



REGULAMENTO INTERNO

Escola de Equitação Fernão Pompeo de Camargo (Jan/2024)

Objetivo

A Escola de Equitação e Volteio *Fernão Pompeo de Camargo* visa ao desenvolvimento de aptidões para a prática de esportes equestres, com perfil formativo para a modalidade Hipismo Clássico (Salto).

Funcionamento

- A Escola de Equitação *Fernão Pompeo de Camargo* oferece aulas de Hipismo Clássico, Baby Class, Iniciação a Equitação nos seguintes horários:
 - Terça e quintas-feiras: 8h00 às 11h00 e 14h00 às 19h00
 - Quartas e sextas-feiras: 8h00 às 11h00 e 14h00 às 19h00
 - Sábados: 8h00 às 11h00

Participação

Podem participar das aulas na Escola de Equitação:

- . **Hipismo Clássico:** sócios e convidados^{1*} a partir dos 7 anos;
- . **Iniciação a Equitação:** sócios e convidados a partir de 6 anos
- . **Baby Class:** sócio e convidados de 2 a 6 anos

Cavalos

- A Sociedade Hípica de Campinas disponibiliza para a Escola de Equitação animais de sua propriedade, treinados para oferecer o melhor atendimento possível aos alunos nas modalidades oferecidas;
- Todos os cavalos utilizados na Escola, de propriedade da Sociedade Hípica de Campinas, recebem assistência veterinária por equipe especializada, a fim de garantir o seu bem-estar e manutenção de controle sanitário;
- O aluno devidamente matriculado que desejar frequentar as aulas com cavalo particular poderá fazê-lo, desde que o animal em questão seja avaliado e aprovado

^{1*} Entende-se por convidado pessoas não sócias, mas que permanecerão sob responsabilidade direta e pessoal de sócio titular, ainda que este não esteja matriculado na Escola de Equitação.

pelo instrutor da Escola (**vide contrato *Uso de Cavalos Particulares na Escola de Equitação Fernão Pompeo de Camargo***);

- No caso de aluno que participar da Escola com cavalo particular, todas as despesas referentes ao animal (estabulagem, ração, veterinário, etc.) serão de exclusiva responsabilidade do proprietário e/ou possuidor do cavalo.

Matrícula

- A matrícula somente será realizada após a participação do interessado em uma **aula teste^{2*}**, marcada previamente junto à Secretaria de Hipismo;
- Após a aula teste na modalidade desejada, o aluno deverá se inscrever junto ao SAA, em uma das turmas do nível indicado pelo instrutor da Escola, conforme disponibilidade de vagas.
- A inscrição e a realização da aula teste não garantem a vaga, sujeitando-se o interessado à disponibilidade existente;
- Não será cobrada taxa de matrícula inicial para os sócios e convidados;
- Será cobrada taxa de rematrícula no caso de o aluno parar de pagar a Escola e desejar retornar posteriormente, antes de 2 meses do cancelamento, ainda que seja sócio;
- No caso de matrícula de convidado de sócio, este deverá apresentar documento assinado pelo sócio que o está apresentando à S.H.C., no qual o sócio se responsabiliza solidariamente pela conduta do não sócio, nas dependências do clube, inclusive por eventuais atrasos ou não pagamentos;
 - O fechamento da cobrança das inscrições será no dia 19 de cada mês, referente ao período do dia 20 do mês anterior até o dia 19 do mês corrente, e entrará na cobrança do mês subsequente.
 - Para o desligamento das atividades será cobrado o mês do cancelamento, que deverá ser solicitado no Serviço de Atendimento ao Associado (SAA) pessoalmente ou pelo e-mail saa@hipica.com.br até o dia 19 do mês corrente.
 - Será cobrado a taxa da modalidade referente o mês de férias. A cobrança de taxa da modalidade terá reajuste anual em (abril). A Taxa de rematrícula na modalidade, será cobrado uma mensalidade inteira se o associado retornar antes de 2 meses (60 dias) a partir da data do cancelamento.

