto	5 <sup>a</sup>	15:00 às 15:50	Sala 5 Sauna	
04 a 06 anos	Infantil - Misto	6 <sup>a</sup>	10:00 às 10:50	Sala 5 Sauna	

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
7:00	MOBILIDADE Prof. Fernanda	TREINAMENTO FUNCIONAL Prof. André	MOBILIDADE Prof. Fernanda	TREINAMENTO FUNCIONAL Prof. André	MOBILIDADE Prof. Fernanda	
8:00	TREINAMENTO FUNCIONAL Prof. Fernanda	FUNCIONAL POSTURAL Prof. Fernanda	TREINAMENTO FUNCIONAL Prof. Fernanda	FUNCIONAL POSTURAL Prof. Fernanda	CONDICIONAMENTO/ STEP 45' Prof. Fernanda	
8:00	CORE (sala de bike) 45" Prof. Manuella		CORE (sala de bike) 45" Prof. Manuella		DANCE HITS BEM VIVER (SALA 4 – SAUNA) Prof. Poly	
9:00	DANCE HITS Prof. Thalyta, Poly	FUNCIONAL AREIA Prof. André, Poly	DANCE HITS Prof. Thalyta , Poly	FUNCIONAL AREIA Prof. André, Poly	DANCE HITS Prof. Thalyta, Poly	MOBILIDADE 30' Prof. Manu e Poly
9:00	POSTURAL (SALA 4 – SAUNA) Prof. Fabiana,		POSTURAL (SALA 4 – SAUNA) Prof. Fabiana		POSTURAL (SALA 4 – SAUNA) Prof. Fabiana	DANCE HITS (09h30) Prof. Hiago, Poly
10:00		BEM VIVER iniciante (SALA 2 - SAUNA) Prof. Fabiana		BEM VIVER iniciante (SALA 2 - SAUNA) Prof. Fabiana		
10:00	TREINAMENTO FUNCIONAL Prof. Thalyta	MOBILIDADE Prof. Fernanda	TREINAMENTO FUNCIONAL Prof. Thalyta	MOBILIDADE Prof. Fernanda	TREINAMENTO FUNCIONAL Prof. Thalyta	FUNCIONAL EXTERNO (10h40) Prof. Fabrício
10:00	AULA BEM VIVER (SALA 4 - SAUNA) Prof. Fabiana,		AULA BEM VIVER (SALA 4 - SAUNA) Prof. Fabiana		AULA BEM VIVER (SALA 3 - SAUNA) Prof. Fabiana	
11:00		CORE TRAINING 30' Prof. Polyana		CORE TRAINING 30' Prof. Polyana	CORE E MOBILIDADE 45" Prof. Polyana	

HORÁRIO

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

16:00

DANCE HITS  
Prof. Renan

DANCE HITS  
Prof. Renan

17:00

TREINO DE  
FORÇA  
Prof. Manuella

MOBILIDADE  
Prof. Manuella

TREINO DE  
FORÇA  
Prof. Manuella

MOBILIDADE/  
Prof. Manuella

18:00

BASE P/ TREINAR  
MELHOR  
Prof. Manuela

DANCE HITS  
Prof. Thalyta,  
Poly

BASE P/ TREINAR  
MELHOR  
Prof. Manuella

DANCE HITS  
Prof. Thalyta,  
Poly

19:00

TREINAMENTO  
FUNCIONAL  
Prof. André

LOCAL  
FUNCIONAL  
Prof. Polyana

TREINAMENTO  
FUNCIONAL  
Prof. André

LOCAL  
FUNCIONAL  
Prof. Polyana

20:00

RELAX TIME  
30'  
Prof. André

RELAX TIME  
30'  
Prof. André

HORÁRIO

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

7:00

BIKE  
Prof. Polyana

BIKE  
Prof. Polyana

BIKE  
Prof. Manuella

8:00

BIKE  
Prof. André

BIKE  
Prof. André

9:15

BIKE 45'  
Prof. Manuella

BIKE 45'  
Prof. Manuella

BIKE 45'  
Prof. Manuella

9:30

BIKE 60'  
Prof.  
Manuella, Poly

10:15

BIKE 45'  
Prof. Thalyta

BIKE 45'  
Prof. Thalyta

18:00

BIKE 60'  
Prof. Manuella

BIKE 60'  
Prof. Manuella

19:00

BIKE  
Prof. Polyana

BIKE  
Prof. Polyana





**Futebol**  
**Horário de Férias – 02 a 11/07 e 23 a 25/07**  
**Férias – 15 a 19/07**  
**Retorno dos horários normais em 29/07**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
2019/2020 (04 anos completos)	SUB-05 Turma Mista	3ª e 5ª	08:30 às 09:30* 15:30 às 16:15	Campos 03 /05	Ricardo (Kaka)/Caio
2017/2018	SUB-07 Turma Mista	3ª e 5ª	08:30 às 09:30 15:30 às 16:30		
2015/2016	SUB-09 Turma Mista	3ª e 5ª	09:30 às 10:30 16:30 às 17:30		
2013/2014	SUB-11	3ª e 5ª	09:30 às 10:30 16:30 às 17:30		
2011/2012	SUB-13	3ª e 5ª	09:30 às 10:30		
A partir de 9 anos	Feminino	3ª e 5ª	09:30 às 10:30		
2009/2010	SUB-15	3ª e 5ª	10:30 às 11:30		
2006/2007/2008	SUB-17	3ª e 5ª	10:30 às 11:30		
A partir de 9 anos	Feminino	3ª e 5ª	09:30 às 10:30		

**Rachão – a partir de 16 anos**

**Obs: Nos períodos de Campeonato Interno de Março a Junho e de Agosto a Novembro não terá rachão**

Dia	Horário	Local
3ª, 4ª e 5ª	19:00	Campos 01 e 02
Sábado	10:00 (sorteio seg.jogo)	
Domingo	08:30 (sorteio seg.jogo)	



## Funcional Soccer – Aulas normais

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 18 anos	Adulto / Veterano	2ª e 4ª	19:30 às 21:00	Campo 05 (Grama Sintética)	Caio Pinheiro
		3ª e 5ª	07:00 às 08:20	Campo 05 (Grama Sintética)	Lucas

**Futsal**  
**Horário de Férias – 02 a 11/07 e 23 a 25/07**  
**Férias – 15 a 19/07**  
**Retorno dos horários normais em 29/07**

