INFORMAÇÕES DAS ATIVIDADES 2024

Esportes · Cultura · Hipismo · Locação ·
Berçário e Brinquedoteca · Bares e Restaurantes

SUMÁRIO

Novas informações:, 3
Taxas: 4, 5 e 6
Atividades Especiais e Badminton: 7
Basquete: 8
Beach Tennis: 9
Corrida: 9
Dança: 10 e 11
Fitness: 12, 13 e 14
Futebol: 15
Funcional Soccer, Futsal e Futevôlei: 16
G. Artística e G. Natural: 17
G. Rítmica: 17
Hockey: 18
Patinação: 18
Karatê: 18
Muay Thai e Musculação: 19
Natação Adulto: 20
Natação Treinamento e Infantil: 21
Natação Bebê e Infantil: 22, 23 e 25
Deep: 25
Hidroginástica: 26
Acqua Power e Water Bike: 26
Pilates: 27
Pré-Esportes: 28
Squash: 28
Tênis: 28, 29, 30
Voleibol e Vôlei de Praia: 31
Xadrez: 31
Yoga: 31

Normas Especificas: 32
Venda de Uniformes do Departamento de Esportes:32

Cultura Coral e Biblioteca: 33

Idiomas Espanhol e Italiano: 34

Memoria em Movimento: 35

Kid'Space: 35

Berçário e Brinquedoteca: 36

Hipismo/Baby Class: 37

Horário do Clube: 38 e 39

Sauna: 40

Bares e Restaurante: 41

Locação: 42, 43, e 44

Convites do dia Livre de almoço: 45

Relação de Telefones : 46

Cobrança de Aulas: 47

NOVAS INFORMAÇÕES

A Hípica adotou novo procedimento para inscrições e renovações de atestados médicos nas atividades. A alteração foi necessária para cumprir a legislação, de âmbito estadual, que altera as exigências para práticas de atividades físicas nos clubes e academias para inscritos entre 0 e 69 anos.

A Lei nº 16.724, de 22 de maio de 2018, alterou a Lei nº 10.048, de julho de 2001, para estabelecer e flexibilizar novos métodos de avaliação médica para os praticantes de atividades físicas e esportivas. A lei instituiu o Questionário de Prontidão para Atividade Física (PARQ), que deve ser observado pelos
clubes paulistas quando há renovação dos exames e laudos vigentes. No SAA, associados podem obter mais informações, incluindo o questionário (PAR-Q).

Vale destacar que o atestado médico ainda é obrigatório para pessoas com mais de 70 anos.

As inscrições para a prática de atividade física das modalidades esportivas e Campeonatos, Torneios e Festivais Internos da Sociedade Hípica de Campinas passarão a utilizar as seguintes regras:

I - Para os interessados com idade entre 15 e 69 anos, da resposta ao Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) que consta do Anexo I desta lei; (NR)

II - Para os interessados com idade inferior a 15 anos, de autorização por escrito de pai ou responsável; (NR)

III - Para os interessados com idade a partir de 70 anos, de apresentação de atestado de aptidão para prática de atividade física, do qual deverá constar, obrigatoriamente, o nome completo do médico, seu número no Conselho Regional de Medicina - CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso concreto (NR), tem validade por 12 meses a contar da data da assinatura.

Parágrafo único - Dos interessados com idade entre 15 e 69 anos que responderem positivamente a qualquer das perguntas do PAR-Q, será exigida a assinatura do “Termo de Responsabilidade para Prática de Atividade Física” que consta do Anexo II desta lei. (NR).

IV – Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q), tem validade por 12 meses a contar da data da assinatura.

VALORES DAS ATIVIDADES

1ª modalidade do título da atividade esportiva	R$ 100,00
2ª modalidade do título da atividade esportiva	R$ 75,00
Acima de 65 anos – 1ª modalidade do título	Isenta
Acima de 65 anos – 2ª modalidade	R$ 100,00
Acima de 65 anos – As demais	R$ 75,00
Acima de 65 anos - Modalidades Aquáticas realizadas 1 x por semana	R$ 75,00
Atividades Especiais	Isenta
Ballet	
Ballet Ponta	R$ 75,00
Beach Tennis (Esta aula não está sujeita a desconto e nem contabiliza na contagem da quantidade de modalidades do aluno para aplicação de qualquer desconto).	
Escolinha – 1x por semana	R$ 100,00
Escolinha – 2x por semana	R$ 165,00
Aula Grupo (4) 1x por semana	R$ 100,00
Aula Grupo (4) 2x por semana	R$ 165,00
Squash (Esta aula não está sujeita a desconto e nem contabiliza na contagem da quantidade de modalidades do aluno para aplicação de qualquer desconto).	
Squash (particular) 1x por semana ½ hora	R$ 100,00
Natação (Estas aulas não estão sujeitas a descontos e nem contabilizam na contagem da quantidade de modalidades do aluno para aplicação de qualquer desconto).	
Treinamento - Mirim/Petiz/Infantil/Juvenil/Adulto - Flex Time II – 6x por semana	R$ 190,00
Natação Flex Time Adulto I – 3 x por semana	R$ 160,00
Natação Pré-Mirim/Mirim/Petiz – 2 x por semana	R$ 125,00
Natação 1x por semana – exceto bebê	R$ 75,00
Natação acima de 65 anos – 1 x por semana	R$ 75,00

VALORES DAS ATIVIDADES

Tênis (Estas aulas não estão sujeitas a descontos e nem contabilizam na contagem da quantidade de modalidades do aluno para aplicação de qualquer desconto).	
Escolinha	R$ 125,00
Tênis Treinamento Competitivo – CBT/FPT/ITF/KIDS – 3 x por semana	R$ 420,00
Treinamento feminino e masculino adulto – 1x por semana	R$ 170,00
Treinamento feminino e masculino adulto – 2x por semana	R$ 340,00
Aula particular Sat/Sat Competitivo/Sat Escolinha – individual – 1 hora	R$ 480,00
Aula particular Sat/Sat Competitivo/Sat Escolinha – individual – 1/2 hora	R$ 235,00
Aula particular Sat/Sat Competitivo/Sat Escolinha – duplas – 1 hora	R$ 290,00
Aula particular Sat – duplas – ½ hora	R$ 140,00
Aula particular Sat/Sat Competitivo/Sat Escolinha – grupo (03 ou 04) – 1 hora	R$ 170,00
Aula particular Sat/Sat Competitivo/Sat Escolinha – grupo (03 ou 04) – 1 ½ hora	R$ 260,00
Aula particular Sat/Sat Competitivo/Sat Escolinha – grupo (03 ou 04) – 2 horas	R$ 340,00
Aula particular Sat – grupo (03 ou 04) – 1/2 hora	R$ 90,00
Sat Preparo Físico – Individual	R$ 315,00
Sat Preparo Físico – Dupla	R$ 190,00
Sat Preparo Físico – Grupo (03 ou 04)	R$ 125,00
Cit – Curso de iniciação de adulto	R$ 210,00

VALORES DAS ATIVIDADES

ESCOLA: Equitação /Baby Class Obs.: familiar (mesmo título) regularmente matriculados, desconto de 10% na mensalidade das duas.	
1 x por semana - sócio	R$ 295,00
2 x por semana - sócio	R$ 450,00
3 x por semana - sócio	R$ 595,00
4 x por semana - sócio	R$ 710,00
5x por semana – sócio	R$ 825,00
6x por semana – sócio	R$ 940,00
1 x por semana - convidado	R$ 590,00
2 x por semana - convidado	R$ 900,00

Departamento de Cultura – Aulas de Idiomas	
Aulas de Espanhol e Italiano	100,00
Coral	Isento
Grupo de Oração	Isento
Kid Space	R$ 125,00
Memória em Movimento	R$ 335,00

Sauna	
Pacote da sauna (20 a 19) de cada mês	R$ 145,00
Socio por sauna	R$ 16,00
Convidado (tem que tirar o convite do dia livre)	R$ 60,00
Massagem meia hora socio (marcar o horario na chegada)	R$ 42,00
Massagem meia hora convidado (marcar o horario na chegada)	R$ 57,00

Vestiário da Piscina: Aluguel de toalhas: R$ 9,00 Caso não faça a devolução: R$ 60,00

GRADE HORÁRIA

Atividades Especiais

Agendamento de entrevista no Departamento SAA				
Idade	**Dia**	**Horário**	**Local**	**Professor**
A partir de 14 anos	2ª, 4ª e 6ª	11:00 as 18:30	Academia de Musculação	Erika/Rafael
	3ª e 5ª	15:00 as 17:00		

Badminton

Idade	**Categoria**	**Dia**	**Horário**	**Local**	**Professor**
A partir de 07 anos	Escolinha	3ª e 5ª	09:00 às 10:00	Ginásio II	Luís
		3ª e 5ª	16:30 às 17:30	Ginásio II	Gabriel e Luis
		3ª e 5ª*	17:30** às 18:30	Ginásio II	Gabriel e Luís
A partir de 10 anos	Treinamento Jovens**	3ª e 5ª**	10:00 às 11:00	Ginásio II	Luís
			18:30 às 20:00	Ginásio II	Luís e Gabriel
		2ª e 4ª**	20:00 às 22:00	Ginásio I	Luís
		6ª**	10:00 às 11:30	Ginásio II	Luis
			16:30 às 18:30	Ginásio II	Luis
A partir de 18 anos	Iniciação Seniors	2ª e 5ª	20:00 às 22:00	Ginásio I	Gabriel e Luís
A partir de 07 anos	Rachão	2ª e 5ª	20:00 as 22:00	Ginásio I	
		Sábado	16:00 às 20:00		