Convidados de sócio

- O convidado de sócio matriculado na Escola de Equitação está autorizado a utilizar as dependências da Escola **apenas** nos horários de aulas, treinamentos e competições. É terminantemente vedado ao convidado de sócio ou não sócio circular ou permanecer nas demais áreas do clube (que não as dependências da Escola), sob pena de suspensão da autorização para ingresso no clube e exclusão da Escola de Equitação;

^{2*} Com duração de até 30 minutos, a aula teste (prática) permitirá ao instrutor da Escola analisar a equitação do futuro aluno e encaminhá-lo à turma mais adequada e do nível em que ele se encontra.

- O convidado de sócio terá uma credencial de identificação que deverá ser apresentada sempre que solicitado. A validade dessa credencial será até o final do ano em curso, com renovação anual após confirmação da secretaria de hipismo;
- Em caso de convidado menor de idade, será obrigatória a permanência durante todo o período de aula de um responsável que vier a ser nomeado por escrito, não se admitindo mais de um acompanhante (genitor ou responsável);
- O acompanhante do convidado de sócio será identificado na Portaria como “visitante”.
- Outros acompanhantes do convidado de sócio só poderão ter acesso ao Clube nos dias de competições, mediante cadastro na Portaria.
- Dúvidas, agendamentos e sugestões, entrar em contato com a secretaria de hipismo

Uniforme NAS AULAS

Durante as aulas é obrigatório o uso do uniforme:

- **Hipismo Clássico e Equitação:** camiseta da Escola de Equitação (colocada para dentro do culote), culote com cinto, capacete com queixeira fixa; botas de equitação ou botinas com perneiras; chicote.
- **Baby Class:** camiseta da Escola de Equitação (colocada para dentro do culote), culote, capacete, calçado.

NAS COMPETIÇÕES

- Nas competições internas e externas de Hipismo Clássico, o aluno deverá apresentar-se com o uniforme da Escola. **Para todas as modalidades, os alunos devem apresentar-se de cabelos presos e sem adereços como brincos, pulseiras, anéis e etc.**
- A SHC não se responsabilizará e não terá o dever de guarda de eventuais bens ou objetos do aluno que venham a ser deixado nas dependências da Escola ou qualquer outro local.

Aulas

- As aulas são ministradas nas pistas da Escola de Equitação. Em casos especiais, haverá treinos nas pistas principais da S.H.C. (areia/grama), a critério do Coordenador da Escola e com aprovação do Diretor de Hipismo;
- A duração da aula varia de acordo com a modalidade e o nível do aluno;
- A tolerância máxima para ingressar na aula é de 15 minutos após o seu início, sendo necessária a permissão prévia do instrutor responsável para adentrar à pista;
- Cabe ao instrutor titular da turma a escolha do cavalo adequado para cada aluno e somente ele tem autorização para efetuar trocas, caso haja necessidade;
- Não será permitida a entrada de pessoas que não os instrutores e seus alunos nas pistas, seja durante as aulas ou durante as competições;

- Não haverá reposição de aulas devido à chuva no dia da aula. Nesses dias, os instrutores decidirão se haverá aulas montados, de *horsemanship* (aulas de encilhamento, trato do cavalo etc.) ou teóricas (regulamento de provas etc);
- No caso de falta do aluno, sem justificativa médica, não haverá reposição da aula;
- As faltas deverão ser comunicadas com um mínimo de uma hora de antecedência.
- Com a apresentação de atestado médico, as faltas poderão ser repostas, em horários e dias determinados pelo Coordenador da Escola e viáveis para o comparecimento do aluno; A reposição deverá ser efetuada dentro do mês do atestado.
- **Todos os horários estão sujeitos à alteração de professor, sem aviso prévio.** A Escola entende que isso não é o desejado, mas poderá ocorrer tal fato em função de falta do professor titular, emergência, torneios e campeonatos em que a escola estiver participando ou treinamento dos professores;
- Caso haja necessidade de cancelamento da aula (como, por exemplo, durante grandes eventos sediados no clube), a coordenação da Escola poderá optar pela reposição da mesma ou pelo desconto no valor da mensalidade.
- Os alunos da Escola de Equitação são treinados para saltar até 0,80m.