Idade	Dia	Horário	Local	Professor
07 a 10 anos	3ª e 5ª	14:00 às 15:30	Quadra de Hockey	Roberto (Dicá)
11 a 14 anos	3ª e 5ª	15:30 às 17:00		

## Futevôlei – Aulas normais

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 14 anos	Iniciantes - Misto	2ª e 4ª	19:00 às 20:30	Quadras de Futevôlei	Gustavo/ Edros
	Iniciantes - Misto	2ª e 4ª	20:30 às 21:30		
	Avançado* - Misto	3ª e 5ª	17:30 às 18:30		
	Intermediário II* - Misto Intermediário I* - Misto	3ª e 5ª	18:30 às 19:30 19:00 às 20:30		



**Ginástica Artística**  
**Horário de Férias – 01 a 12/07 e 22 a 26/07**  
**Férias – 15 a 19/07**  
**Retorno dos horários normais em 29/07**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 06 a 08 anos	Escolinha I (2016/2017/2018)	3ª e 5ª	10:00* às 10:50	Ginásio I	Júlia/Stella/ André
De 09 a 12 anos	Escolinha II – Mista (2012/2013/2014/2015)	2ª e 4ª	18:00* às 18:50		
De 06 a 12 anos	Escolinha Masculina (2012/2013/2014/2015/2016/2017/2018)				
De 06 a 12 anos	Pré - Treinamento	4ª e 6ª	10:00** às 10:50		
De 06 a 12 anos	Treinamento (mediante convocação das professoras)	3ª e 5ª	14:00 às 16:00		
		2ª e 4ª	16:00 às 17:50		

**Ginástica Natural**  
**Horário de Férias – 01 a 12/07 e 22 a 26/07**  
**Férias – 15 a 19/07**  
**Retorno dos horários normais em 29/07**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 03 a 05 anos (03 anos completos)	Escolinha Mista (2019/2020/2021)	3ª e 5ª	10:00 às 10:50	Ginásio I	Júlia/Stella
		2ª e 4ª	18:00 às 18:50		

**Ginástica Rítmica**  
**Horário de Férias – 01 a 12/07 e 22 a 26/07**  
**Férias – 15 a 19/07**  
**Retorno dos horários normais em 29/07**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 05 anos	Nível I, II e III	3ª e 5ª	14:30 às 15:30	Ginásio I	Adriana/ Sílvia
Acima de 10 anos	Nível IV e Equipe Infante-Juvenil	3ª e 5ª	15:30 às 17:00		



**Hockey – Sub. 10/12/14/16**  
**Horário de Férias – 01 a 12/07 e 22 a 26/07**  
**08/07 – Não haverá aula (emenda de feriado)**  
**Férias – 15 a 19/07**  
**Retorno dos horários normais em 29/07**

**Hockey adulto**  
**Férias – 08 a 12/07**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 06 a 17anos	SUB-10/12/14 e 16 (Misto)	2ª e 4ª	18:00 às 19:30	Quadra de Hockey	Fifo (Luis)
A partir de 15 anos	Junior/Adulto (Misto)	3ª e 5ª	20:00 às 22:00		

**Patinação**  
**Horário de Férias – 01 a 12/07 e 22 a 26/07**  
**08/07 – Não haverá aula (emenda de feriado)**  
**Férias – 15 a 19/07**  
**Retorno dos horários normais em 29/07**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 05 a 14 anos	Misto	2ª e 4ª	16:30 às 17:45	Quadra de Hockey	Fifo (Luis)

**Karatê**  
**Férias – 08 a 26/07**  
**Retorno dos horários normais em 29/07**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
07 a 14 anos	Turma Mista	3ª e 5ª	09:00 às 10:00	Sala 08 – Prédio Multiuso	Rafael
			14:30* às 15:30		
			15:30* às 16:30		



## Muay Thai – Aulas normais

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
Acima de 14 anos	Turma Mista	3ª e 5ª	07h30* às 09h00	Sala 08 – Prédio Multiuso	André
		3ª e 5ª	16h30 às 17h40		André /Sarah
		3ª e 5ª	17h40* às 18h50		
		3ª e 5ª	18h50* às 20h00		
		3ª e 5ª	20h00* às 21h30		

## Musculação – Funcionamento normal

Idade	Dia	Horário	Local
Acima de 14 anos Obs.: Para referencia nascidos até 2010	2ª a 6ª	06:00 às 22:00	Prédio da Academia
	Sábado	07:00 às 18:00	
	Domingo e Feriado	07:00 às 15h00	



## Horário de férias - CENTRO DE HIDROGINÁSTICA

Período de 01/07 a 27/07

Na semana de 15/07 a 20/07 - Recesso das aulas INFANTIL

Retorno dos horários normais em 29/07/24

2ª e 4ª		3ª e 5ª		6ª	
Horário	Turma	Horário	Turma	Horário	Turma
6h15	Nat. Ad	6h15	Nat. Ad	7h00	Nat. Ad
7h00	Nat. Ad	7h00	Nat. Ad	7h00	Bike
7h00	Acqua Power	7h00	Bike	8h00	Nat. Ad
7h45	Nat. Ad	7h45	Deep	08h00	Hidro B. Viver
7h45	Hidro B. Viver	7h45	Iniciação Ad.	9h00	Hidro/Deep
8h30	Hidro/Deep	8h30	Acqua Power	8h45	N I A e N II
9h30	Hidro/Deep	8h30	Nat. Ad	9h30	N I B
9h00	N II	9h15	N I A / N II	10h00	Bebê I e II
9h45	N I A	9h30	Hidro/Deep	10h00	N III
10h30	N I B	10h00	N I B	11h00	Nat. Ad
10h15	N III	10h30	Hidro/Deep	15h30	N I B
11h30	Nat. Ad	10h30	Bebê I e II	16h00	N I A / N II
11h30	Hidro B.V	10h30	Bebê I e II	16h30	N III
12h15	Nat. Ad	11h30	Hidro B.V	17h30	Nat. Ad
12h15	Bike	11h30	Nat. Ad		
15h00	N I B	12h15	Deep		
15h00	N III	13h00	Hidro B.V		Sábado
15h30	N I A	15h00	Bebê II 3ª	Horário	Turma
15h45	N II	15h00	Bebê I 5ª	9h00	N I B
16h15	N I B	15h00	N IA	9h00	N III
17h00	Bebê II 4ª	15h00	N II	9h30	Bebê I e II
17h45	Hidro / Deep	15h30	N I B	10h00	Bebê I e II
18h30	Acqua Power	16h00	N I A	10h00	NII / N I A
18h30	Nat. Ad	16h00	N III	11h00	N I B
19h15	Iniciação Ad.	17h00	Hidro		
19h15	Nat. Ad	16h45	N I B		
		17h45	Bebê I e II		
		18h15	Deep		
		19h00	Nat. Ad		
		19h00	Bike		
		19h45	Nat. Ad		