*** Lista de espera**

Basquetebol

Idade/Ano	Categoria	Dia	Local	Dia	Local	Horário	Professor(a)
2013 a 2018	Iniciantes - 06 a 11 anos (Misto)	2ª 3ª	Q. Externa 1 Ginásio 1	4ª 5ª	Q. Externa 1 Ginásio 1	17:30 às 18:30 18:00 às 19:00	Marcos Ariane
2009 a 2011	Feminino – 13 a 15 anos	2ª	Q. Externa 2	4ª	Q. Externa 2	16:30 às 17:30	Marcos
2012 e 2013*	Sub 12 - 11 e 12 anos	3ª e 5ª	Q. Externa 2	4ª	Q. Externa 1/Ginásio 1	17:00 às 18:30	Ariane
2011	Sub 13 - 13 anos	3ª e 5ª	Q. Externa 2	4ª 6ª	Ginásio 1 Ginásio 1	18:30 às 20:00 17:00 às 18:30	Ariane
2010*	Sub 14 - 14 anos	3ª	Q. Externa 2/Ginásio 1	5ª 6ª	Q. Externa 1 Q. Externa 1	18:30 às 20:00 17:30 às 19:00	Marcos
2009*	Sub 15 - 15 anos	2ª e 6ª 5ª	Ginásio 1/2 Q. Externa 1	4ª	Q. Externa 1	18:30 às 20:00 16:30 às 18:00	Marcos
2008*	Sub 16 - 16 anos*	2ª 3ª 5ª 6ª	Ginásio 1 Q. Externa 1 Q. Externa 1/Ginásio 1 Q. Externa 1	4ª	Ginásio 2	18:30 às 20:00 19:00 às 20:30 18:30 às 20:00 16:00 às 17:30	Rincon
2007 e 2008	Sub 17 – 16 e 17 anos	2ª	Q. Externa 1/Ginásio 1	6ª 4ª	Q. Externa 2 Q. Externa 2	17:00 às 18:30 17:30 às 19:00	PiSérgio
2003 a 2006	Sub 21 - 18 a 21 anos	2ª	Q. Externa 1	6ª 4ª	Ginásio 2 Q. Externa 2	18:30 às 20:00 19:00 às 20:00	PiSérgio

***Mediante autorização do Professor.**
Obs: Em caso de chuva, os horários estão sujeitos a alterações. Consultar o Professor responsável.

Rachões

Dia	Horário	Local
3ª e 5ª	20:00 às 22:00	Ginásio de Esportes 2
Sábado	16:00 às 20:00	Ginásio de Esportes 2
Domingo	09:00 às 12:00	Quadras externas 1 e 2 – Ginásio 2 (em caso de chuva)

Beach Tennis

Idade/Ano	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 6 anos completos	2ª a 6ª	07:00 às 12:00*	Quadras de areias	Anderson/Ilan/Jhonnes/ Pedro/Lucas
		14:00 às 20:00*		

*Lista de Espera

Grupo de Corrida

Idade/Ano	Dias	Horário	Local	Professor
A partir de 14 anos completos	2ª e 4ª	18:30 às 20:00	Pista de Cooper	Paulo
	3ª e 6ª	07:00 às 08:30		

Dança
Ballet Clássico

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
03 anos	Baby Class	2ª e 4ª	14:20 às 15:00	Sala 5 Sauna	Leticia
		3ª e 5ª	10:00 às 10:40	Sala 1 Sauna	Thais
		3ª e 5ª	15:00 às 15:40	Sala 5/1 Sauna	Thais
04 e 05 anos	Iniciação I	2ª e 4ª	10:00 às 10:50	Sala 5 Sauna	Thais
		2ª e 4ª	15:00 às 15:50	Sala 5 Sauna	Leticia
		2ª e 4ª	16:00 às 16:50	Sala 1/5 Sauna	Leticia
		3ª e 5ª	16:00 às 16:50	Sala 5/1 Sauna	Thais
		3ª e 5ª	16:00 às 16:50	Sala 1/5 Sauna	Leticia
06 e 07 anos	Iniciação II	2ª e 4ª	09:00 às 09:50	Sala 5 Sauna	Thais
		2ª e 4ª	17:00 às 17:50	Sala 1/5 Sauna	Leticia
		3ª e 5ª	17:00 às 17:50	Sala 5/1 Sauna	Thais
		3ª e 5ª	17:00 às 17:50	Sala 1/5 Sauna	Leticia
08 e 09 anos	1° ano	3ª e 5ª	18:00 às 18:50	Sala 1 Sauna	Thais
09 a 11 anos	2° ano	2ª e 4ª	09:00 às 09:55	Sala 3 Sauna	Nina
		2ª e 4ª	18:00 às 18:55	Sala 5 Sauna	Ana Luiza
11 a 13 anos	3° ano	2ª e 4ª	17:00 às 17:55	Sala 5/1 Sauna	Ana Luiza
12 a 14 anos	4° ano * – (c/ experiência)	3ª e 5ª	16:00 às 16:55	Sala 2/4 Sauna	Nina
A partir de 13 anos	5° ano *– (c/ experiência)	2ª e 4ª	15:30 às 16:55	Sala 4/5 Sauna	Ana Luiza
A partir de 14 anos	7° ano * – (c/experiência)	2ª e 4ª	16:30 às 17:55	Sala 4 Sauna	Ana Zoppi
A partir de 16 anos	9° ano * – (c/experiência)	3ª e 5ª	17:00 às 18:25	Sala 2/4 Sauna	Nina
A partir de 17 anos	Avançado * – (c/ experiência)	2ª e 4ª	19:30 às 20:55	Sala 4 Sauna	Ana Zoppi
	Avançado *– (c/ experiência)	3ª e 6ª	10:00 às 11:25	Sala 4/5 Sauna	Felipe/Ana Zoppi
A partir de 18 anos	Adulto Iniciante I	3ª e 5ª	09:00 às 09:55	Sala 4 Sauna	Thais
	Adulto Iniciante II*	2ª e 4ª	18:00 às 19:25	Sala 4 Sauna	Ana Zoppi
	Adulto Intermediário*	2ª e 4ª	07:30 às 08:55	Sala 4 Sauna	Nina
		6ª	18:30 às 19:55	Sala 4 Sauna	Felipe
A partir de 18 anos	Ponta Adulto/Iniciante**	4ª	19:30 às 20:25	Sala 4 Sauna	Ana Luiza
A partir de 11 anos	Pré Pontas I**	6ª	14:30 às 15:25	Sala 4 Sauna	
A partir de 12 anos	Pontas II**	6ª	16:30 às 17:25		
A partir de 13 anos	Pontas III**	6ª	15:30 às 16:25		
A partir de 14 anos	Ponta IV**	6ª	17:30 às 18:25		
*Mediante a teste **Somente para alunas já inscritas nas turmas de ballet e convidadas pelas professoras..					

Contemporâneo

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 18 anos	Adulto Iniciante	3ª e 5ª	08:00 às 08:55	Sala 4 Sauna	Nina
A partir de 12 anos	Juvenil	3ª e 5ª	16:30 às 17:55	Sala 4/5 Sauna	Hebert
A partir de 16 anos	Intermediário*	3ª e 5ª	18:00 às 19:25	Sala 4/2 Sauna	Hebert
A partir de 18 anos	Avançado*	3ª e 5ª	19:30 às 20:55	Sala 4/2 Sauna	Hebert

Danças Urbanas

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
08 a 11 anos	Infantil	2ª e 4ª	17:00 às 17:55	Sala 3 Sauna	Negrexco
12 a 15 anos	Juvenil	2ª e 4ª	18:00 às 18:55	Sala 3 Sauna	Hiago
A partir de 15 anos	Intermediário /Avançado*	2ª e 4ª	19:00 às 19:55	Sala 3 Sauna	Hiago
A partir de 18 anos	Adulto Iniciante	2ª e 4ª	20:00 às 20:55	Sala 2 Sauna	Negrexco

Jazz

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 18 anos	Jazz Musical Adulto Iniciante	2ª e 4ª	08:00 às 08:55	Sala 3 Sauna	Priscila
A partir de 18 anos	Jazz Musical Adulto Intermediário*	2ª e 4ª	10:00 às 10:55	Sala 3 Sauna	
09 a 13 anos	Jazz Musical Infantil	2ª e 4ª	16:00 às 16:55	Sala 3 Sauna	
A partir de 16 anos	Jazz Musical Intermediário/Avançado*	2ª e 4ª	20:00 às 20:55	Sala 3 Sauna	

Sapateado

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 18 anos	Tap Adulto*	2ª e 4ª	09:00 às 09:55	Sala 2 Sauna	Priscila
08 a 11 anos	Tap Infantil	2ª e 4ª	17:00 às 17:55	Sala 2 Sauna	
12 a 15 anos	Tap Juvenil*	2ª e 4ª	18:00 às 18:55	Sala 2 Sauna	
A partir de 16 anos	Americano Intermediário/avançado*	2ª e 4ª	19:00 às 19:55	Sala 2 Sauna	

Tecido Acrobático

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 14 anos	Juvenil*	3ª e 5ª	18:00 às 18:50	Ginásio 1	Rafaela
A partir de 15 anos	Juvenil/Adulto*	3ª e 5ª	19:00 às 19:50	Ginásio 1	
A partir de 16 anos	Adulto Iniciante	3ª e 5ª	20:00 às 20:50	Ginásio 1	
10 a 13 anos	Iniciação I	6ª	15:00 ás 15:50	Ginásio 1	
12 a 14 anos	Juvenil I	6ª	16:00 às 16:50	Ginásio 1	
A partir de 14 anos	Juvenil II	6ª	17:00 às 17:50	Ginásio 1	
A partir de 16 anos	Adulto Intermediário*	6ª	18:00 às 18:50	Ginásio 1	

*** Mediante teste**

Circo

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
03 e 04 anos	Infantil - Misto	3ª	15:00 às 15:40	Sala 5 Sauna	Rafaela
05 e 06 anos	Infantil - Misto	5ª	15:00 às 15:50	Sala 5 Sauna	
04 a 06 anos	Infantil - Misto	6ª	10:00 às 10:50	Sala 5 Sauna	