Competições

- As competições, assim como a performance durante as aulas, serão utilizadas para a avaliação dos alunos para troca dos níveis; e fazem parte do ensino ao aluno.
- Os alunos devidamente matriculados poderão participar de provas internas, conforme calendário determinado pela coordenação da Escola;
- O aluno que utiliza cavalo particular nas aulas da Escola poderá participar com esse animal nas competições, desde que o animal esteja com os documentos em ordem e que tenha autorização do Coordenador da Escola;
- A participação nas competições implica no pagamento de taxas extras (inscrição do aluno e, no caso de competições externas, transporte dos cavalos, tratadores, motorista, instrutores, monitores, etc.), devidamente apresentadas antes de cada competição. O valor das taxas pode sofrer variações conforme o evento no qual o aluno participará;

PROVAS INTERNAS

A participação em provas internas implica no pagamento de taxa de inscrição previamente estabelecida pelo Departamento de Hipismo.

O aluno poderá participar nas competições, conforme o critério dos instrutores da Escola.

Em caso de necessidade, o instrutor poderá alterar o cavalo sem aviso prévio. As provas acontecem de sábado e domingo, nesse caso, os alunos preferencialmente participarão do domingo. A participação no sábado somente acontecerá se o instrutor achar necessário para não sobrecarregar os cavalos. As aulas sábado serão mantidas e ministradas pelo instrutor e cavalos que não estiverem envolvidos na prova.

PROVAS EXTERNAS

Os alunos poderão participar do Campeonato Paulista de Escola e Campeonato Brasileiro de Escolas, caso haja interesse em outras competições, podemos estudar a viabilidade e logística.

HIPISMO CLÁSSICO

Competições para o nível "Equitação Elementar"(manejo)

Os alunos deste nível participarão de provas internas com **juízo técnico**, onde serão avaliados itens como postura, equilíbrio e outros itens considerados fundamentais na formação dos cavaleiros e amazonas.

Competições para os níveis "Aspirante", "Intermediário" (I e II) e "Avançado" (I):

Para as categorias de 0.40cm a 0.80cm, as competições se darão juntamente com o ranking do Departamento de Hipismo, na pista principal ou grama, conforme calendário previamente estabelecido pelo departamento;
Os alunos competirão com alunos de outras escolas e seus resultados serão computados para o ranking geral promovido pelo clube.

Curso e Conteúdo programático

Hipismo Clássico

Consiste no ensinamento da modalidade Salto.

O curso se subdivide em 3 (três) níveis, sendo que a mudança de nível poderá ocorrer a qualquer momento, de acordo com a avaliação feita pelos instrutores durante as aulas e competições. Por ser formativa, a duração do curso é estipulada em 3(três) anos, tendo mais 6 meses após a formatura para frequentar as aulas. Os níveis são:

Nível 1 - Equitação Elementar (duração de até 50 minutos)

- Reforço do estágio anterior;(iniciação a equitação)
- Condução do cavalo ao passo, trote e galope.
- Introdução a exercícios de firmeza e equilíbrio.
- Conhecer as 8 partes do corpo do cavalo.
- Conhecer as 6 partes dos materiais de encilhamento.
- Conhecer as 3 partes do material do cavaleiro e 3 materiais de pista.
- Puxar o cavalo(saber andar ao lado do cavalo).
- Postura de tronco
- Posição de pernas.
- Empunhadura das rédeas(saber como segurar as rédeas)
- Trabalhar as 3 andaduras do cavalo(passo, trote, galope).
- Execução do alto.