**Horário de férias - Piscina semiolímpica aberta**  
**Período de 01/07 a 27/07**  
**Na semana de 15/07 a 20/07 - Recesso das aulas INFANTIL**  
**Retorno dos horários normais em 29/07/24**

<b>2ª e 4ª</b>		<b>3ª e 5ª</b>	
Horário	Turma	Horário	Turma
6h00 as 9h00	Flex Time	6h00 as 9h00	Flex Time
9h30	Hidro / Deep	9h30	Hidro
11h00 as 13h30	Flex Time	11h00 as 13h30	Flex Time
16h00	Aperf I e II	12h00	Deep
16h00	Pre treino e Treino	16h00	Aperf I e II
18h00 as 20h00	Flex Time	16h00	Pre treino e Treino
		18h00 as 20h00	Flex Time
<b>6ª</b>		<b>Sábado</b>	
Horário	Turma	Horário	Turma
6h00 as 9h00	Flex Time	6h30 as 9h00	Flex Time
11h00 as 13h30	Flex Time	8h30 as 10h00	Treino Infantil
16h00	Aperf I e II		
16h00	Pre treino e Treino		
17h00 as 19h00	Flex Time		





## HORÁRIOS DE FÉRIAS PILATES

Período de 01/07 à 27/07

As aulas aos sábados permanecerão normais (9:00 às 10:30)

Local: Sala do Prédio Multiuso

Retorno dos horários normais em 29/07/24

Horário	2ª e 4ª feira	Horário	3ª e 5ª feira
7:30	Pilates	7:00	Pilates
9:30	Pilates (60+)	9:00	Pilates
10:30	Pilates	10:30	Pilates
16:00	Pilates	16:00	Pilates
18:00	Pilates	17:30	Pilates
19:00	Pilates	19:00	Pilates

OBS.: Os alunos poderão fazer aula em qualquer horário respeitando as 2x semanais.



**Pré-Esportes**  
**Horário de Férias – 01 a 12/07 e 22 a 26/07**  
**Férias – 15 a 19/07**  
**Retorno dos horários normais em 29/07**

Idade	Categoria	Dia	Horario	Local	Professor
03 e 04 anos	Turma Mista	3ª e 5ª	09:00* às 10:00	Em frente ao Kid Space	Lucas /Adriana
03 a 06 anos		3ª e 5ª	10:00* às 11:00		

**Em caso de chuva:** Período da manhã as aulas acontecerão no Ginásio de Esportes I/  
 Período da tarde as 2ª e 4ª na sala 03 (prédio da sauna) e as 3ª e 5ª na sala 06 (sala de atividades especiais).

**Squash – Aulas normais**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 07 anos	Escolinha/Adulto	2ª e 4ª	15:00 às 16:00	Ginásio II	Edros
		2ª e 4ª	16:00 às 17:00		
		2ª e 4ª	17:00 às 18:00		
		3ª e 5ª	07:00 às 08:00		
		3ª e 5ª	08:00 às 09:00		
		3ª e 5ª	09:00 às 10:00		
A partir de 18 anos	Adulto	3ª ou 4ª	18:00 às 18:30		
		3ª ou 4ª	18:30 às 19:00		
		3ª ou 4ª	19:00 às 19:30		
		3ª ou 4ª	19:30 às 20:00		

Quadras livres: 2ª – 19hs as 21h30 / 3ª e 5ª – 12hs as 21h30 / 6ª – 7hs as 21h30 / Sábado – 7hs as 19h30 Domingo e Feriado – 07hs as 14h30



## Tênis – Sat preparo Físico – Aulas normais

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 07 a 11 anos	Treinamento Competitivo - Kids	6 <sup>a</sup>	***14:30 às 17:30	Quadra 08 e Sala de musculação do atleta	Marcelo/Euzebio
De 10 e 18 anos	Treinamento Competitivo – FPT/CBT	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	***14:00 às 17:00		
De 16 a 18 anos	Treinamento Competitivo - ITF	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	***13:00 às 14:00		
A partir 18 anos	Treinamento Adulto - FPT	4 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>	***08:30 às 09:30		Euzebio

**Tênis – Mini Tênis**  
**Intensivo de férias – 01 a 12/07 e 22 a 26/07**  
**08/07 – Não haverá aula emenda de feriado**  
**Férias de 15 a 19/07**  
**Retorno dos horários normais em 29/07/24**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
Nasc. 2018/2020 04 a 06 anos	Mini Tênis 1 e 2	2 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup>	14:00 às 14:45	Espaço Tennis Kids Quadras 11 e 12	Sabrina
			15:00 às 15:45		
		3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	09:00 às 09:45		
			14:00 às 14:45		
			15:00 às 15:45		
4 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>	09:00 às 09:45				

**Tennis Teens**  
**Intensivo de férias – 01 a 12/07 e 22 a 26/07**  
**08/07 – Não haverá aula emenda de feriado**  
**Férias de 15 a 19/07**  
**Retorno dos horários normais em 29/07/24**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
Nasc. 2009/2010/ 2011 De 13 a 15 anos	Tennis Teens	2 <sup>a</sup> a 6 <sup>a</sup>	09:00 às 10:00	Quadras 13 e 14	Paiva/Euzebio
			10:00 às 11:00		
			14:00 às 15:00		
			15:00 às 16:00		



**Tênis – Escolinha**  
**Intensivo de férias – 01 a 12/07 e 22 a 26/07**  
**08/07 – Não haverá aula emenda de feriado**  
**Férias de 15 a 19/07**  
**Retorno dos horários normais em 29/07/24**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
Nasc. 2015/2016/2017 De 07 a 09 anos	Bola Vermelha	2ª e 4ª	14:00* às 15:00	Quadras do Centro de Treinamento (C.T.)	Petreca/Euzebio Vinicius/Luciano
			15:00* às 16:00		
		3ª e 5ª	10:00* às 11:00		
			14:00* às 15:00		
4ª e 6ª	15:00* às 16:00				
	10:00* às 11:00				
Nasc. 2014 10 anos	Bola Laranja	2ª e 4ª	14:00* às 15:00		
			15:00* às 16:00		
		3ª e 5ª	09:00* às 10:00		
			14:00* às 15:00		
4ª e 6ª	15:00* às 16:00				
	09:00* às 10:00				
Nasc. 2012/2013 De 11 e 12 anos	Bola Verde	2ª e 4ª	16:00* às 17:00		
			17:00* às 18:00		
		3ª e 5ª	10:00* às 11:00		
			16:00* às 17:00		
4ª e 6ª	17:00* às 18:00				
	10:00* às 11:00				

\* Intensivo de férias – 01 a 12/07 e 22 a 26/07 – Mini Tênis/Tenis Teens/Tênis Escolinha os alunos poderão frequentar as aulas em qualquer dia e horário de acordo com a sua categoria.