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
7:00	MOBILIDADE Prof. Fernanda	TREINAMENTO FUNCIONAL Prof. André	MOBILIDADE Prof. Fernanda	TREINAMENTO FUNCIONAL Prof. André	MOBILIDADE Prof. Fernanda	
8:00	TREINAMENTO FUNCIONAL Prof. Fernanda	FUNCIONAL POSTURAL Prof. Fernanda	TREINAMENTO FUNCIONAL Prof. Fernanda	FUNCIONAL POSTURAL Prof. Fernanda	CONDICIONAMENTO/ STEP 45' Prof. Fernanda	
8:00	CORE (sala de bike) 45" Prof. Manuella		CORE (sala de bike) 45" Prof. Manuella		DANCE HITS BEM VIVER (SALA 4 – SAUNA) Prof. Poly	
9:00	DANCE HITS Prof. Thalyta, Poly	FUNCIONAL AREIA Prof. André, Poly	DANCE HITS Prof. Thalyta , Poly	FUNCIONAL AREIA Prof. André, Poly	DANCE HITS Prof. Thalyta, Poly	MOBILIDADE 30' Prof. Manu e Poly
9:00	POSTURAL (SALA 4 – SAUNA) Prof. Fabiana,		POSTURAL (SALA 4 – SAUNA) Prof. Fabiana		POSTURAL (SALA 4 – SAUNA) Prof. Fabiana	DANCE HITS (09h30) Prof. Hiago, Poly
10:00		BEM VIVER iniciante (SALA 2 - SAUNA) Prof. Fabiana		BEM VIVER iniciante (SALA 2 - SAUNA) Prof. Fabiana		
10:00	TREINAMENTO FUNCIONAL Prof. Thalyta	MOBILIDADE Prof. Fernanda	TREINAMENTO FUNCIONAL Prof. Thalyta	MOBILIDADE Prof. Fernanda	TREINAMENTO FUNCIONAL Prof. Thalyta	FUNCIONAL EXTERNO (10h40) Prof. Fabrício
10:00	AULA BEM VIVER (SALA 4 - SAUNA) Prof. Fabiana,		AULA BEM VIVER (SALA 4 - SAUNA) Prof. Fabiana		AULA BEM VIVER (SALA 3 - SAUNA) Prof. Fabiana	
11:00		CORE TRAINING 30' Prof. Polyana		CORE TRAINING 30' Prof. Polyana	CORE E MOBILIDADE 45" Prof. Polyana	

SALA DO PRÉDIO MULTIUSO (REFORMA DA SALA FITNESS)

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
16:00	DANCE HITS Prof. Renan		DANCE HITS Prof. Renan		
17:00	TREINO DE FORÇA Prof. Manuella	MOBILIDADE Prof. Manuella	TREINO DE FORÇA Prof. Manuella	MOBILIDADE/ Prof. Manuella	
18:00	BASE P/ TREINAR MELHOR Prof. Manuela	DANCE HITS Prof. Thalyta, Poly	BASE P/ TREINAR MELHOR Prof. Manuella	DANCE HITS Prof. Thalyta, Poly	
19:00	TREINAMENTO FUNCIONAL Prof. André	LOCAL FUNCIONAL Prof. Polyana	TREINAMENTO FUNCIONAL Prof. André	LOCAL FUNCIONAL Prof. Polyana	
20:00	RELAX TIME 30’ Prof. André		RELAX TIME 30’ Prof. André		

SALA PRÉDIO MULTIUSO (REFORMA DA SALA FITNESS)

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
7:00	BIKE Prof. Polyana		BIKE Prof. Polyana		BIKE Prof. Manuella	
8:00		BIKE Prof. André		BIKE Prof. André		
9:15	BIKE 45’ Prof. Manuella		BIKE 45’ Prof. Manuella		BIKE 45’ Prof. Manuella	
9:30						BIKE 60’ Prof. Manuella, Poly
10:15		BIKE 45’ Prof. Thalyta		BIKE 45’ Prof. Thalyta		
18:00		BIKE 60’ Prof. Manuella		BIKE 60’ Prof. Manuella		
19:00	BIKE Prof. Polyana		BIKE Prof. Polyana			

Futebol

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
2019/2020 (04 anos completos)	SUB-05 Turma Mista	4ª e 6ª 3ª e 5ª 3ª e 5ª	09:30 às 10:15* 15:30 às 16:15* 16:30 às 17:15*	Campo 05 – Sintético	Caio Matheus Caio
2017/2018	SUB-07 Turma Mista	3ª e 5ª	08:30 às 09:30	Campo 03 e 04	Caio
2018	SUB-07 Turma Mista	3ª e 5ª	15:30 às 16:30	Campo 01 e 02	Edros
2017	SUB-07 Turma Mista	3ª e 5ª	15:30 às 16:30	Campo 03 e 04	Ricardo (Kaka)
2015/2016	SUB-09 Turma Mista	3ª e 5ª	09:30 às 10:30		Caio
	SUB-09 Turma Mista	3ª e 5ª	16:30 às 17:30		Ricardo (Kaka)
	SUB-09 Turma Mista	3ª e 5ª	16:30 às 17:30	Campo 01 e 02	Matheus
2013/2014	SUB-11	3ª e 5ª	09:00 às 10:30	Campo 03 e 04	Caio
	SUB-11	2ª e 4ª	15:30 às 17:30		Caio
2011/2012	SUB-13	2ª e 4ª	17:30 às 19:30		Ricardo (Kaka)
2010/2009	SUB-15	3ª e 5ª 3ª e 5ª	17:30 às 19:30 17:30 às 19:30		Caio Matheus
2006/2007/2008	SUB-17	3ª e 5ª	17:30 às 19:30		Ricardo (Kaka)
a partir de 9 anos	Feminino	2ª e 4ª	17:30 às 19:30		Caio

Rachão – a partir de 16 anos

Obs: Nos períodos de Campeonato Interno de Março a Junho e de Agosto a Novembro não terá rachão

Dia	Horário	Local
3ª, 4ª e 5ª	19:00	Campos 01 e 02
Sábado	10:00 (sorteio seg.jogo)	
Domingo	08:30 (sorteio seg.jogo)	

Funcional Soccer

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 18 anos	Adulto / Veterano	2ª e 4ª	19:30 às 21:00	Campo 05 (Grama Sintética)	Caio Pinheiro
		3ª e 5ª	07:00 às 08:20	Campo 05 (Grama Sintética)	Lucas

Futsal

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
2015/2016/2017	SUB-09 (Misto)	5ª	18:30 ás 20:00	Quadra de Hockey	Roberto (Dicá)
2013/2014	SUB-11	3ª e 6ª	3ª - 18:30 às 20:00 6ª - 18:00 às 19:30		
2009 a 2017	SUB-09 a SUB-15	3ª e 5ª	15:00 às 16:30		
2009/2010/2011/2012	SUB-13 e SUB-15	6ª	19:30 às 21:00		
A partir de 08 anos	Goleiro	6ª	16:00 às 17:00		
A partir de 08 anos	Feminino	6ª	17:00 às 18:00		

Futevôlei

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 14 anos	Iniciantes - Misto	2ª e 4ª	19:00 às 20:30	Quadras de Futevôlei	Gustavo/ Edros
	Iniciantes - Misto	2ª e 4ª	20:30 às 21:30		
	Avançado* - Misto	3ª e 5ª	17:30 às 18:30		
	Intermediário II* - Misto Intermediário I* - Misto	3ª e 5ª	18:30 às 19:30 19:00 às 20:30		

*** Mediante teste**

Ginástica Artística

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 06 a 08 anos	Escolinha I (2016/2017/2018)	4ª e 6ª	09:00* às 09:50	Ginásio I	Júlia/Stella/ André
		3ª e 5ª	10:00* às 10:50		
		3ª e 5ª	14:00* às 14:50		
		2ª e 4ª	15:00* às 15:50		
De 06 a 12 anos	Escolinha Masculina (2012/2013/2014/2015/2016/2017/2018)	3ª e 5ª	14:00* às 14:50		André
De 09 a 12 anos	Escolinha II – Mista (2012/2013/2014/2015)	3ª e 5ª	15:00* às 15:50		
		2ª e 4ª	18:00* às 18:50		Júlia/Stella/ André
De 06 a 12 anos	Pré - Treinamento	4ª e 6ª	10:00** às 10:50		
De 06 a 12 anos	Treinamento (mediante convocação das professoras)	3ª e 5ª	16:00 às 17:50		
		2ª e 4ª	17:00 às 17:50		

Ginástica Natural

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 03 a 05 anos (03 anos completos)	Escolinha Mista (2019/2020/2021)	3ª e 5ª	09:00 às 09:50	Ginásio I	Júlia/Stella
		2ª e 4ª	16:00 às 16:50		

Ginástica Rítmica

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 05 a 07 anos	Nível I	2ª e 4ª	15:30 às 16:30	Ginásio I	Adriana/ Silvia Beatriz
		2ª e 6ª	10:00 às 11:00		
		3ª e 5ª	14:30 às 15:30		
De 07 a 09 anos	Nível II	2ª e 4ª	16:30 às 17:30		
		2ª e 6ª	10:00 às 11:00		
		3ª e 5ª	14:30 às 15:30		
Acima de 09 anos	Nível III	2ª e 4ª	14:30 às 15:30		
		2ª e 4ª	16:30 às 17:30		
		2ª e 6ª	09:00 às 10:00		
Acima de 10 anos	Nível IV	3ª e 5ª	17:00 às 18:00		
A partir de 10 anos**	Equipe Infanto-Juvenil	3ª e 5ª	15:30 às 17:00		

*** Lista de espera **Mediante teste**

Hockey

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 06 a 12anos	SUB-10/12 (Misto)	2ª e 4ª	18:30 às 20:30	Quadra de Hockey	Fifo (Luis)
De 13 a 17 anos	SUB-14/16 (Misto)	3ª e 5ª	17:00 às 18:30		
A partir de 15 anos	Junior/Adulto (Misto)	3ª e 5ª	20:00 às 22:00		

Patinação

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 05 a 10 anos	Misto	2ª e 4ª	16:00 às 17:15	Quadra de Hockey	Fifo (Luis)
De 11 a 14 anos	Misto	2ª e 4ª	17:15 às 18:30		

Karatê

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
07 a 14 anos	Turma Mista	3ª e 5ª	09:00 às 10:00	Sala 03 – Prédio da Sauna	Rafael
			14:30* às 15:30		
			15:30* às 16:30		

*** Lista de espera**

Muay Thai

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
Acima de 14 anos	Turma Mista	3ª e 5ª	07h30* às 09h00	Sala 03 – Prédio da Sauna	André
		3ª e 5ª	16h30 às 17h40		André /Sarah
		3ª e 5ª	17h40* às 18h50		
		3ª e 5ª	18h50* às 20h00		
		3ª e 5ª	20h00* às 21h30		