- Passar varas no chão, linhas com varas e circuitos com no mínimo 4 obstáculos com varas no chão.
- Fazer posição esporte ao passo.
- Saltar ao trote.
- Introdução nas competições.
- Introdução aos regulamentos de competições.
- Noção básica de alimentação e limpeza

Nível 2 - Intermediário I e II (duração de até 50 minutos)

- Reforço do estágio anterior;
- Iniciação ao salto (trote e galope);
- Percursos de 0.40m (intermediário I) a 0.60m (intermediário II).
- Conhecer 11 partes dos materiais de encilhamento e 5 itens de limpeza
- Conhecer 15 partes do corpo do cavalo, 7 partes do material do cavaleiro e introdução aos materiais de proteção e transporte de animais.
- Ter boa postura de tronco, posição de pernas e empunhadura das rédeas (como segurar as rédeas)
- Conduzir bem o cavalo: alongar, encurtar as andaduras passo e trote (introduzir o trote sentado) com execução rápida de trote/passo/alto, rédea de abertura nas demais andaduras.
- Figuras a serem realizadas: círculos, cortar a pista pela linha do meio e pela diagonal.
- Aperfeiçoamento de exercícios de equilíbrio e firmeza.
- Fazer posição esporte no trote.
- Usar chicote quando necessário.
- Partir ao galope.
- Saltar ao galope.
- Saltar uma sequência de no mínimo 6 obstáculos com no máximo 60 cm de altura.
- Revisão de regulamento de competição.

Nível 3 - Avançado I e II (duração de até 50 minutos)

- Reforço do estágio anterior; e conhecer mais 7 partes do corpo do cavalo.
- Aprofundar os ensinamentos sobre alimentação, conhecer a ducha completa e meia ducha.
- Conhecer mais 10 partes dos materiais de encilhamento e tipos de obstáculos de pista.
- Aperfeiçoamento da posição de tronco e pernas.
- Manter o passo com impulso.
- Executar exercícios avançados de firmeza e equilíbrio.
- Fazer trote com e sem estribo.
- Executar transições de andadura do auto ao galope, execução trote sentado e fazer boa execução do auto.
- Manter posição esporte em todas as andaduras.
- Conhecer a diagonal do trote.
- Realizar boa partida ao galope (usar chicote caso necessário).
- Fazer diferentes tamanhos de curva ao galopar
- Saltar ao galope levando o cavalo ao meio do obstáculo (entrar e sair reto)
- Conduzir o cavalo a lugares previamente indicados.
- Figuras a serem realizadas: círculos de tamanhos diferente em todas as andaduras, meia-volta r invertida meia volta.
- Conhecimento avançado de regulamentos de prova.
- Saltar uma sequência de no mínimo 8 obstáculos com no máximo de 80cm de altura.

- Percursos de 0.80m (I)

Ao atingir esse nível, ou após 3 anos de prática, o aluno será formado com entrega de diploma e casaca, em cerimônia oferecida pela SHC. O aluno poderá indicar um padrinho que fará a entrega de seu diploma na formatura. A casaca fica a critério dos responsáveis, indicaremos local e modelo para a confecção da mesma.

Finalização de Curso

- **Encilhamento e higiene do cavalo.**
- **Andaduras e seus tempos.**
- **Transição em todas as andaduras.**
- **Diagonal do trote.**
- **Partida ao galope no pé correto.**
- **Exercícios de equilíbrio e firmeza**
- **Salto ao galope 0,80 e 0,90(treino).**
- **Distancia no salto.**
- **Parábola de salto.**
- **Metragem de linhas: compostos; como contar lances; estratégias.**
- **Conhecimento avançado de regulamentos de salto**
- **Competição interna, paulista e brasileira.**
- **Conhecimento teórico sobre partes do corpo do cavalo, materiais de encilhamento, alimentação e manejo.**

Iniciação a Equitação

- Iniciante (duração de até 30 minutos)