## Tênis – Competitivo – Aulas normais

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 07 a 11 anos	Treinamento Competitivo - Kids	2ª, 4ª e 6ª	**17:30 às 19:00	Centro de Treinamento de Tênis	Renato Ricardo Bonatto Ingrid Marcelo Ricardo
De 10 e 18 anos	Treinamento Competitivo - FPT	2ª, 4ª e 6ª	**15:30 às 18:00		
De 10 a 18 anos	Treinamento Competitivo - CBT	2ª, 4ª e 6ª	**14:30 às 17:30		
A partir 18 anos	Treinamento Feminino Adulto - FPT	2ª ou 4ª	**19:00 às 20:30		

## Tênis Sat – Individual / Dupla/ Grupo – Aulas normais

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 12 anos - Manhã	Individual/Dupla/Grupo	2ª a 6ª	*06:30 às 11:00	Quadras C.T. e Quadra 1	Petrecá/Guilherme/Luciano Marcos/Mauro/Paiva/ Vinicius
A partir de 12 anos - Tarde			*14:00 às 17:00		Guilherme/Marcos
A partir de 18 anos - Noite			*17:00 às 20:00		Gustavo Pagano

## Tênis Sat Competitivo/Escolinha - Individual / Dupla/ Grupo – Aulas normais

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 08 a 18 anos Manhã/Tarde/Noite	Individual/Dupla/Grupo	2ª a 6ª	***08:00 às 12:00 ***14:00 às 20:30	Centro de Treinamento de Tênis	Renato/Ricardo Bonatto/Ingrid/Marcelo Vinicius/Petrecá/Luciano

## Tamboreu – Férias 01 a 26/07

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 14 anos Misto	Individual	4ª	16:00 às 17:00 17:00 às 18:00 18:00 às 19:00	Quadra de Tamboreu	Mauro



**Vôlei**  
**Férias – 01 a 19/07**  
**Retorno dos horários normais em 22/07**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
(2012,2013,2014, e 2015)	Escolinha Mista /Sub 13	3ª e 5ª	14:30 às 16:30	Ginásio II	Márcio
(2010 e 2011)	Sub. 14 e Sub. 15	2ª, 4ª e 6ª	14:30 às 16:30	Ginásio II	Márcio
(2006,2007,2008 e 2009)	Sub. 17 e Sub. 19	2ª, 4ª	16:30 às 18:30	Ginásio II	Felipe
		6ª	15:00 às 17:00	Ginásio I	
A partir de 19 anos	Adulto e Master Feminino	2ª e 4ª	20:00 às 22:00	Ginásio II	Márcio

**Vôlei de Praia**  
**Férias – 01 a 26/07**  
**Retorno dos horários normais em 29/07**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 15 anos	Mista	2ª e 4ª	17:30 às 19:00	Quadra de Areia/Senzala	Márcio

**Xadrez**  
**Férias – 06 a 13/07**  
**Retorno dos horários normais em 20/07**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 05 a 10 anos	Iniciantes	Sábado	09:00 às 10:00	Restaurante da Piscina	Ivan
A partir de 11 anos	Iniciantes		10:00 às 11:00		
A partir de 11 anos	Intermediário/avançado		11:00 às 12:00		

**Yoga**  
**Férias – 08 a 26/07**  
**Retorno dos horários normais em 29/07**

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 16 anos  Obs: Não autorizado para gestantes	Turma Mista	4ª	08:30* às 10:00	Prédio da Multiuso	Rafael
		6ª	08:30* às 10:00		
		4ª	10:15* às 11:45		
		3ª	10:30* às 12:00		
		5ª	10:30* às 12:00		
		6ª	10:30* às 12:00		
		4ª	17:30* às 19:00		
		4ª	19:15* às 20:45		



## *Normas Específicas*

- Trazer uma toalha de rosto e sua garrafa de água cheia.
- Tolerância de atraso de 10 minutos.

## *Local de venda de uniformes do Departamento de Esportes*

### **Uniforme Futebol**

S.H.C Store

Fone: 3794-6060/ 99300-7030

### **Uniforme Ginástica Artística/Natural**

Venda direto com o Professor

### **Uniforme Ginástica Rítmica**

Venda direto com o Professor

### **Uniforme Pré-Esportes (Camiseta)**

Venda direto com o Professor

### **Uniforme Escolinha de Tênis (Camiseta)**

Venda na Secretaria de Esportes

### **Uniforme Treinamento e Interclubes de Tênis (Camiseta)**

Venda direto com o Professor

### **Uniforme Karatê (Camiseta)**

Venda na Secretaria de Esportes





# Cultura

## **CORAL SOCIEDADE HÍPICA DE CAMPINAS**

Regente : Wilson Nascimento

Idade mínima: 18 anos

Ensaios: todas as terças-feiras das 19h30 às 21h30

Local: Boate (sede social)

Vozes mistas, adulto. Não é necessária experiência musical para participar.

Inscrições gratuitas no SAA.

## **BIBLIOTECA**

Horário de funcionamento :

Segunda a Sexta-feira das 08h00 às 16h30

Sábado das 08h00 às 12h00

Domingos e Feriados - Fechado



## CURSO DE IDIOMAS

Idade mínima: 16 anos

Para se inscrever é necessário solicitar um teste de nivelamento no SAA, desta forma será possível dizer qual o melhor nível para estudar.

\*\*Para iniciante lista de espera.

### ESPAÑHOL

Aulas ministradas pela professora Raquel Ferrer.