*** Lista de espera**

Musculação

Idade	Dia	Horário	Local
Acima de 14 anos Obs.: Para referencia nascidos até 2010	2ª a 6ª	06:00 às 22:00	Prédio da Academia
	Sábado	07:00 às 18:00	
	Domingo e Feriado	07:00 às 15h00	

Natação Adulto – A partir de 15 anos

Dia	Horário	Local	Professor
2ª e 4ª	06:15* às 07:00	Centro de Hidroginástica	Eduardo
2ª e 4ª	07:00* às 07:45	Centro de Hidroginástica	Eduardo
2ª e 4ª	07:45* às 08:30	Centro de Hidroginástica	Paula
2ª e 4ª	11:30* às 12:15	Centro de Hidroginástica	Julia
2ª e 4ª	12:15* às 13:00	Centro de Hidroginástica	Paula
2ª e 4ª	18:30* às 19:15	Centro de Hidroginástica	Daiane
2ª e 4ª	19:15* às 20:00	Centro de Hidroginástica	Lais
2ª e 4ª	20:00* às 20:45	Centro de Hidroginástica	Lais
3ª e 5ª	06:15* às 07:00	Centro de Hidroginástica	Eduardo
3ª e 5ª	07:00* às 07:45	Centro de Hidroginástica	Eduardo
3ª e 5ª	08:30* às 09:15	Centro de Hidroginástica	Eduardo
3ª e 5ª	11:30* às 12:15	Centro de Hidroginástica	Paula
3ª e 5ª	19:15* às 20:00	Centro de Hidroginástica	Lais
3ª e 5ª	20:00* às 20:45	Centro de Hidroginástica	Lais/Daiane
6ª	07:00* às 07:45	Centro de Hidroginástica	Julia
6ª	07:45* às 08:30	Centro de Hidroginástica	Beatriz
6ª	11:00* às 11:45	Centro de Hidroginástica	Julia
6ª	17:30* às 18:15	Centro de Hidroginástica	Daiane

*** Lista de espera**

Natação Adulto para Iniciantes – A partir de 18 anos

Dia	Horário	Local	Professor
2ª e 4ª	19:15* às 20:00	Centro de Hidroginástica	Daiane
3ª e 5ª	07:45* às 08:30	Centro de Hidroginástica	Paula

*** Lista de espera**

Natação Piscina Semiolímpica aberta

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 12 anos 1h30	Pré Treino**	2ª a 5ª	16:30** às 18:00	Piscina Semiolimpica (aberta)	Ricardo
A partir de 14 anos	Treino**	2ª a 6ª	16:00** às 18:00		Ivan
A partir 15 anos (Adulto)	Natação Flex Time II**	2ª a 6ª	06:00** às 09:00		Ricardo
		2ª a 6ª	11:00** às 13:30		Ivan/Natalia
		2ª a 6ª	18:00** às 20:00		Ivan
		Sábado Treino Extra	06:30** às 09:00		Ivan
A partir 15 anos (Adulto)	Natação Flex Time I*	2ª a 6ª	06:00* às 09:00		Ricardo/Julia
		2ª a 6ª	11:00* às 13:30		Julia/Natalia
		2ª a 6ª	18:00* às 20:00		Natalia/Ricardo

**** Mediante teste * Lista de espera**

Natação Bebê

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
6 meses a 01 ano	Bebê I Duração 30' 1 X semana	3ª	11:00* às 11:30	Centro de Hidroginástica	Beatriz
		5ª	14:00* às 14:30		Damaris
		5ª	18:00* às 18:30		Damaris
		6ª	09:45* às 10:15		Julia
		6ª	14:30* às 15:00		Damaris
		Sábado	09:30* às 10:00		Lais
		Sábado	10:00* às 10:30		Damaris
02 anos	Bebê II Duração 30' 1 X semana	2ª	17:15* às 17:45		Daiane
		3ª	14:00* às 14:30		Damaris
		3ª	18:00* às 18:30		Damaris/Lais
		4ª	17:15* às 17:45		Daiane
		5ª	11:00* às 11:30		Beatriz
		6ª	10:15* às 10:45		Julia
		Sábado	10:30* às 11:00		Damaris
		Sábado	11:00* às 11:30		Lais

***Lista de espera**
Regras específicas do grupo - A criança só fará aula com a presença de um dos pais dentro d'água e deverá usar fralda de gel de piscina.

Natação Infantil

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 03 anos Nível I Duração 30'		2ª e 4ª	08:30* às 09:00	Centro de Hidroginástica	Paula/Beatriz
		2ª e 4ª	09:45* às 10:15	Centro de Hidroginástica	Beatriz
		2ª e 4ª	10:45* às 11:15	Centro de Hidroginástica	Beatriz/Paula
		2ª e 4ª	14:00* às 14:30	Centro de Hidroginástica	Damaris
		2ª e 4ª	14:30* às 15:00	Centro de Hidroginástica	Paula
		2ª e 4ª	15:45* às 16:15	Centro de Hidroginástica	Paula
		2ª e 4ª	16:15* às 16:45	Centro de Hidroginástica	Daiane
		2ª e 4ª	16:45* às 17:15	Centro de Hidroginástica	Daiane
		3ª e 5ª	09:30* às 10:00	Centro de Hidroginástica	Paula/Beatriz
		3ª e 5ª	10:00* às 10:30	Centro de Hidroginástica	Beatriz
		3ª e 5ª	10:30* às 11:00	Centro de Hidroginástica	Beatriz
		3ª e 5ª	14:30* às 15:00	Centro de Hidroginástica	Eduardo/Ciça
		3ª e 5ª	15:00* às 15:30	Centro de Hidroginástica	Damaris
		3ª e 5ª	15:30* às 16:00	Centro de Hidroginástica	Damaris
		3ª e 5ª	16:00* às 16:30	Centro de Hidroginástica	Damaris
		3ª e 5ª	16:30* às 17:00	Centro de Hidroginástica	Damaris
		3ª e 5ª	17:00* às 17:30	Centro de Hidroginástica	Lais/Daiane
		3ª e 5ª	17:30* às 18:00	Centro de Hidroginástica	Lais/Daiane
		3ª e 5ª	18:30* às 19:00	Centro de Hidroginástica	Damaris
		6ª	09:15* às 09:45	Centro de Hidroginástica	Julia
		6ª	16:00* às 16:30	Centro de Hidroginástica	Damaris
		6ª	16:30 às *17:00	Centro de Hidroginástica	Damaris
		Sábado	08:30* às 09:00	Centro de Hidroginástica	Damaris
		Sábado	09:00*às 09:30	Centro de Hidroginástica	Lais
		Sábado	11:30* às 12:00	Centro de Hidroginástica	Daiane

Natação Infantil

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 06 anos Nivel II Duração 45’		2ª e 4ª	09:45* às 10:30	Centro de Hidroginástica	Izamara
		2ª e 4ª	14:30* às 15:15	Centro de Hidroginástica	Izamara
		2ª e 4ª	15:15* às 16:00	Centro de Hidroginástica	Damaris
		2ª e 4ª	16:00* às 16:45	Centro de Hidroginástica	Damaris
		2ª e 4ª	16:45* às 17:15	Centro de Hidroginástica	Lais
		3ª e 5ª	09:15* às 10:00	Centro de Hidroginástica	Izamara
		3ª e 5ª	14:00* às 14:45	Centro de Hidroginástica	Izamara
		3ª e 5ª	14:45* às 15:30	Centro de Hidroginástica	Izamara
		3ª e 5ª	16:15* às 17:00	Centro de Hidroginástica	Izamara
		6ª	08:30* às 09:15	Centro de Hidroginástica	Beatriz
		6ª	15:15* às 16:00	Centro de Hidroginástica	Daiane
		Sábado	10:00* às 10:45	Centro de Hidroginástica	Lais

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 08 a 09 anos Nível III Duração 45’		2ª e 4ª	10:00* às 10:45	Centro de Hidroginástica	Paula
		2ª e 4ª	15:15* às 16:00	Centro de Hidroginástica	Izamara
		2ª e 4ª	16:45* às 17:30	Centro de Hidroginástica	Izamara
		3ª e 5ª	08:30* às 09:15	Centro de Hidroginástica	Paula
		3ª e 5ª	15:30* às 16:15	Centro de Hidroginástica	Beatriz
		3ª e 5ª	17:45* às 18:30	Centro de Hidroginástica	Izamara
		6ª	10:15* às 11:00	Centro de Hidroginástica	Beatriz
		6ª	16:30* às 17:15	Centro de Hidroginástica	Ciça
		Sábado	09:00* às 09:45	Centro de Hidroginástica	Damaris

Natação Infantil

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 10 a 14 anos Aperfeiçoamento I Duração 45’		2ª e 4ª	09h00* às 09:45	Semi Olímpica (aberta)	Ricardo
		2ª e 4ª	15:00* às 15:45	Semi Olímpica (aberta)	Natalia
		2ª e 4ª	16:00* às 16:45	Semi Olímpica (aberta)	Natalia
		2ª e 4ª	17:00* às 17:45	Semi Olímpica (aberta)	Natalia
		3ª e 5ª	09:00* às 09:45	Semi Olímpica (aberta)	Ricardo
		3ª e 5ª	15:00* às 15:45	Semi Olímpica (aberta)	Natalia
		3ª e 5ª	16:00* às 16:45	Semi Olímpica (aberta)	Natalia
		3ª e 5ª	17:00* às 17:45	Semi Olímpica (aberta)	Natalia
		6ª	09:00* às 09:45	Semi Olímpica (aberta)	Ricardo
		6ª	15:00* às 15:45	Semi Olímpica (aberta)	Ciça
		6ª	16:00* às 16:45	Semi Olímpica (aberta)	Ciça

Deep

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
Acima de 15 anos	Turma Mista 45 min.	2ª e 4ª	09:15 às 10:00	Centro de Hidroginástica	Paula
		2ª e 4ª	09:15 às 10:00	Semi Olímpica (aberta)	Natalia/Julia
		2ª e 4ª	10:00 às 10:45	Semi Olímpica (aberta)	Natalia
		3ª e 5ª	07:45 às 08:30	Centro de Hidroginástica	Ciça/Eduardo
		3ª e 5ª	12:00 às 12:45	Semi Olímpica (aberta)	Beatriz
		3ª e 5ª	12:15 às 13:00	Centro de Hidroginástica	Paula
		3ª e 5ª	18:30 **às** 19:15	Centro de Hidroginástica	Beatriz

Hidro/Deep

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
Acima de 15 anos	Turma Mista 45 min.	2ª e 4ª	10:45* às 11:30	Centro de Hidroginástica	Julia
		3ª e 5ª	09:15* às 10:00	Centro de Hidroginástica	Julia
		6ª	09:15* às 10:00	Centro de Hidroginástica	Beatriz

Inscrições de acordo com a capacidade da turma.