- Aulas na guia;
- Exercícios de postura e equilíbrio;
- Condução do cavalo ao passo e trote.
- Execução do “alto”.
- Como segurar as rédeas.
- Introdução ao trote independente do cavalo.
- Consciência postural.
- Coordenação motora.
- Disciplina e atitude

Horários das aulas de Hipismo e Iniciação á Equitação

- Terça e quintas-feiras: 8h00 às 11h00 e 14h00 às 18h00
- Quartas e sextas-feiras: 8h00 às 11h00 e 14h00 às 18h00
- Sábados: 8h00 às 11h00

Baby Class

O Baby Class oferece aulas através de equitação lúdica, com 30 minutos de duração e cada aluno é acompanhado por um instrutor/monitor. Nível infantil.

- Proporciona equilíbrio, contato e respeito com os animais.
- Consciência corporal e coordenação motora, disciplina e atitude.

Horários aulas de Baby Class:

- Terças, Quartas, quintas e sextas-feiras: 8h00 às 11h30 e das 14h30 as 17h30
- Sábado: 8h00 às 11h00

Responsabilidades

- Por razões de segurança, todos os alunos menores de 10 anos devem estar acompanhados por um responsável durante as aulas, o qual deverá identificar-se ao instrutor;
- O aluno só poderá frequentar as aulas no horário previamente acordado, devendo apresentar-se no local da Escola 10 minutos antes do início do treino;
- Cabe ao responsável manter anualmente atualizado, junto ao SAA, o atestado médico que comprova a aptidão física do aluno para a prática do esporte;
- A coordenação da Escola deve ser informada por e-mail, com cópia para o SAA, sobre eventual mudança de endereço/telefone;
- Todos os comunicados de interesse dos alunos/responsáveis serão fixados nos quadros de aviso, posicionados no pavilhão de cocheiras da Escola (próximo às pistas de treinamento). A coordenação também enviará os mesmos comunicados via e-mail. Para tanto, é necessário manter endereço eletrônico atualizado junto à Escola (via Secretaria de Hipismo).
- **O aluno (sócio ou convidado), bem como seu representante legal, são neste ato cientificados de que as atividades aqui ofertadas trazem em si um risco inerente, consistente na imprevisibilidade natural do animal, não obstante sejam bem treinados e acostumados às atividades a serem desenvolvidas. Por conta disso, o aluno não está isento de sofrer queda ou outros acidentes inerentes, não podendo a SHC ser responsabilizada por tais situações.**

Cancelamento

- O cancelamento deverá ser solicitado pessoalmente pelo responsável junto ao SAA; ou pode ser solicitado por e-mail do saa@hipica.com.br
- Caso o cancelamento não seja efetuado, as mensalidades serão cobradas normalmente, mesmo que o aluno não compareça às aulas;

Dúvidas e Sugestões

O Departamento de Hipismo está à disposição para dirimir qualquer dúvida ou prestar esclarecimentos.

Toda sugestão será bem-vinda, pois temos como objetivo o constante aprimoramento da Escola de Equitação e a valorização do bom relacionamento entre todos os seus frequentadores.

Disposições Finais

Ao efetuar a matrícula, o aluno/responsável isenta a Escola de Equitação e Volteio Fernão Pompeo de Camargo de qualquer responsabilidade por qualquer tipo de acidente que possa ocorrer dentro de suas dependências e/ou fora delas, quando em competições ou apresentações, decorrente da prática das modalidades oferecidas pela Escola (Hipismo Clássico, Volteio e Baby Class). Reconhece também todas as condições pré-estabelecidas nesse documento, comprometendo-se a seguir as regras da Escola de Equitação e Volteio Fernão Pompeo de Camargo e do Departamento de Hipismo.

Campinas, _____ de _____ de 20____.

Assinatura do Aluno

Assinatura do Responsável
Título da S.H.C.: _____

Assinatura do aluno não sócio

Assinatura do Responsável

Assinatura do sócio responsável pelo aluno não sócio

Assinatura do Diretor de Hipismo