Oferecemos turmas nas categorias:

**Espanhol Período de férias de 08 a 14/07**

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
18h30 às 20h00	Avançado II		Básico	Intermediário II
20h00 às 21h30	Avançado I		Intermediário I	Iniciante

### ITALIANO

Aulas ministradas pela Accademia Italiana Pellegrini

Oferecemos turmas nas categorias:

**Italiano não terá férias no mês de julho**

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
17h00 às 18h30	Básico II	Avançado/ Conversação Iniciante II 100% on-line		Intermediário II
18h30 às 20h00		Avançado/ Conversação		
20h00 às 21h30		Iniciante II 100% on-line		

\*\*Cancelamento

A cobrança será realizada no dia 19 de cada mês, referente ao período, do dia 20 do mês anterior até o dia 19 do mês corrente. Será cobrado o mês de cancelamento do mês vigente.



## Curso de Memória em Movimento

### CURSO MEMÓRIA EM MOVIMENTO

O curso é coordenado por psicóloga especializada, o projeto oferece exercícios para memória e outras funções do cérebro.

Curso ministrado pela psicóloga Sandra Figueiredo.

Agendamento de avaliação no SAA.

Idade: Acima de 40 anos

Horários disponíveis

SEGUNDA	TERÇA
14h00 às 15h30	09h00 às 10h30
	10h30 às 12h00

**Memória em movimento**  
**Período de férias 01/07 a 29/07**

## Kid' Space

Telefone Departamento de Cultura: 3794-6019 / ramal Kid' Space: 6065

O Kid' Space desenvolve vários projetos ao longo do ano, tendo como base o tripé: inglês, artes e ecologia.

As aulas têm a duração de 1 hora e a frequência de duas vezes na semana.

A capacidade atual é de 16 alunos que são divididos nas 2 salas de aula integradas disponíveis do espaço. Desta forma, a equipe de colaboradores atenderá, com qualidade e responsabilidade, alunos de diferentes faixas etárias simultaneamente.

O Programa é organizado através de projetos que contemplam a riqueza cultural, histórica e natural do clube, além de diversos temas inspirados nas datas comemorativas do calendário brasileiro e de outros países.

IDADE	DIAS	HORÁRIOS
03 a 10 anos	2ª e 4ª	15h às 16h / 16h às 17h
	3ª e 5ª	09h às 10h / 10h às 11h
		15h às 16h / 16h às 17h
	4ª e 6ª	09h às 10h / 10h às 11h

**Kid' Space - Período de férias 01/07 a 26/07**



## Berçário

### Horários de Funcionamento:

Segunda a Sábado: 08h às 17h50

Domingos e feriados : 08h às 14h50

Sendo atingido o número máximo de 04 (quatro) bebês no interior do Berçário, a permanência da criança/bebê será limitada a 2 (duas) horas, podendo ser renovada a permanência no espaço após o intervalo de 30 minutos, caso haja vaga. Assim, Pais e/ou Responsáveis (acima de 18 anos) poderão fazer a hidratação e alimentação da criança/bebê.

Focado nas crianças de 3 meses a 2 anos de idade, o berçário dispõe de duas funcionárias preparadas para entreter e cuidar dos bebês, além de equipamentos e áreas adequadas para os cuidados do bebê, brincadeiras e para dormir.

Há uma área de Uso Comum (para inclusive convidados de sócios) contendo copa, trocadores, poltrona de amamentação e banheiras.

Já o Espaço de Atividades e de Dormir são de uso exclusivo para os bebês previamente cadastrados no SAA, filhos de associados.

## Brinquedoteca

### Horários de Funcionamento:

Segunda a Sexta: 08h às 19h50

Sábado: 08h às 17h50

Domingos e feriados : 08h às 14h50

A Brinquedoteca comporta no máximo 20 (vinte) crianças. Em caso de lotação, os Pais e/ou Responsáveis deverão aguardar o surgimento de vaga em uma lista de espera.

A permanência das crianças na Brinquedoteca será limitada a 2 horas, podendo ser renovada após o intervalo de 30 minutos caso ainda haja vaga. Assim, Pais e/ou Responsáveis (acima de 18 anos) poderão hidratar e alimentar a criança.

A Brinquedoteca poderá ser utilizada por crianças de 3 a 10 anos de idade, **desde que estejam com treino de toalete finalizado**. A Brinquedoteca oferece instalações adequadas para a faixa etária acima, incluindo banheiro privativo e conta sempre com dois funcionários preparados para entreter as crianças de forma lúdica e inteligente, através de oficinas diversas. Além disso, é equipada com brinquedos e jogos para distrair os pequenos durante a estadia no espaço.

**Para usar o local é necessário fazer o cadastro prévio no SAA.**



## Hipismo

Idade	Categoria	Dia	Horário	Professor
A partir de 7 anos	Iniciação à Equitação	3ª à 6ª	08:00 às 11:30	Tatiana e João
		3ª à 6ª	14:00 às 19:30	
		Sábado	08:00 às 11:30	
A partir de 9 anos	Equitação	3ª à 6ª	08:00 às 11:00	Rafael
		3ª à 6ª	14:00 às 19:00	
		Sábado	08:00 às 11:00	

## Baby Class

Idade	Dia	Horário	Professor
2 a 6 anos	3ª, 4ª, 5ª e 6ª	08:00 às 11:30	Vitoria
		14:00 às 17:30	

Agendamento de aula no Departamento de Hipismo:

Telefone – 3794-6032/6033



# Horário de Funcionamento

## Confira os horários:

**Clube:** De 2ª a Domingo e feriado – 06h00 as 23h00

### **Boteiro e Vila Hípica:**

Terças a sextas: das 8h00 às 19h00

Sábados: das 8h00 às 16h00

Domingos: 8h00 às 14h00

### **Quadras de Bocha**

Terça, quinta e sábado: 14h00 às 18h00

Domingo e feriado: 08h00 às 13h00

### **Quadras de Beach Tennis, Futevôlei, Peteca,**

Segunda a domingo: Horário de funcionamento do clube;

\*Exceto nos horários de aulas.

### **Quadra de Raquetinha e Tamboréu**

Segunda a sexta: 06h00 às 22h00

Sábado, domingo e feriado: 6h00 às 20h00

### **Quadras de Tênis**

Segunda a sexta: 06h00 às 22h00

Sábado, domingo e feriado: 06h00 às 20h00

\*Exceto nos horários de aulas.