Hidroginástica

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
Acima de 15 anos	Turma Mista 45 min.	2ª e 4ª	08:30 às 09:15	Centro de Hidroginástica	Eduardo
		2ª e 4ª	10:45 às 11:30	Centro de Hidroginástica	Julia
		2ª e 4ª	17:45 às 18:30	Centro de Hidroginástica	Lais
		3ª e 5ª	09:00 às 09:45	Semi Olímpica (aberta)	Ciça
		3ª e 5ª	10:00 às 10:45	Centro de Hidroginástica	Eduardo
		3ª e 5ª	10:45 às 11:30	Centro de Hidroginástica	Eduardo
		3ª e 5ª	17:00 às 17:45	Centro de Hidroginástica	Ciça

Hidroginástica Bem Viver

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
Acima de 60 anos	Turma Mista 45 min	2ª e 4ª	07:45 às 08:30	Centro de Hidroginástica	Eduardo
		2ª e 4ª	11:30 às 12:15	Centro de Hidroginástica	Izamara
		3ª e 5ª	11:30 às 12:15	Centro de Hidroginástica	Ciça/izamara
		3ª e 5ª	13:00 às 13:45	Centro de Hidroginástica	Eduardo
		6ª	07:45 às 08:30	Centro de Hidroginástica	Julia

Inscrição mediante capacidade da turma.

Acqua Power

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
Acima de 15 anos	Turma Mista 45 min	2ª e 4ª	07:00 às 07:45	Centro Hidroginástica	Beatriz
		2ª e 4ª	18:30 às 19:15		Lais
		3ª e 5ª	08:30 às 09:15		Beatriz

Water Bike

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
Acima de 15 anos	Turma Mista 45 min	2ª e 4ª	12:15 às 13:00	Centro Hidroginástica	Eduardo
		3ª e 5ª	07:00 às 07:45		Paula/Ciça
		3ª e 5ª	19:15 às 20:00		Daiane
		6ª	07:00 às 07:45		Beatriz

Acqua Power e Water Bike : Inscrição mediante capacidade da turma.

Pilates

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 16 a 64 anos	Turma Mista	2ª e 4ª	07:30* às 08:30	P. da Piscina	Paulo
			07:30* às 08:30	P. da Sauna	Rayssa
			08:30 às 09:30	P. da Sauna	Rayssa
			10:30 às 11:30	P. da Sauna	Rayssa
			15:00 às 16:00	P. da Piscina	Fabricio
			16:00 às 17:00	P. da Sauna	Cilene
			16:00 às 17h00	P. da Piscina	Fabricio
			17:00 às 18:00	P. da Sauna	Cilene
			18:00 às 19:00	P. da Sauna	Cilene
			19:00* às 20:00	P. da Sauna	Cilene
		3ª e 5ª	07:00 às 08:00	P. da Sauna	Cilene
			07:00* às 08:00	P. da Piscina	Rayssa
			08:00 às 09:00	P. da Sauna	Cilene
			09:00* às 10:00	P. da Sauna	Cilene
			09:00* às 10:00	P. da Piscina	Rayssa
			10:00 às 11:00	P. da Sauna	Cilene
			16:00 às 17:00	P. da Sauna	Paulo
			16:00 às 17:00	P. da Piscina	Fabricío
			17:00 às 18:00	P. da Sauna	Paulo
			17:30 às 18:30	P. da Piscina	Fabricio
			18:00 às 19:00	P. da Sauna	Paulo
			18:30 às 19:30	P. da Piscina	Fabricio
			19:00 às 20:00	P. da Sauna	Paulo
			19:30* às 20:30	P. da Piscina	Fabricio
		2ª e 6ª	10:00* às 11:00	P. da Piscina	Fabricio
			17:30 às 18:30	P. da Piscina	Rafael
			18:30 às 19:30	P. da Piscina	Rafael
			19:30 às 20:30	P. da Piscina	Rafael
		Sábado	09:00* às 10:30	P. da Piscina	Fabricio

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
Acima 65 anos	Básico	2ª e 4ª	09:30* às 10:30	P. da sauna	Rayssa
			15:00* às 16:00	P. da Sauna	Cilene
		3ª e 5ª	08:00* às 09:00	P. da Piscina	Rayssa
			11:00 às 12:00	P. da Sauna	Cilene
		2ª e 6ª	11:00 às 12:00	P. da Piscina	Fabricio

*** Lista de espera**

Pré-Esportes

Idade	Categoria	Dia	Horario	Local	Professor
03 e 04 anos	Turma Mista	2ª e 4ª	15:00* às 15:50	Em frente ao Kid Space	Lucas
		3ª e 5ª	10:00* às 10:50		Adriana/Lucas
		3ª e 5ª	16:00* às 16:50		Lucas
		3ª e 5ª	17:00* às 17:50		Lucas
03 a 06 anos		2ª e 4ª	16:00* às 16:50		Lucas
03 a 06 anos		3ª e 5ª	15:00* às 15:50		Lucas

Em caso de chuva: Período da manhã as aulas acontecerão no Ginásio de Esportes I/
Período da tarde as 2ª e 4ª na sala 03 (prédio da sauna) e as 3ª e 5ª na sala 06 (sala de atividades especiais).

Squash

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 07 anos	Escolinha/Adulto	2ª e 4ª	15:00 às 16:00	Ginásio II	Edros
		2ª e 4ª	16:00 às 17:00		
		2ª e 4ª	17:00 às 18:00		
		3ª e 5ª	07:00 às 08:00		
		3ª e 5ª	08:00 às 09:00		
		3ª e 5ª	09:00 às 10:00		
A partir de 18 anos	Adulto	3ª ou 4ª	18:00 às 18:30		
		3ª ou 4ª	18:30 às 19:00		
		3ª ou 4ª	19:00 às 19:30		
		3ª ou 4ª	19:30 às 20:00		

Quadras livres: 2ª – 19hs as 21h30 / 3ª e 5ª – 12hs as 21h30 / 6ª – 7hs as 21h30 / Sábado – 7hs as 19h30 Domingo e Feriado – 07hs as 14h30

Tênis – Mini Tênis

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
Nasc. 2019/2020 04 a 05 anos	Mini Tênis 1	2ª e 4ª	15:45* às 16:30	Espaço Tennis Kids Quadra 15	Sergio
		3ª e 5ª	16:45* às 17:30		
		4ª e 6ª	08:45* às 09:30		
Nasc. 2018 06 anos	Mini Tênis 2	2ª e 4ª	14:45* às 15:30		
			16:45* às 17:30		
		3ª e 5ª	15:45* às 16:30		
			17:45* às 18:30		
		4ª e 6ª	09:45* às 10:30		

*** Lista de espera**

Tênis – Escolinha

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
Nasc. 2015/2016/2017 De 07 a 09 anos	Bola Vermelha	2ª e 4ª	14:30* às 15:30	Quadras do Centro de Treinamento (C.T.)	Sergio/Gustavo Petreca
		2ª e 4ª	15:30* às 16:30		
		2ª e 4ª	16:30* às 17:30		
		2ª e 4ª	17:30 às 18h30		
		3ª e 5ª	08:30* ás 09:30		
		3ª e 5ª	15:30* às 16:30		
		3ª e 5ª	16:30* às 17:30		
		3ª e 5ª	17:30* às 18:30		
		3ª e 5ª	18:30* às 19:30		
		4ª e 6ª	08:30* ás 09:30		
Nasc. 2014 10 anos	Bola Laranja	2ª e 4ª	14:30* às 15:30	Quadras do Centro de Treinamento (C.T.)	Sergio/Rafael
		2ª e 4ª	15:30* às 16:30		
		2ª e 4ª	16:30* às 17:30		
		2ª e 4ª	17:30* às 18:30		
		2ª e 4ª	18:30* às 19:30		
		3ª e 5ª	08:30* ás 09:30		
		3ª e 5ª	14:30* às 15:30		
		3ª e 5ª	15:30* às 16:30		
		3ª e 5ª	16:30* às 17:30		
		3ª e 5ª	17:30* às 18:30		
		3ª e 5ª	18:30* às 19:30		
		4ª e 6ª	08:30* às 09:30		
Nasc. 2012/2013 De 11 e 12 anos	Bola Verde	2ª e 4ª	15:30* às 16:30	Quadras do Centro de Treinamento (C.T.)	Sergio/Gustavo Petreca/Luciano
		2ª e 4ª	16:30* às 17:30		
		2ª e 4ª	17:30* às 18:30		
		3ª e 5ª	14:30* às 15:30		
		3ª e 5ª	15:30* às 16:30		
		3ª e 5ª	16:30* às 17:30		
		3ª e 5ª	17:30* às 18:30		
		4ª e 6ª	09:30* às 10:30		
Nasc. 2009/2010/ 2011 De 13 a 15 anos	Tennis Teens	2ª e 4ª	14:30** às 15:30	Quadras 13 e 14	Luciano/Paiva
		2ª e 4ª	16:30* às 17:30		
		2ª e 4ª	18:30** às 19:30		
		3ª e 5ª	14:30** às 15:30		
		3ª e 5ª	16:00** às 17:00		

Tênis - Competitivo

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 07 a 11 anos	Treinamento Competitivo - Kids	2ª, 4ª e 6ª	**17:30 às 19:00	Centro de Treinamento de Tênis	Gil Marcelo Renato Paiva
De 10 e 18 anos	Treinamento Competitivo - FPT	2ª, 4ª e 6ª	**15:30 às 18:00		
De 10 a 18 anos	Treinamento Competitivo - CBT	2ª, 4ª e 6ª	**14:30 às 17:30		
A partir 18 anos	Treinamento Feminino Adulto - FPT	2ª ou 4ª	**19:00 às 20:30		Ricardo