### **Campos de futebol e Vestiário do futebol**

Segunda a sexta: 06h00 às 22h00

Sábado, domingo e feriado: 06h00 às 20h00

\*Exceto em horários de aula.

Campos 03 e 04: fechados para reforma

### **Loja S.H.C. Store**

2ª a 6ª: 08h00 às 20h00

Sábado, Domingo e Feriado: 09h00 às 15h00

### **Piscina semiolímpica**

Horario: 06h00 as 21h30;

Segundas à sextas: mínimo duas raias livres para não alunos;

Sábados, Domingos e Feriados: Raias livres

### **Centro de Hidroginástica**

Segunda a quinta: 6h00 às 21h00 / Sexta: 6h00 as 19h00

Sábado, domingo e feriado: 7h00 às 15h00

### **Horários de piscinas livres para não alunos:**

Piscina 12,5m: 2ª e 4ª - 13h00 às 14h00 e 20h15 às 21h00

3ª e 5ª - 12h15 às 13h15 e 20h15 às 21h00

6ª - 12h00 às 14h30

Piscina 25m: 3ª e 5ª - 13h00 às 14h00

6ª - 11h45 às 15h00 e 16h00 às 17h00

### **Sábado (raias livres)**

Piscina 12,5m: 07h00 às 08h30 e 12h00 às 15h00

Piscina 25m: 7h00 às 09h00 e 12h00 às 15h00

Domingo e feriado: livre em seu horário das 7h00 às 15h00

### **Ginásios 1 e 2 ,quadra de squash e quadra de hóckey**

Segunda: 14h00 às 22h00

Terça a sexta: das 07h00 às 22h00

Sábado e feriado: 7h00 às 20h00

Domingo e feriado: 07h00 às 15h00

\*Exceto nos horários de aulas

### **Parquinho**

Segunda a domingo e feriado: 06h00 às 21h00

### **Sínuca**

Segunda a sábado e feriado: 08h00 às 19h30

Domingo: fechado



## Horários administrativos

### **Departamento Cultural**

Segunda a sexta: 8h às 17h  
Sábado: 8h às 12h  
Domingo e feriado: fechado

### **Secretaria de Esportes**

Segunda a sexta: 8h às 18h  
Sábado: 08h às 14h  
Domingo e feriado: fechado  
Para mais informações: SAA – 3794 6020

### **Secretaria Administrativa, Tesouraria e SAA**

Segunda a sexta: 8h às 17h  
Sábado: 8h às 14h  
Domingo e feriado: fechado

### **Secretaria de Hipismo**

Segunda: 08h às 14h  
3ª a sexta: 8h às 18h  
Sábado: 8h às 14h  
Domingo e feriado: fechado

### **Departamento Social**

Segunda a sexta: 8h às 17h  
Sábado: 8h às 12h  
Domingo e feriado: fechado



# Sauna

## Sauna Masculina

Segunda, quarta e sexta: 16h às 21h  
Sábado: 16:00 às 21h  
Domingos e feriados: 16:00 às 21:00

## Sauna Feminina

Terça e Quinta: 15h30 às 21h30  
Sábado e Feriado(quando for dia de sauna feminina) das 09:00 as 14:00

## REGULAMENTO/ FUNCIONAMENTO

### Idade:

- a) Proibido entrada de menores de 16 anos desacompanhados de um responsável.
- b) Proibido a entrada de maiores de 3 anos do sexo oposto nos horários de funcionamento das saunas masculina e feminina.

Preços: Sócio R\$ 19,00 / Não Sócio R\$ 70,00

Opção de pagamento mensal com taxa de R\$ 170,00/mês com uso irrestrito ao longo do mês corrente.

### Controle de entrada:

O controle de entrada é feito com o número do título do associado através de sistema computadorizado e login através de senha dos atendentes

O associado recebe 2 toalhas, 1 roupão e 1 par de chinelos

Massagem: Taxa: R\$ 50,00 sócios e R\$ 70,00 não socio(Massagem marcar na entrada da sauna por ordem de chegada)

**Massagista - Ela é fisioterapeuta, com experiência em Spa e trabalhará com estética corporal, estética facial e massagens terapêuticas.**

**As sessões podem ocorrer durante o horário de funcionamento do espaço e duram em média, 30 minutos.**

A taxa de massagem vem cobrada diretamente no boleto mensal mediante assinatura da autorização

Lavanderia: Os jogos de toalhas e roupões são enviados semanalmente para a Lavanderia contratada, acompanhadas de romaneio de controle.





## Bares e Restaurantes

→ Bar e Restaurante dos Esportes Tel.: (19) 3794-6023 ou (19) 997931707

2ª - 10h às 22h

3ª a 6ª - 14h às 23h

Sábado - 09h às 22h

Domingo e Feriado - 09h às 17h

→ Bar Tropical Tel.: (19) 98963-2926 ou (19) 99308-3964

2ª a Sábado - 08h às 17h

Domingo e Feriados - 08h às 16h

→ Restaurante Empório Hípica Tel.: (19) 3381-0496 Wpp: (19) 99843-2118

2ª - Fechado

3ª a Domingo e Feriado - 10h às 23h

→ Restaurante Catetinho Tel.: (19) 3764-6022 / (19) 4122-2641 ou (19) 98840-7409

2ª - Fechado (exceto nas vésperas e Feriado)

3ª a Sábado - 08h às 23h

Domingo e Feriado - 08h às 17h

→ Restaurante Parrilla Tel.: (19) 3794-6010 ramal: 6054 Wpp: (19) 99176-0048

2ª - Fechado

3ª - das 11h30 às 15h

4ª e 5ª - das 11h30 às 15h e das 18h às 22h30

6ª e Sábado - das 12h às 15h30 e das 18h às 22h30

Domingo e Feriado - das 12h às 16h30

→ Parquinho - Quiosque do Vovô Tel.: (19) 98963-2926 ou (19) 99308-3964

2ª a 6ª - Fechado

Sábado e Domingo e Feriado - 09h às 15h

Férias (janeiro, julho e dezembro) 2º à domingo e feriados - 09h às 15h

→ Hipica Café Tel.: (19) 3764-6022 / (19) 4122-2641 ou (19) 98840-7409

2ª a 6ª - das 07h às 20h

Sábado, Domingo e Feriado - 09h às 14h



# Espaços locados no Serviço de Atendimento ao Associado (SAA)

## Mesão do Catetinho, Esporte, Lago e Basquete 1

Capacidade	Horários	Dias	Quantidade de Convites	Valores
60 pessoas	Duração até 8Hs de evento, 09h as 02hs	2ª a 4ª	20 convites inclusos na locação para não sócio	R\$ 290,00
			A cada 10 convites excedidos não sócios será cobrado	R\$ 80,00
		5ª a Domingos e Feriados	20 convites inclusos na locação para não sócio	R\$ 540,00
			A cada 10 convites excedidos não sócios será cobrado	R\$ 130,00

Obs.: o mesão basquete somente de domingo é liberado a locação a partir das 14h.