** Mediante teste

Tênis Sat – Individual / Dupla/ Grupo

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 12 anos - Manhã	Individual/Dupla/Grupo	2ª a 6ª	*06:30 às 11:00	Quadras C.T. e Quadra 1	Gustavo Petreca Guilherme/Luciano/Marcos Mauro/Paiva
A partir de 12 anos - Tarde			*14:00 às 17:00		Gustavo/Guilherme Marcos/Paiva
A partir de 18 anos - Noite			*18:00 às 20:00		Gustavo Pagano

*Lista de espera

Tênis Sat Competitivo - Individual / Dupla/ Grupo

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 08 a 18 anos Manhã/Tarde/Noite	Individual/Dupla/Grupo	2ª a 6ª	***08:00 às 12:00 ***14:00 às 20:30	Centro de Treinamento de Tênis	Gil/Marcelo Rafael/Renato/Paiva

*** Mediante autorização do Supervisor

Tamboreu

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 14 anos Misto	Individual	4ª	16:00 às 17:00 17:00 às 18:00 18:00 às 19:00	Quadra de Tamboreu	Mauro

Vôlei

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
(2012,2013,2014, e 2015)	Escolinha Mista /Sub 13	3ª e 5ª	14:30 às 16:30	Ginásio II	Márcio
(2010 e 2011)	Sub. 14 e Sub. 15	2ª, 4ª e 6ª	14:30 às 16:30	Ginásio II	Márcio
(2006,2007,2008 e 2009)	Sub. 17 e Sub. 19	2ª, 4ª 6ª	16:30 às 18:30 15:00 às 17:00	Ginásio II Ginásio I	Felipe
A partir de 19 anos	Adulto e Master Feminino	2ª e 4ª	20:00 às 22:00	Ginásio II	Márcio

Vôlei de Praia

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 15 anos	Mista	2ª e 4ª	17:30 às 19:00	Quadra de Areia/Senzala	Márcio

Xadrez

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
De 05 a 10 anos	Iniciantes	Sábado	09:00 às 10:00	Restaurante da Piscina	Ivan
A partir de 11 anos	Iniciantes		10:00 às 11:00		
A partir de 11 anos	Intermediário/avançado		11:00 às 12:00		

*** Encontro do Xadrez (aberto a todos os associados acima de 05 anos) às 3ª feiras na Sala de Xadrez no Restaurante da Piscina das 18:00 às 21:00.**

Yoga

Idade	Categoria	Dia	Horário	Local	Professor
A partir de 16 anos Obs: Não autorizado para gestantes	Turma Mista	4ª	08:30* às 10:00	Prédio da Piscina	Rafael
		6ª	08:30* às 10:00	Prédio da Piscina	
		4ª	10:15* às 11:45	Prédio da Piscina	
		3ª	10:30* às 12:00	Prédio da Sauna – Sala 04 / 05	
		5ª	10:30* às 12:00	Prédio da Sauna – Sala 04	
		6ª	10:30* às 12:00	Prédio da Sauna – Sala de Pilates	
		4ª	17:30* às 19:00	Prédio da Piscina	
		4ª	19:15* às 20:45	Prédio da Piscina	

***Lista de espera**

Normas Específicas

- Trazer uma toalha de rosto e sua garrafa de água cheia.

- Tolerância de atraso de 10 minutos.

Local de venda de uniformes do Departamento de Esportes

Uniforme Futebol
S.H.C Store
Fone: 3794-6060/ 99300-7030

Uniforme Ginástica Artística/Natural
Venda direto com o Professor

Uniforme Ginástica Rítmica
Venda direto com o Professor

Uniforme Pré-Esportes (Camiseta)
Venda direto com o Professor

Uniforme Escolinha de Tênis (Camiseta)
Venda na Secretaria de Esportes

Uniforme Treinamento e Interclubes de Tênis (Camiseta)
Venda direto com o Professor

Uniforme Karatê (Camiseta)
Venda na Secretaria de Esportes

Cultura

CORAL SOCIEDADE HÍPICA DE CAMPINAS

Regente : Wilson Nascimento

Idade mínima: 18 anos

Ensaios: todas as terças-feiras das 19h30 às 21h30

Local: Boate (sede social)

Vozes mistas, adulto. Não é necessária experiência musical para participar.

Inscrições gratuitas no SAA.

BIBLIOTECA

Horário de funcionamento :

Segunda a Sexta-feira das 08h00 às 16h30

Sábado das 08h00 às 12h00

Domingos e Feriados - Fechado

CURSO DE IDIOMAS

Idade mínima: 16 anos
Para se inscrever é necessário solicitar um teste de nivelamento no SAA, desta forma será possível dizer qual o melhor nível para estudar.
**Para iniciante lista de espera.

ESPANHOL
Aulas ministradas pela professora Raquel Ferrer.
Oferecemos turmas nas categorias:

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
18h30 às 20h00	Avançado II		Básico	Intermediário II
20h00 às 21h30	Avançado I		Intermediário I	Iniciante

ITALIANO
Aulas ministradas pela Accademia Italiana Pellegrini
Oferecemos turmas nas categorias:

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
17h00 às 18h30	Básico II	Avançado/ Conversação Iniciante II 100% on-line		Intermediário II
18h30 às 20h00		Avançado/ Conversação		
20h00 às 21h30		Iniciante II 100% on-line		

**Cancelamento
A cobrança será realizada no dia 19 de cada mês, referente ao período, do dia 20 do mês anterior até o dia 19 do mês corrente. Será cobrado o mês de cancelamento do mês vigente.

Curso de Memória em Movimento

CURSO MEMÓRIA EM MOVIMENTO
O curso e coordenado por psicóloga especializada, o projeto oferece exercícios para memória e outras funções do cérebro.
Curso e ministrado pela psicóloga Sandra Figueiredo.
Agendamento de avaliação no SAA.
Idade: Acima de 40 anos
Horários disponíveis

SEGUNDA	TERÇA
14h00 às 15h30	09h00 às 10h30
	10h30 às12h00

Kid'Space

Telefone Departamento de Cultura: 3794-6019 / ramal Kid' Space: 6065
O Kid' Space desenvolve vários projetos ao longo do ano, tendo como base o tripé: inglês, artes e ecologia.
As aulas têm a duração de 1 hora e a frequência de duas vezes na semana.
A capacidade atual é de 16 alunos que são divididos nas 2 salas de aula integradas disponíveis do espaço. Desta forma, a equipe de colaboradores atenderá, com qualidade e responsabilidade, alunos de diferentes faixas etárias simultaneamente.

O Programa é organizado através de projetos que contemplam a riqueza cultural, histórica e natural do clube, além de diversos temas inspirados nas datas comemorativas do calendário brasileiro e de outros países.

IDADE	DIAS	HORÁRIOS
03 a 10 anos	2ª e 4ª	15h às 16h / 16h às 17h
	3ª e 5ª	09h às 10h / 10h às 11h
		15h às 16h / 16h às 17h
	4ª e 6ª	09h às 10h / 10h às 11h

Berçário

Horários de Funcionamento:
Segunda a Sábado: 08h às 17h50
Domingos e feriados : 08h às 14h50

Sendo atingido o número máximo de 04 (quatro) bebês no interior do Berçário, a permanência da criança/bebê será limitada a 2 (duas) horas, podendo ser renovada a permanência no espaço após o intervalo de 30 minutos, caso haja vaga. Assim, Pais e/ou Responsáveis (acima de 18 anos) poderão fazer a hidratação e alimentação da criança/bebê.

Focado nas crianças de 3 meses a 2 anos de idade, o berçário dispõe de duas funcionárias preparadas para entreter e cuidar dos bebês, além de equipamentos e áreas adequadas para os cuidados do bebê, brincadeiras e para dormir.

Há uma área de Uso Comum (para inclusive convidados de sócios) contendo copa, trocadores, poltrona de amamentação e banheiras.

Já o Espaço de Atividades e de Dormir são de uso exclusivo dos bebês previamente cadastrados no SAA, filhos de associados.

Brinquedoteca

Horários de Funcionamento:
Segunda a Sexta: 08h às 19h50
Sábado: 08h às 17h50
Domingos e feriados : 08h às 14h50

A Brinquedoteca comporta no máximo 20 (vinte) crianças. Em caso de lotação, os Pais e/ou Responsáveis deverão aguardar o surgimento de vaga em uma lista de espera.

A permanência das crianças na Brinquedoteca será limitada a 2 horas, podendo ser renovada após o intervalo de 30 minutos caso ainda haja vaga. Assim, Pais e/ou Responsáveis (acima de 18 anos) poderão hidratar e alimentar a criança.

A Brinquedoteca poderá ser utilizada por crianças de 3 a 10 anos de idade, **desde que estejam com treino de toalete finalizado.** A Brinquedoteca oferece instalações adequadas para a faixa etária acima, incluindo banheiro privativo e conta sempre com dois funcionários preparados para entreter as crianças de forma lúdica e inteligente, através de oficinas diversas. Além disso, é equipada com brinquedos e jogos para distrair os pequenos durante a estadia no espaço.

Para usar o local é necessário fazer o cadastro prévio no SAA.

Hipismo

Idade	Categoria	Dia	Horário	Professor
A partir de 7 anos	Iniciação à Equitação	3ª à 6ª	08:00 às 11:30	Tatiana e João
		3ª à 6ª	14:00 às 18:30	
		Sábado	08:00 às 11:30	
A partir de 9 anos	Equitação	3ª e 6ª	08:00 às 11:00	Rafael
		3ª e 6ª	14:00 às 19:00	
		4ª e 5ª	07:00 às 11:00	
		4ª e 6ª	14:00 às 17:00	
		Sábado	08:00 às 11:00	

Baby Class

Idade	Dia	Horário	Professor
2 a 6 anos	3ª, 4ª, 5ª e 6ª	08:00 às 11:30	Vitoria
		14:00 às 17:30	

Agendamento de aula no Departamento de Hipismo:

Telefone – **3794-6032/6033**

Horário de Funcionamento

Confira os horários:

Clube: De 2ª a Domingo e feriado – 06h00 as 23h00

Boteiro e Vila Hípica:
Terças a sextas: das 8h00 às 19h00
Sábados: das 8h00 às 16h00
Domingos: 8h00 às 14h00

Quadras de Bocha
Terça, quinta e sábado: 14h00 às 18h00
Domingo e feriado: 08h00 às 13h00

Quadras de Beach Tennis, Futevôlei, Peteca,
Segunda a domingo: Horário de funcionamento do clube;
*Exceto nos horários de aulas.

Quadra de Raquetinha e Tamboréu
Segunda a sexta: 06h00 às 22h00
Sábado, domingo e feriado:: 6h00 às 20h00

Quadras de Tênis
Segunda a sexta: 06h00 às 22h00
Sábado, domingo e feriado:: 06h00 às 20h00
*Exceto nos horários de aulas.

Campos de futebol e Vestiário do futebol
Segunda a sexta: 06h00 às 22h00
Sábado, domingo e feriado:: 06h00 às 20h00
*Exceto em horários de aula.
Campos 03 e 04: fechados para reforma

Loja S.H.C. Store
2ª a 6ª: 08h00 às 20h00
Sábado, Domingo e Feriado: 09H00 às 15h00

Piscina semiolímpica
Horario: 06h00 as 21h30;
Segundas à sextas: mínimo duas raias livres para não alunos;
Sábados, Domingos e Feriados: Raias livres

Centro de Hidroginástica
Segunda a quinta: 6h00 às 21h00 / Sexta: 6h00 as 19h00
Sábado, domingo e feriado: 7h00 às 15h00
Horários de piscinas livres para não alunos:
Piscina 12,5m: 2ª e 4ª - 13h00 às 14h00 e 20h15 às 21h00
3ª e 5ª - 12h15 às 13h15 e 20h15 às 21h00
6ª - 12h00 às 14h30
Piscina 25m: 3ª e 5ª - 13h00 às 14h00
6ª - 11h45 às 15h00 e 16h00 às 17h00
Sábado (raias livres)
Piscina 12,5m: 07h00 às 08h30 e 12h00 às 15h00
Piscina 25m: 7h00 às 09h00 e 12h00 às 15h00
Domingo e feriado: livre em seu horário das 7h00 às 15h00

Ginásios 1 e 2 ,quadra de squash e quadra de hóckey
Segunda: 14h00 às 22h00
Terça a sexta: das 07h00 às 22h00
Sábado e feriado: 7h00 às 20h00
Domingo e feriado: 07h00 às 15h00
*Exceto nos horários de aulas

Parquinho
Segunda a domingo e feriado: 06h00 às 21h00

Sinuca
Segunda a sábado e feriado: 08h00 às 19h30
Domingo: fechado

Horários administrativos

Departamento Cultural
Segunda a sexta: 8h às 17h
Sábado: 8h às 12h
Domingo e feriado: fechado

Secretaria de Esportes
Segunda a sexta: 8h às 18h
Sábado: 08h às 14h
Domingo e feriado: fechado
Para mais informações: SAA – 3794 6020

Secretaria Administrativa, Tesouraria e SAA
Segunda a sexta: 8h às 17h
Sábado: 8h às 14h
Domingo e feriado: fechado

Secretaria de Hipismo
Segunda:08h as 14h
3ª a sexta: 8h às 18h
Sábado: 8h às 14h
Domingo e feriado: fechado

Departamento Social
Segunda a sexta: 8h às 17h
Sábado: 8h às 12h
Domingo e feriado: fechado

Sauna

Sauna Masculina
Segunda, quarta e sexta: 16h às 21h
Sábado: 16:00 às 21h
Domingos e feriados: 16:00 às 21:00

Sauna Feminina
Terça e Quinta: 15h30 às 21h30
Sábado e Feriado(quando for dia de sauna feminina) das 09:00 as 14:00

REGULAMENTO/ FUNCIONAMENTO

Idade:
a) Proibido entrada de menores de 16 anos desacompanhados de um responsável.
b) Proibido a entrada de maiores de 3 anos do sexo oposto nos horários de funcionamento das saunas masculina e feminina.

Preços: Sócio R$ 16,00 / Não Sócio R$ 60,00
Opção de pagamento mensal com taxa de R$ 145,00/mês com uso irrestrito ao longo do mês corrente.

Controle de entrada:
O controle de entrada é feito com o número do título do associado através de sistema computadorizado e login através de senha dos atendentes
O associado recebe 2 toalhas, 1 roupão e 1 par de chinelos

Massagem: Taxa: R$ 42,00 sócios e R$ 57,00 não socio(Massagem marcar na entrada da sauna por ordem de chegada)
Massagista - Ela é fisioterapeuta, com experiência em Spa e trabalhará com estética corporal, estética facial e massagens terapêuticas.
As sessões podem ocorrer durante o horário de funcionamento do espaço e duram em média, 30 minutos.
A taxa de massagem vem cobrada diretamente no boleto mensal mediante assinatura da autorização

Lavanderia: Os jogos de toalhas e roupões são enviados semanalmente para a Lavanderia contratada, acompanhadas de romaneio de controle.

Bares e Restaurantes

➞ Bar e Restaurante dos Esportes Tel.: (19) 3794-6023 ou (19) 997931707
2ª - 10h às 22h
3ª a 6ª - 14h às 23h
Sábado - 09h às 22h
Domingo e Feriado - 09h às 17h

➞ Bar Tropical Tel.: (19) 98963-2926 ou (19) 99308-3964
2ª a Sábado - 08h às 17h
Domingo e Feriados - 08h às 16h

➞ Restaurante Empório Hípica Tel.: (19) 3381-0496 Wpp: (19) 99843-2118
2ª - Fechado
3ª a Domingo e Feriado - 10h às 23h

➞ Restaurante Catetinho Tel.: (19) 3764-6022 / (19) 4122-2641 ou (19) 98840-7409
2ª - Fechado (exceto nas vésperas e Feriado)
3ª a Sábado - 08h às 23h
Domingo e Feriado - 08h às 17h

➞ Restaurante Parrilla Tel.: (19) 3794-6010 ramal: 6054 Wpp: (19) 99176-0048
2ª – Fechado
3ª - das 11h30 às 15h
4ª e 5ª – das 11h30 às 15h e das 18h às 22h30
6ª e Sábado – das 12h às 15h30 e das 18h às 22h30
Domingo e Feriado – das 12h às 16h30

➞ Parquinho - Quiosque do Vovô Tel.: (19) 98963-2926 ou (19) 99308-3964
2ª a 6ª - Fechado
Sábado e Domingo e Feriado - 09h às 15h
Férias (janeiro, julho e dezembro) 2° à domingo e feriados – 09h às 15h

➞ Hipica Café Tel.: (19) 3764-6022 / (19) 4122-2641 ou (19) 98840-7409
2ª a 6ª - das 07h às 20h
Sábado, Domingo e Feriado - 09h às 14h

Espaços locados no Serviço de Atendimento ao Associado (SAA)

Mesão do Catetinho, Esporte, Lago e Basquete 1

Capacidade	Horários	Dias	Quantidade de Convites	Valores
60 pessoas	Duração até 8Hs de evento, 09h as 02hs	2ª a 4ª	20 convites inclusos na locação para não sócio	R$ 241,00
			A cada 10 convites excedidos não sócios será cobrado	R$ 65,00
		5ª a Domingos e Feriados	20 convites inclusos na locação para não sócio	R$ 455,00
			A cada 10 convites excedidos não sócios será cobrado	R$ 115,00

Obs.: o mesão basquete somente de domingo é liberado a locação a partir das 14h.

Mesão do Catetinho

1 BALCÃO REFRIGERADO, 2 Refrigerador Vertical não gela somente mantem a temperatura; 1 cadeira grande; 40 Cadeira de madeira; 1 Churrasqueira;2 Coifas;1 Fogão Industrial (04 bocas);1 Forno a gás; 1 Mesa medindo 4,80 x 1,20; 2 Mesas medindo 3,20 x 1,20; 1 Mesa medindo 1,90 x 0,70; 1 Micro-ondas; 1 Televisão e controles; 11 Toldos; 12 Tomadas (9) 127 v / (3) 220 v; 5 Ventiladores; 2 Caixas de som com bluetooth chaves e controle do espaço retirar e devolver na portaria 1.

Mesão dos Esportes

1 BALCÃO REFRIGERADO, 1 Refrigerador vertical preto, Somente mantem a temperatura; 1 Churrasqueira com grelha manual; 1 Fogão industrial 3 bocas; 1 Forno industrial a gás; 1 Coifas; 1 Sofás de 2 lugares; 1 sofá de 1 lugar; 3 Mesas de Madeira medindo 2,00x0,80; 1 Mesa de madeira rústica; 2 Bancos de madeira rústica; 4 Banquetas; 26 Cadeiras; 4 Bancos do jardim; 2 Toldos; 11 Tomada (6) 127 V / (5) 220 v; 2 Caixas de som com bluetooth e ; chaves e controle do espaço retirar e devolver na portaria 1.

Mesão do Lago

1 BALCÃO REFRIGERADO, 1 Refrigerador vertical, Somente mantem a temperatura; 08 Bancos sendo 02 embutidos; 1 Churrasqueira com grelha manual; 1 Coifa; 2 Mesas de Madeira medindo 2,00 x0,80; 1 Mesas de Madeira medindo 3,80 x0,80; 2 Ventilador de parede; 1 Fogão Cooktop c/ 04 bocas ; 1 Forno elétrico; 10 Toldos; 5 Tomada (3) 127 V / (2) 220 v e chaves e controle do espaço retirar e devolver na portaria 1.

Mesão Basquete 1

1 Churrasqueira com grelha, 2 Mesas de ferro retangular (medida 1,90 cm), 4 Banquetas de vime, 6 Tomadas (2-127v e 4-220v), 3 Sofás (Um de 2 lugares e dois de 1 um lugar), 2 Mesas de ferro redonda (medida 70 cm), 3 Lixeiras, 20 Cadeiras de vime, 1 Refrigerador vertical, 1 Fogão Cooktop, 1 Pia, 2 Caixa de som bluetooth, 1 Tv LG e controle, 3 Toldos, Proteção de vidro de frente com as quadras, Banheiros (1 Masculino e 1 Feminino) com pia externa.