### Mesão do Catetinho

1 BALCÃO REFRIGERADO, 2 Refrigerador Vertical não gela somente mantem a temperatura; 1 cadeira grande; 40 Cadeira de madeira; 1 Churrasqueira; 2 Coifas; 1 Fogão Industrial (04 bocas); 1 Forno a gás; 1 Mesa medindo 4,80 x 1,20; 2 Mesas medindo 3,20 x 1,20; 1 Mesa medindo 1,90 x 0,70; 1 Micro-ondas; 1 Televisão e controles; 11 Toldos; 12 Tomadas (9) 127 v / (3) 220 v; 5 Ventiladores; 2 Caixas de som com bluetooth chaves e controle do espaço retirar e devolver na portaria 1.

### Mesão dos Esportes

1 BALCÃO REFRIGERADO, 1 Refrigerador vertical preto, Somente mantem a temperatura; 1 Churrasqueira com grelha manual; 1 Fogão industrial 3 bocas; 1 Forno industrial a gás; 1 Coifas; 1 Sofás de 2 lugares; 1 sofá de 1 lugar; 3 Mesas de Madeira medindo 2,00x0,80; 1 Mesa de madeira rústica; 2 Bancos de madeira rústica; 4 Banquetas; 26 Cadeiras; 4 Bancos do jardim; 2 Toldos; 11 Tomada (6) 127 V / (5) 220 v; 2 Caixas de som com bluetooth e ; chaves e controle do espaço retirar e devolver na portaria 1.

### Mesão do Lago

1 BALCÃO REFRIGERADO, 1 Refrigerador vertical, Somente mantem a temperatura; 08 Bancos sendo 02 embutidos; 1 Churrasqueira com grelha manual; 1 Coifa; 2 Mesas de Madeira medindo 2,00 x0,80; 1 Mesas de Madeira medindo 3,80 x0,80; 2 Ventilador de parede; 1 Fogão Cooktop c/ 04 bocas ; 1 Forno elétrico; 10 Toldos; 5 Tomada (3) 127 V / (2) 220 v e chaves e controle do espaço retirar e devolver na portaria 1.

### Mesão Basquete 1

1 Churrasqueira com grelha, 2 Mesas de ferro retangular (medida 1,90 cm ), 4 Banquetas de vime, 6 Tomadas (2-127v e 4-220v), 3 Sofás (Um de 2 lugares e dois de 1 um lugar), 2 Mesas de ferro redonda (medida 70 cm), 3 Lixeiras, 20 Cadeiras de vime, 1 Refrigerador vertical, 1 Fogão Cooktop, 1 Pia, 2 Caixa de som bluetooth, 1 Tv LG e controle, 3 Toldos, Proteção de vidro de frente com as quadras, Banheiros (1 Masculino e 1 Feminino) com pia externa.



### Quiosque do Tênis

Capacidade	Horários	Dias		Valores
30 pessoas	Duração das 9hs as 16hs	3ª a 5ª	20 convites inclusos na locação para não sócio	R\$230,00
		2ª e 6ª	Espaço disponível para aula	Não locável
		Sábado, Domingos e Feriados	Rachões do Departamento de Esportes	Não locável
1 Churrasqueira com Grelha Manual; 1 Fogão Industrial ( 03 Bocas ); 1 Refrigerador Vertical ; 2 Mesas de madeira medindo 2,40 x 0,90; 10 Cadeiras; 5 Banquetas; 3 Sofás (02) de 01 Lugar e (01) de 02 Lugares; 1 Banco de jardim; 2 Caixas de som com bluetooth; 6 Tomadas (03) 110v e (03) 220v; 1 Televisão LG e controle; 2 Toldos				

### Quiosque do Basquete 2

Capacidade	Horários	Dias		Valores
30 pessoas	Duração até 8hs de evento 12h as 02hs	Sábado	20 convites inclusos na locação para não sócio	R\$ 230,00
		2ª a 6ª, Domingos e feriados	Rachões do Departamento de Esportes	Não locável
1 BALCÃO REFRIGERADO, 1 Refrigerador vertical preto, Não gela, somente mantém a temperatura; 1 Churrasqueira com grelha; 2 Mesas de madeira medindo 2,20 x 1,00; 1 Bebedouro; 4 Bancos de Madeira; 1 Televisão e controle; 4 Tomadas (02) 127 v e (02) 220 v; 1 Coifa; 2 Caixas de som bluetooth; 3 Bancos de Jardim, controle da TV retirar e devolver na portaria 1.				

### Capela

Capacidade	Horários	Finalidade	Dias		Valores
30 pessoas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tem que verificar na Igreja Santa Rita</li> </ul>	Batizado	2ª a sábado	20 convites inclusos na locação para não sócio	R\$ 300,00
		Casamento ou Bodas	2ª a sábado	20 convites inclusos na locação para não sócio	R\$ 550,00
<b>Domingo 11H00 as 12h00 Missa na área externa</b>					