Quiosque do Tênis

Capacidade	Horários	Dias		Valores
30 pessoas	Duração das 9hs as 16hs	3ª a 5ª	20 convites inclusos na locação para não sócio	R$190,00
		2ª e 6ª	Espaço disponível para aula	Não locável
		Sábado, Domingos e Feriados	Rachões do Departamento de Esportes	Não locável
1 Churrasqueira com Grelha Manual;1 Fogão Industrial (03 Bocas); 1 Refrigerador Vertical ; 2 Mesas de madeira medindo 2,40 x 0,90; 10 Cadeiras; 5 Banquetas; 3 Sofás (02) de 01 Lugar e (01) de 02 Lugares; 1 Banco de jardim; 2 Caixas de som com bluetooth; 6 Tomadas (03) 110v e (03) 220v;1 Televisão LG e controle; 2 Toldos				

Quiosque do Basquete 2

Capacidade	Horários	Dias		Valores
30 pessoas	Duração até 8hs de evento 12h as 02hs	Sábado	20 convites inclusos na locação para não sócio	R$ 190,00
		2ª a 6ª, Domingos e feriados	Rachões do Departamento de Esportes	Não locável
1 BALCÃO REFRIGERADO, 1 Refrigerador vertical preto, Não gela, somente mantém a temperatura; 1 Churrasqueira com grelha; 2 Mesas de madeira medindo 2,20 x 1,00; 1 Bebedouro; 4 Bancos de Madeira; 1 Televisão e controle; 4 Tomadas (02) 127 v e (02) 220 v; 1 Coifa; 2 Caixas de som bluetooth; 3 Bancos de Jardim, controle da TV retirar e devolver na portaria 1.				

Capela

Capacidade	Horários	Finalidade	Dias		Valores
30 pessoas	• Tem que verificar na Igreja Santa Rita	Batizado	2ª a sábado	20 convites inclusos na locação para não sócio	R$ 250,00
		Casamento ou Bodas	2ª a sábado	20 convites inclusos na locação para não sócio	R$ 455,00
Domingo 11H00 as 12h00 Missa na área externa					

Normas de locação :

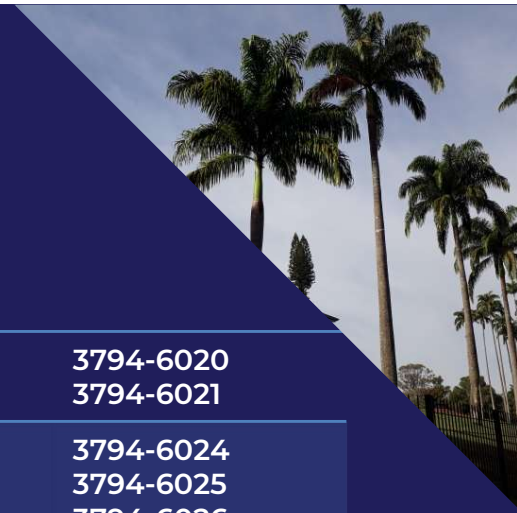
1. Para verificar a disponibilidade do espaço, enviar a consulta de dia e local atráves do e-mail saa@hipica.com.br ou pessoalmente no SAA para assinar o contrato.
2. Finalidade da Locação: Eventos Familiares dos Sócios e confraternização entre associados.
3. Listagem tem que ser enviado com os nomes dos convidados completos e cpf a partir de 10 anos e os prestadores de serviço, conforme a capacidade do espaço locado com uma semana de antecedência.
4. É proibido o ingresso de sócios e convidados não sócios, nas dependências da SHC, após as 23 horas;
5. É proibido montar qualquer cobertura na área externa ao espaço cedido.
6. É proibida a queima de fogos de artifícios, a utilização de equipamentos de diversão (ex. cama-elástica, piscina de bolinha etc.); ainda, é proibida a locação para fins lucrativos, não sendo permitido banner, panfletos, ou qualquer meio de divulgação;
7. Poderá ser instalado som ambiente em baixo volume, de forma a não incomodar os associados que estejam em outras dependências da SHC, sob pena de caracterização de infração disciplinar, nos termos do estatuto social.
8. Toda a decoração, móveis e equipamentos utilizados deverão ser retirados e removidos logo após o término do evento .
9. As chaves e controles dos equipamentos deverão ser retirados e devolvidos na portaria
10. A locação do espaço não inclui a permissão para utilização de outras dependências do clube, tais como quadras, campos, coreto, piscinas, etc., cuja utilização está restrita exclusivamente a sócios nos horários e segundo as regras vigentes.
11. É de expresso conhecimento do associado, que a locação do espaço está sujeita a utilização simultânea de outros associados nos campos e quadras próximos, como nas demais dependências do clube para a prática de atividades esportivas.
12. Ao término do evento, favor entrar em contato com a Portaria 1 através do telefone: 3794-6010, para efetuar a vistoria do espaço locado, para a verificação do estado do mesmo após a utilização pelo locatário.

Convites: Dia livre, almoço e jantar

Critérios para utilização de convites Dia Livre:
Os associados da Sociedade Hípica de Campinas contam com um sistema que permite trazer convidados ao clube: O convite dia livre. Cada título dá direito ao associado maior de 18 anos a retirar, gratuitamente, 12 convites a cada 365 dias contados a partir do primeiro convite emitido. A partir do 13° convite, há cobrança de taxa.

Critérios para utilização do convites para Almoço:
O associado tem direito a 10 convites no período de 30 dias a partir do primeiro emitido, para usufruir deste direito o associado precisa ter 18 anos completos, e se dirigir pessoalmente à portaria principal do Clube, com o nome completo e o número do CPF do convidado.
O convite para almoço é emitido de segunda a sexta-feira (exceto feriados) das 11:30 às 14:30hs.
O convidado pode permanecer no recinto do restaurante pelo período de 3 horas, o convite deve ser carimbado no restaurante e devolvido na portaria dentro do prazo de três horas, caso ultrapasse este período será lançado na quota de convite dia livre do associado responsável, ou se excedentes será lançado em seu boleto mensal o respectivo valor.
Obs. Se faz necessário a retirada de convites para o convidado a partir de 10 anos de idade

Critérios para utilização de convites para Jantar:
O associado tem direito a 10 convites no período de 30 dias a partir do primeiro emitido, para usufruir deste direito o associado precisa ter 18 anos completos, e se dirigir pessoalmente à portaria principal do Clube, com o nome completo e o número do CPF do convidado.
O convite para jantar é emitido de segunda a sexta-feira (exceto feriados) das 18:00 às 23:00hs e Sábado e domingo das 19:00 as 23:00hs.
O convidado pode permanecer no recinto do restaurante pelo período de 3 horas, o convite deve ser carimbado no restaurante e devolvido na portaria dentro do prazo de três horas, caso ultrapasse este período será lançado na quota de convite dia livre do associado responsável, ou se excedentes será lançado em seu boleto mensal o respectivo valor.
Obs. Se faz necessário a retirada de convites para o convidado a partir de 10 anos de idade.



RELAÇÃO TELEFONES DOS DEPARTAMENTOS DO CLUBE

PORTARIA I	3794-6010
PORTARIA 3	3794-6046
ACADEMIA MUSCULAÇÃO	3794-6031
ALMOXARIFADO	3794-6036
BERÇÁRIO	3794-6047
BRINQUEDOTECA	3794-6041
COMPRAS	3794-6017 3794-6018 3794-6048
CONTAS A PAGAR	3794-6043
CENTRO DE PROCESSAMENTO DE DADOS / TI	3794-6016
CULTURA	3794-6019
KID SPACE	RAMAL 6065
LOJA SHC (RENE)	99300-7030
MANUTENÇÃO	3794-6039
MARKETING	3794-6037
RECURSOS HUMANOS	3794-6038
SAUNA	3794-6035
SECRETARIA ADMINISTRATIVA	3794-6011 3794-6012
SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO ASSOCIADO	3794-6020 3794-6021
SECRETARIA DE ESPORTES	3794-6024 3794-6025 3794-6026 3794-6027
SECRETARIA DE HIPISMO	3794-6032 3794-6033
SOCIAL	3794-6029 3794-6030
TESOURARIA	3794-6013 3794-6014
RESTAURANTE CATETINHO (ZEZINHO)	3794-6022 4122-2641 WhatsApp: (19) 98840-7409
BAR DA PISCINA (VINICIUS)	3381-0496 WhatsApp: (19) 99843-2118
BAR DO ESPORTE (ANDORINHA)	3794-6023
BAR TROPICAL (BIGODE)	98963-2926 WhatsApp: 99308-3964
RESTAURANTE PARRILLA	3794-6010 Ramal 6054 WhatsApp: (19) 99176-0048

EMERGÊNCIA - AMBULÂNCIA 3794-6034 - RAMAL 6034

COBRANÇA DE AULAS

COBRANÇA: TAXA DA MODALIDADE/ CANCELAMENTO/ REMATRÍCULA:

• O fechamento da cobrança mensal será no dia 19 de cada mês, referente ao período do dia 20 do mês anterior até o dia 19 do mês corrente, e entrará na cobrança do mês subsequente.

• Quanto ao desligamento das modalidades do departamento de hipismo, cultura e tênis SAT, será cobrado o mês do cancelamento, que deverá ser solicitado no serviço de atendimento ao associado (SAA) pessoalmente ou pelo e-mail: saa@hipica.com.br até o dia 19 do mês corrente e entrará na cobrança do mês subsequente.

• A taxa da modalidade referente ao mês de férias será cobrada normalmente.

• E-mail de cancelamento das atividades, somente terá validade após a confirmação do recebimento e retorno do SAA.

• O valor da taxa da modalidade terá reajuste anual.

VISITE NOSSO SITE: WWW.HIPICA.COM.BR

Para efetuar a inscrição ou cancelamento: comparecer no SAA com atestado médico OU PAR-Q nos horários abaixo, ou solicitar a inscrição no e-mail saa@hipica.com.br

Serviços de Atendimento ao Associado - Tel. 3794-6020/6021
De 2ª à 6ª – 08/17hs - Sábados – 08/14hs - Domingo e Feriado - Fechado

SHC
1948