## Normas de locação :

1. **Para verificar a disponibilidade do espaço, enviar a consulta de dia e local através do e-mail [saa@hipica.com.br](mailto:saa@hipica.com.br) ou pessoalmente no SAA para assinar o contrato.**
2. Finalidade da Locação: Eventos Familiares dos Sócios e confraternização entre associados.
3. Listagem tem que ser enviado com os nomes dos convidados completos e cpf a partir de 10 anos e os prestadores de serviço, conforme a capacidade do espaço locado com uma semana de antecedência.
4. É proibido o ingresso de sócios e convidados não sócios, nas dependências da SHC, após as 23 horas;
5. É proibido montar qualquer cobertura na área externa ao espaço cedido.
6. É proibida a queima de fogos de artifícios, a utilização de equipamentos de diversão (ex. cama-elástica, piscina de bolinha etc.); ainda, é proibida a locação para fins lucrativos, não sendo permitido banner, panfletos, ou qualquer meio de divulgação;
7. Poderá ser instalado som ambiente em baixo volume, de forma a não incomodar os associados que estejam em outras dependências da SHC, sob pena de caracterização de infração disciplinar, nos termos do estatuto social.
8. Toda a decoração, móveis e equipamentos utilizados deverão ser retirados e removidos logo após o término do evento .
9. As chaves e controles dos equipamentos deverão ser retirados e devolvidos na portaria
10. A locação do espaço não inclui a permissão para utilização de outras dependências do clube, tais como quadras, campos, coreto, piscinas, etc., cuja utilização está restrita exclusivamente a sócios nos horários e segundo as regras vigentes.
11. É de expresso conhecimento do associado, que a locação do espaço está sujeita a utilização simultânea de outros associados nos campos e quadras próximos, como nas demais dependências do clube para a prática de atividades esportivas.
12. Ao término do evento, favor entrar em contato com a Portaria 1 através do telefone: 3794-6010, para efetuar a vistoria do espaço locado, para a verificação do estado do mesmo após a utilização pelo locatário.



## Convites: Dia livre, almoço e jantar

### **Critérios para utilização de convites Dia Livre:**

Os associados da Sociedade Hípica de Campinas contam com um sistema que permite trazer convidados ao clube: O convite dia livre. Cada título dá direito ao associado maior de 18 anos a retirar, gratuitamente, 12 convites a cada 365 dias contados a partir do primeiro convite emitido. A partir do 13º convite, há cobrança de taxa.

### **Critérios para utilização do convites para Almoço:**

O associado tem direito a 10 convites no período de 30 dias a partir do primeiro emitido, para usufruir deste direito o associado precisa ter 18 anos completos, e se dirigir pessoalmente à portaria principal do Clube, com o nome completo e o número do CPF do convidado.

O convite para almoço é emitido de segunda a sexta-feira (exceto feriados) das 11:30 às 14:30hs.

O convidado pode permanecer no recinto do restaurante pelo período de 3 horas, o convite deve ser carimbado no restaurante e devolvido na portaria dentro do prazo de três horas, caso ultrapasse este período será lançado na quota de convite dia livre do associado responsável, ou se excedentes será lançado em seu boleto mensal o respectivo valor.

**Obs. Se faz necessário a retirada de convites para o convidado a partir de 10 anos de idade**

### **Critérios para utilização de convites para Jantar:**

O associado tem direito a 10 convites no período de 30 dias a partir do primeiro emitido, para usufruir deste direito o associado precisa ter 18 anos completos, e se dirigir pessoalmente à portaria principal do Clube, com o nome completo e o número do CPF do convidado.

O convite para jantar é emitido de segunda a sexta-feira (exceto feriados) das 18:00 às 23:00hs e Sábado e domingo das 19:00 as 23:00hs.

O convidado pode permanecer no recinto do restaurante pelo período de 3 horas, o convite deve ser carimbado no restaurante e devolvido na portaria dentro do prazo de três horas, caso ultrapasse este período será lançado na quota de convite dia livre do associado responsável, ou se excedentes será lançado em seu boleto mensal o respectivo valor.

**Obs. Se faz necessário a retirada de convites para o convidado a partir de 10 anos de idade.**



# RELAÇÃO TELEFONES DOS DEPARTAMENTOS DO CLUBE

PORTARIA I	3794-6010	SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO ASSOCIADO	3794-6020 3794-6021
PORTARIA 3	3794-6046	SECRETARIA DE ESPORTES	3794-6024 3794-6025 3794-6026 3794-6027
ACADEMIA MUSCULAÇÃO	3794-6031	SECRETARIA DE HIPISMO	3794-6032 3794-6033
ALMOXARIFADO	3794-6036	SOCIAL	3794-6029 3794-6030
BERÇÁRIO	3794-6047	TESOURARIA	3794-6013 3794-6014
BRINQUEDOTECA	3794-6041	RESTAURANTE CATETINHO (ZEZINHO)	3794-6022 4122-2641 WhatsApp: (19) 98840-7409
COMPRAS	3794-6017 3794-6018 3794-6048	BAR DA PISCINA (VINICIUS)	3381-0496 WhatsApp: (19) 99843-2118
CONTAS A PAGAR	3794-6043	BAR DO ESPORTE (ANDORINHA)	3794-6023
CENTRO DE PROCESSAMENTO DE DADOS / TI	3794-6016	BAR TROPICAL (BIGODE)	98963-2926 WhatsApp: 99308-3964
CULTURA	3794-6019	RESTAURANTE PARRILLA	3794-6010 Ramal 6054 WhatsApp: (19) 99176-0048
KID SPACE	RAMAL 6065		
LOJA SHC (RENE)	99300-7030		
MANUTENÇÃO	3794-6039		
MARKETING	3794-6037		
RECURSOS HUMANOS	3794-6038		
SAUNA	3794-6035		
SECRETARIA ADMINISTRATIVA	3794-6011 3794-6012		



# COBRANÇA DE AULAS

## COBRANÇA: TAXA DA MODALIDADE/ CANCELAMENTO/ REMATRÍCULA:

- O fechamento da cobrança mensal será no dia 19 de cada mês, referente ao período do **dia 20 do mês anterior até o dia 19 do mês corrente**, e entrará na cobrança do mês subsequente.
- Quanto ao desligamento das modalidades do departamento de hipismo, cultura e tênis SAT, será cobrado o mês do cancelamento, que deverá ser solicitado no serviço de atendimento ao associado (SAA) pessoalmente ou pelo e-mail: [saa@hipica.com.br](mailto:saa@hipica.com.br) **até o dia 19 do mês corrente e entrará na cobrança do mês subsequente.**
- A taxa da modalidade referente ao mês de férias será cobrada normalmente.
- E-mail de cancelamento das atividades, somente terá validade após a confirmação do recebimento e retorno do SAA.
- O valor da taxa da modalidade terá reajuste anual.



VISITE NOSSO SITE: [WWW.HIPICA.COM.BR](http://WWW.HIPICA.COM.BR)

Para efetuar a inscrição ou cancelamento: comparecer no SAA com atestado médico OU PAR-Q nos horários abaixo, ou solicitar a inscrição no e-mail [saa@hipica.com.br](mailto:saa@hipica.com.br)

Serviços de Atendimento ao Associado - Tel. 3794-6020/6021  
De 2ª à 6ª – 08/17hs - Sábados – 08/14hs - Domingo e Feriado - Fechado

